

参加者募集!

骨を丈夫にする

料理講習会

吉岡町食生活改善推進員(若草会)は、女性に多い骨粗しょう症予防の料理講習会を今年度も行います。今回は、カルシウムの吸収が良い乳製品をたっぷり使った料理を紹介します。

お気軽にお申込みください。

- ▶期 日 2月24日(日)
- ▶時 間 午前10時～午後1時
- ▶場 所 吉岡町保健センター調理室(役場東隣)
- ▶定 員 先着20人
- ▶内 容 乳製品をたっぷり使った料理の調理実習
- ▶対 象 者 吉岡町在住・在勤者
- ▶参 加 費 500円/1人(材料費)
- ▶持 ち 物 エプロン、三角巾
- ▶申 込 方 法 2月15日(金)までに、保健センターへ電話で申込みください。
- ▶申 込 み・問 合 せ 先
保健センター ☎54・7744



健康

Health

■保健センター内
健康づくり室
☎54-7744

保健関係の資格者募集・登録

保健事業に従事する人を募集します。また、保健事業で欠員が生じた時の協力者の登録を募ります。

▼勤務内容 各種健診などの問診・相談事業、予防接種の補助、育児相談・身体計測など

▼応募資格 年齢50歳未満で
保健師・看護師・管理栄養士

の資格所有者
▼賃金 町の規定による
▼勤務時間 随時(保健事業のある時。事業内容によって異なります。)

▼応募方法 履歴書(市販のもの)と国家資格免許証の写しを保健センターまで提出

▼受付期間 2月29日(金)まで

▼問合せ先 役場健康福祉課
健康づくり室(保健センター)
☎54・7744

3月の健康ガイド

内 容	日 時	場 所	対 象 者	摘 要
乳 児 健 診	3月4日(火) 受付 午後1:00~1:30	保健センター	平成19年4月、11月生まれ	持ち物: 母子手帳 記入済みの健診アンケート(すこやか手帳内) 歯ブラシ(10~11カ月児)
マタニティー学級	3月7日(金) 時間 午後1:15~4:30 3月13日(木) 時間 午後1:15~4:30	保健センター	分娩予定日 平成20年6月~9月の妊婦とその家族	受講希望者は、電話で受講日の7日前までにお申込みください 都合がつく人は、両学級ともセットでご参加ください
パパ・ママ学級	3月16日(日) 時間 午後1:30~4:30			
1歳6カ月児健診	3月11日(火) 受付 午後1:00~1:30	保健センター	平成18年8月、9月生まれ	持ち物: 母子手帳 記入済みのアンケート(すこやか手帳内) 歯ブラシ
ズバット健康!! 体 操 教 室	3月13日(木)・27日(木) 時間 午前10:30~11:30	保健センター	中高年の人	ストレッチや軽い筋力体操です 申込みは不要、体を動かしたい人ぜひ参加してください 持ち物: タオル
ポ リ オ	3月14日(金) 受付 午後1:00~1:30	保健センター	生後3カ月~90カ月未満 2回	持ち物: 母子手帳 記入済みの予診票(すこやか手帳内) ※体温測定は接種会場で行います
親子の ふれあい体操	3月18日(火) 時間 午前10:00~11:00	保健センター	0歳~1歳6カ月未満児と保護者	親子のふれあいを大切に、楽しみながら体操をします 申込みは不要、都合の良いときに参加してください
子育てサークル	3月19日(水) 受付 午前10:00~10:15	保健センター (ふれあいコーナー)	平成19年6月、7月生まれ	お母さんの仲間作り ベビーピクニックも一緒にいきます 身長・体重測定は自由にできます 持ち物: 母子手帳
母 乳 相 談	3月19日(水) 受付 午前10:00~10:45	保健センター (授乳室・計測室)	乳幼児と親、または家族	相談内容は、助産師による母乳に関する相談、乳房マッサージ、家族計画となります 身長・体重測定もできます 持ち物: 母子手帳、タオル3枚
わくわくあそび	3月25日(火) 時間 午前10:00~11:00	保健センター	1歳6カ月~未就学児と保護者	就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします 申込みは不要、都合の良いときに参加してください

吉岡町バレーボール協会
(会長 須田稔氏)主催による
「第12回バレーボール愛好会
交流大会」が、12月2日に社会
体育館・吉岡中学校体育館で
開催されました。13チームが
3ブロックに分かれて試合を
行い、和気あいあいとした中
にも、優勝を目指して熱戦が
繰り広げられました。一年の練
習の締めくくりとして、有意
義な大会となったようです。



スポーツ
Sports
■教育委員会生涯学習室
☎54-0044

体育協会 行事のお知らせ

大会

第2回町民スノーフェス ティバル競技大会

体協スキークラブでは、ス
ノースポーツの普及と愛好者
の親睦を図るため、「第2回
町民スノーフェスティバル」
を開催します。

- ▼Aブロック
優勝 榛東つばさ
- 準優勝 9区リンド9
- 第3位 10区
- ▼Bブロック
優勝 13区ヤマト
- 準優勝 1区ウェルネス
- 第3位 11区竹の子
- ▼Cブロック
優勝 4区レザミ
- 準優勝 12区
- 第3位 ペアーズ



Aブロック優勝：榛東つばさ



Bブロック優勝：13区ヤマト



Cブロック優勝：4区レザミ

- ▼期日 3月29日(土)
- 予備日 30日(日)
- ※現地集合・解散
- ▼時間 開会 午前8時30分
タイムレース開始 午前9時
閉会 正午
- ▼場所
みなかみ町宝台樹スキー場
- ▼競技規定 スキー・スノー
ボード合同で、タイムレース
を2本行い合計タイムを競う。
※クラッシュヘルメットを着用
のこと。
- ▼参加資格 小学生以上の町
内在住・在勤者。
- ▼参加費
中学生以下 500円、高校
生以上・一般 1,000円
※保険代を含み、リフト代・
食事代は含まれません。

教室

スポーツチャンバラ 教室

スポーツチャンバラとは、
柔らかいエアークラッシュを使い全身
を的にして、お互いに自由に
打撃を競い合う競技です。子



- ▼申込方法 3月14日(金)
までに教育委員会事務局内体
協事務局へ申込みください。
☎54・0044
- ▼問合せ先 体協スキークラ
ブ事務局
野村和雄 ☎55・5681
森田初幸 ☎54・3675

- 供の頃、誰もが遊んだチャン
バラここにスポーツの要素
を盛り込んだ、安全で痛くな
い競技です。お気軽に申込み
ください。
- ▼期日
2月16日・23日・3月1日
(毎週土曜日全3回)
- ▼時間 午後7時～9時
- ▼場所 社会体育館柔道場
- ▼募集人数 50人(先着順)
- ▼参加費
1,000円(保険代含む)
- ▼申込方法 2月12日(火)
までに教育委員会事務局内体
協事務局へ申込みください。
- ▼問合せ先 教育委員会事務
局内体協事務局
☎54・0044



図書館

●休館日

2/4(月)・12(火)・13(水)・18(月)・25(月)・
28(木)・3/3(月)～8(土) 蔵書点検

お知らせ

わらべの会の読み聞かせ

毎週土曜日 午後2時～

パネルシアター

2月27日(水)

午前10時～／午前10時30分～

<http://www.library.yoshioka.gunma.jp/>



Library

図書館

■吉岡町図書館

(文化センター内)

☎54-6767

武藤文庫

平成18年7月に、吉岡町(下野田)出身の武藤庄一さんから吉岡町図書館へ1,000万円の寄付をいただきました。

寄付の用途について、図書館の蔵書の充実にあてることとなり、新刊を中心に5カ年計画で約7,500冊を購入していきます。

すでに昨年の4月から、本の背の部分に右記のようなラベルを貼付して書架に並んでいますので、ぜひご利用ください。

武藤

07.04

Fアサダ

表示例

一般書

今、義務教育が危ない！



環境問題を知りつくす本



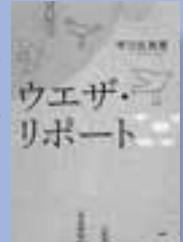
風に顔をあげて



覇の刺客



ウエザ・リポート



児童書

発見！恐竜のミイラ



風の館の物語2



きんようびはいつも



犬たちがくれた音



ありがとうをきかせるのりもの



DVD・CD

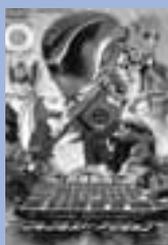
タイパーテッド (DVD)



フラガール (DVD)



テカレンジャー (DVD)



自己ベスト2 (CD)



天までととけ (CD)

