

walking!

shokuiku!

# 健康No.1プロジェクト事業 よしおか健康まつり

子どもからお年寄りまでが参加でき、  
楽しみながら健康づくりにも関心が持てるように  
「運動・食育・こころの健康」をテーマにした  
『よしおか健康まつり』を開催します。  
お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

undou!

期日：11月26日 ㊦

時間：午前10時～午後0時

(開会式▶午前9時45分～10時)  
(閉会式▶午後0時～0時10分)

場所：吉岡町保健センター

kokoro no  
kenkou!

## 実施内容/

- 健康チェック、健康相談、ヘルスパネル展示
- 体験コーナー「脳トレコーナー」  
「昔遊びのコーナー」
- 体力チェック「ミニ体力測定」、「ミニ運動講座」
- 「健康ウォーキング（屋外）」
- 食サービス（骨元気豚汁 200食を無料配布）  
スタンプラリーで粗品プレゼント（数に限りがあります）

※開催時間、実施内容は変更になる場合があります。  
会場図やタイムテーブルなどの詳細は、回覧チラシをご覧ください。

HONE  
power!

周辺駐車場には限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

問合せ先  
保健センター ☎54-7744 (直通)