

# 12月の健康ガイド

内容	日時	場所	対象者	摘要
B C G	12月4日(火) 受付 午後1:00~1:30	保健センター	生後6カ月未満 1回 ※生後3カ月からが望ましい	母子手帳 記入済みの予診票(すこやか手帳内) ※体温測定は接種会場で行います 接種終了後に離乳食講習会と試食があります
健康相談	12月6日(木)・13日(木) 時間 午前10:00~11:30	保健センター	20歳以上の人およびその家族	<相談員> 保健師、看護師、栄養士
3歳児健診	12月7日(金) 受付 午後1:00~1:30	保健センター	平成16年9月、10月生まれ	母子手帳 記入済みの健診アンケート3枚(すこやか手帳内) 歯ブラシ 朝一番の尿 ※家で目と耳の検査をしてきてください
親子のふれあい体操	12月11日(火) 時間 午前10:00~11:00	保健センター	0歳~1歳6カ月未満児と保護者	親子のふれあいを大切に、楽しみながら体操をします 申込みは不要、都合の良いときに参加してください
乳児健診	12月12日(水) 受付 午後1:00~1:30	保健センター	平成19年1月、 平成19年8月生まれ	母子手帳 記入済みのアンケート(すこやか手帳内) 歯ブラシ(10~11カ月児)
ズバツと健康!!! 体操教室	12月13日(木)・27日(木) 時間 午前10:30~11:30	保健センター	中高年の人	バランスボールやゴムチューブを使った運動です 申込みは不要、体を動かしたい人は是非参加してください 持ち物:バスタオル
わくわくあそび	12月18日(火) 時間 午前10:00~11:00	保健センター	1歳6カ月~未就学児と保護者	就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします 申込みは不要、都合の良いときに参加してください
子育てサークル	12月20日(木) 受付 午前10:00~10:15	保健センター (ふれあいコーナー)	平成19年4月、5月生まれ	お母さんの仲間作り ベビーピクニックも一緒にいきます 身長・体重測定は自由に行えます 持ち物:母子手帳
母乳相談	12月20日(木) 受付 午前10:00~10:45	保健センター (授乳室・計測室)	乳幼児をもつ親または家族	相談内容は、助産師による母乳に関する相談、乳房マッサージ、家族計画となります 身長・体重測定もできます 持ち物:母子手帳、タオル3枚

■保健センター内 健康づくり室  
☎54・7744

## くらしの便利帳

お知らせ

**体重・血圧は正確に計れていますか**

11月は、計量強調月間です。計量は、スパーなどでの量り売りや、体重・血圧・体温の測定、大気中に含まれる有害物質の濃度測定など私たちの生活のさまざまな場面で役立っています。

この機会に身の回りの計量に目を向けて見ましょう。

計量検定所では、ご家庭の体重計、血圧計、体温計や料理用のはかりなどの無料確認を行っています。

また、さまざまな計量についての相談にも応じていますので、お気軽にご利用ください。

▼相談・問合せ先

計量検定所(前橋市下大島町)

☎027・263・2

☎027・263・2

☎027・263・2

**県民手帳をあつせん**

町では平成20年版の県民手帳(濃緑・赤・ベージュ)および、農業日誌、ファミリー日誌、新農家暦をあつせんします。日々を綴る1冊としてご活用ください。

▼価格

県民手帳	500円
農業日誌	1,400円
ファミリー日誌	1,400円
新農家暦	480円

▼あつせん期間

11月26日(月)~12月27日(木)  
午前8時30分~午後5時15分、  
※土・日・祝日は除く

▼あつせん窓口 役場総務政

策課で代金と引き換え

▼問合せ先

役場総務政策課政策室  
☎54・3111(内線126)

ポケットサイズなのに、この情報量!!  
県民必携の一冊



定価 500円(税込)  
¥475 (14.3x9.7x1.0x)

## 平成20・21年度入札参加資格の申請手続き

群馬県と県内市町村(吉岡町参加)で共同利用する「ぐんま電子入札共同システム」が平成18年度から稼働しています。20・21年度の建設工事、調査・測量・コンサルタントなどの業務委託および物品の製造・販売・購入、役務の提供に係る入札参加を希望する場合には、インターネットを利用した「ぐんま電子入札共同システム」による電子申請登録が必要となります。

### ▼受付期間

物品、役務の提供  
11月22日(木)まで

調査、測量、コンサルタント等委託業務  
11月26日(月)～12月21日(金)

### 建設工事

20年1月7日(月)～2月4日(月)

▼申請方法 ぐんま電子入札共同システムポータルサイト  
(<https://portal.gebid.e-gunma.lg.jp/>)の「入札参加申請サービス」から申請してください。

### ▼問合せ先 県庁監理課

☎027・226・3520

### 役場財務課財政室

☎54・3111(内線131)

## 群馬県麻薬・覚せい剤乱用防止運動実施中

麻薬、覚せい剤、大麻、シンナーなどの薬物の乱用は、乱用者個人の健康上の問題にとどまらず、各種の犯罪の誘因になり、公共の福祉に危害をもたらす深刻な社会問題です。県内の検査状況について

### 平成18年中の覚せい剤・麻薬事犯などの検査状況は、検査人員が249人で、前年に比べ39人減少しました。年齢別の状況は、30歳代が97人と最も多く、20歳代の85人を含めると182人で全体の73.1%を占めています。また、19歳以下は10人でした。

薬物再犯者は109人で全体の43.8%でした。初犯で前科経歴のない者が83人で全体の33.3%を占め、確実に裾野が広がっている状況です。

### 相談窓口について

保健福祉事務所や県庁薬務課では、相談窓口を設けており、覚せい剤など薬物に関する相談に応じています。

### ▼問合せ先 県庁薬務課

☎027・226・2665

### 澁川保健福祉事務所

☎22・4166

## 募集

### 自衛官募集

▼種目 2等陸・海・空士

▼試験期日 ①11月17日(土)

②12月15日(土)※どちらか都合のよい日に受験

▼試験場所

①相馬原駐屯地(榛東村)

②新町駐屯地(高崎市)

▼受験資格 日本国籍を有する18歳以上27歳未満の男子

▼申込期限 試験前日まで

▼入隊日 平成20年3月下旬

▼地位 特別職国家公務員

▼給与など ①初任給 157,500円(衣食住など生活に係る費用は無料)②賞与 年2回(計4.45ヵ月分)③勤務形態により、各種手当の支給あり

▼休日 週休2日制で、年次休暇(年24日)および年末と夏期に特別休暇

▼その他 退職時の再就職援助についても、各種施策を講じていますので安心して入隊してください。

▼問合せ先 自衛隊群馬地方協力本部 前橋募集案内所

〒371-0016 前橋市

## 児童館

■開館時間  
月～金曜日 午前10時～午後5時  
土曜日 午前10時～午後3時

11月6日(火)	午前 10:30～	0、1才児あつまれ!
13日(火)	午前 10:30～	2、3才児あつまれ!
19日(月)	午後 4:00～	みんなでつくろう!
24日(土)	10:30～14:30	リサイクルの日
26日(月)	午後 4:00～	映画「クリスマスクリスマス -森のトントたち-」 映画会「シンデレラ姫」
12月3日(月)	午後 4:00～	クリスマスの飾りつけ
4日(火)	午前 10:30～	0、1才児あつまれ!

★英語あそび 午前 10時30分～  
11月2日・9日・30日(金)

★えくぼクラブ 午前 10時30分～  
11月15日(木) 「若草会によるおやつづくり」  
12月8日(土) 「クリスマス会」

## 職業訓練生1月生

雇用・能力開発機構群馬センター(高崎市山名町918)では、再就職を目指す人への職業訓練を実施します。

▼訓練期間 6ヶ月(1月8日～6月30日)

### ▼訓練課(定員)

CAD・生産技術科(テクニカルマネジメント科) 15名

CAD/CAM技術科 15名

雇用・能力開発機構群馬センター(山名町918)

☎027・233・8960

http://www.mod.go.jp/pco/gunma/

電気・通信施工技術科 15名

制御技術科 15名

生産経営実務科 15名

情報システムサービス科 15名

ネットワーク技術科 20名

▼費用 ①授業料無料

②教科書代1～3万円

▼願書受付 11月1日(木)～28日(水)

▼入所選考 適性検査と面接

▼施設見学会 毎週火曜日

午後1時30分～(予約不要)

▼問合せ先

雇用・能力開発機構群馬センター(山名町918)

高崎市山名町918