



よしおか健康No.1プロジェクト「よしおか健康ポイント事業」 健康ポイントを貯めましょう!

「よしおか健康ポイント事業」では、多くの町民の皆さんに健康ポイントを貯めてもらえるよう、自主的に運動している団体でよしおか健康ポイント事業に承認された活動にポイントを付与できるようになりました。承認されました3件の活動を紹介します。

- ①ラジ体操
日時：毎朝6:00～
場所：よしおか温泉前
※活動の様子は、動画サイトYouTubeにてご覧いただけます。
問い合わせ先：吉岡総合スポーツクラブ ☎080-2253-6754
- ②ラジ体操
日時：老人センター開館日(毎週火曜日～土曜日) 14:00～
場所：吉岡町老人福祉センター大広間
問い合わせ先：町老人福祉センター ☎54-3603
- ③軽スポーツ教室(ミニバレー、スポレックなど)
日時：毎週水曜日 19:30～21:00
場所：吉岡町社会体育館 アリーナ
問い合わせ先：町スポーツ推進委員会事務局 ☎54-1161(町文化センター内)



※ポイント付与条件などについては、各問い合わせ先へご確認ください。
よしおか健康ポイント対象事業に活動を申請したい人は、保健センター窓口で申請書をお渡ししています。

予防接種の接種間隔が変わります

10月1日より、異なるワクチンの予防接種の接種間隔が変更になりました。
※同じワクチンの接種間隔については変更ありません。
適切な間隔で接種をしてください。

接種ワクチン	次に接種するワクチン	間隔
注射生ワクチン (BCG、MR、水痘、おたふく)	注射生ワクチン	27日以上
	経口生ワクチン 不活化ワクチン	制限なし
経口生ワクチン (ロタウイルス)	注射生ワクチン	制限なし
不活化ワクチン (B型肝炎、ヒブ、肺炎球菌、四種混合、日本脳炎、HPV)	経口生ワクチン 不活化ワクチン	

問い合わせ先 健康子育て課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)

12月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。
あわせてご覧ください。なお、11月の予定は広報10月号8ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
1歳6カ月児健診	1日☎受付13:00～	令和元年5月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
3歳児健診	4日☎受付13:00～	平成29年9月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
パパ・ママ学級	6日☎ 13:00～16:30	出産予定日が 令和3年1月～4月の妊婦 とその家族	④先着15組 ④健康づくり室に電話で12月2日☎までに事前予約 をしてください。
土日開催 健康相談 母子手帳交付	6日☎・12日☎ 10:00～11:30、13:00～15:00 ※6日☎、12日☎午前は 遊びに利用できません。	健康相談のある人 妊婦	相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員：保健師、管理栄養士 妊婦届出書 を持参してください。
	助産師相談会	8日☎ 9:00～12:00	妊婦・産婦
3～4カ月児健診	8日☎受付13:00～	令和2年7月16日～ 8月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
10～11カ月児健診	10日☎受付13:00～	令和元年12月16日～ 令和2年1月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
運動発達の相談 (作業療法士)	10日☎ 13:30～16:30	子どもの運動発達の面で アドバイスが欲しい人	相談内容：子どもの運動発達に関すること(いざり・ ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員：作業療法士 ④健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
子育て相談会	11日☎ 10:00～12:00 24日☎ 14:00～16:00	子育てに関して相談のある人	相談内容：子どもの発達や子育てに関すること 相談員：心理士(または保健師) ④健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
2歳児歯科健診	16日☎受付13:00～	平成30年10月16日～ 11月30日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
ことばの相談	16日☎ 14:00～16:00	子どものことばの面で アドバイスが欲しい人	相談内容：子どものことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員：言語聴覚士 ④健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
母乳相談	17日☎受付 9:30～	乳幼児と親または家族	持ち物：母子手帳 相談員：助産師・栄養士・保健師 相談内容：授乳(乳房トラブル)、離乳食のことなど ④健康づくり室に電話で事前予約をしてください。 (12月3日☎から受け付け開始)。

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」 ☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)