



## 町国保加入者へ 平成29年度 特定健康診査

今年度の特定健診は受診しましたか？ まだ受けていない人は、10月末日まで指定の医療機関で個別健診、または、10月、11月に実施される町の集団健診で受けられます。ぜひご利用ください。

▶問合せ先  
健康福祉課 保険室  
☎26-2249 (直通)

▼対象年齢  
40～64歳で運動制限がない人

▼講師  
スポーツインストラクター

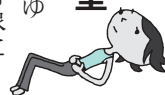
▼定員  
20人(初参加者優先)

▼申し込み期間  
10月10日(火)～12日(木)

▼申し込み・問合せ先  
保健センター  
☎54・7744(直通)

## 初心者、男性も歓迎！ ヨガストレッチ教室

運動不足の人、体のゆがみが気になる人を対象に運動教室を開催します。お気軽に参加してください。



## 参加者募集 野菜を好きになる 料理教室

野菜を使って親子で料理を作る料理教室を開催します。参加を希望する人は、電話でお申し込みください。  
※対象となる人には通知を付します。

▼対象  
平成24年4月1日生まれの子どもと保護者

▼定員  
先着15組

▼申し込み期間  
10月23日(月)～25日(水)

▼申し込み・問合せ先  
保健センター  
☎54・7744(直通)



## 11月 保健センター健康ガイド

※日程が変更になる場合があります。 ※乳幼児健診の受付は午後1時～1時15分までです。  
平成29年度吉岡町けんこうガイドや町ホームページもあわせてご覧ください。  
なお、10月の予定は広報9月号8ページをご覧ください。

内容	期 日	対 象 者	摘 要	特…持ち物
3歳児健診	10日(金)	平成26年8月生まれ	詳細は通知をご覧ください	
土日開催 健康相談 母子手帳交付	12日(日)	健康相談のある人 母子手帳の交付：妊婦	健康相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員：保健師 母子手帳の交付：⑩妊娠届出書	
	18日(土) (午前は、事業の都合上遊びに利用できません) 午前10時～11時30分 午後1時～3時			
障がい福祉 なんでも相談室	13日(月) 午後1時～5時 (午後3～5時は手話通訳者設置)	障がいを持つ人とその家族	相談内容：サービスを使いたい、仕事がしたい、悩みごとがあるなどなんでもご相談ください	
1歳6カ月児健診	14日(火)	平成28年4月生まれ	詳細は通知をご覧ください	
運動発達の相談 (作業療法士)	14日(火) 午後1時30分～4時30分	お子さんの運動発達の面でアドバイスがほしい人	相談内容：お子さんの運動発達に関すること (いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員：作業療法士 ⑩事前予約 保健センターまで電話してください	
子育て相談会	16日(水) 午前10時～正午	子育てに関して相談のある人	相談内容：お子さんの発達や子育てに関すること 相談員：心理士(または保健師) ⑩事前予約 保健センターまで電話してください	
	30日(土) 午後2時～4時			
2歳児歯科健診	22日(水)	平成27年9月1日～ 10月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください	
ことばの相談	22日(水) 午後2時～4時	お子さんのことばの面でアドバイスが欲しい人	相談内容：お子さんのことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員：言語聴覚士 ⑩事前予約 保健センターまで電話してください	
わくわくあそび	29日(水) ♪必ず午前10時までに集合	1歳6カ月～未就学児と保護者	集団遊びやリズム遊びをします(申し込みは不要) (問合せは生涯学習室 ☎54-1054 まで)	
母乳相談	30日(木) 受付 午前9時30分～10時	乳幼児と親または家族	⑩母子手帳 相談員：助産師・栄養士・保健師 相談内容：授乳(乳房トラブル) 離乳食のことなど	(申し込みは不要)

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしお健康 No.1 ダイアル24」 ☎0120-026-103 へ！ (年中無休・通話無料)