

初心者大歓迎！  
**男性料理教室**  
**参加者募集**



■保健センター内  
 健康づくり室  
 ☎54-7744

- 吉岡町食生活改善推進員(若草会)では、「男性料理教室」を開催します。料理が初めての人もお気軽にご参加ください。日程は、次のとおりです。
- ▼期日 8月30日(日)
  - ▼時間 午前10時～午後1時
  - ▼場所 保健センター(役場東隣)
  - ▼定員 先着20人
  - ▼内容 定番料理の調理実習
  - ▼参加費 500円
  - ▼持ち物 エプロン・三角巾
  - ▼講師 食生活改善推進員
  - ▼申込方法 保健センターへ電話でお申込みください。
  - ▼申込期間 8月10日(月)～14日(金)
  - ▼申込・問合せ先 保健センター ☎54・7744

9月の健康ガイド

内容	日時	場所	対象者	摘要
乳児健診	9月1日(火) 受付 午後1:00～1:30	保健センター	3～4カ月児 平成21年5月生まれ 10～11カ月児 平成20年10月生まれ	持ち物：母子手帳、記入済みの健診アンケート(すこやか手帳内) 歯ブラシ(10～11カ月児)
子育て教室	9月4日(金) 受付 午前10:00～10:15	保健センター	平成20年12月、平成21年1月生まれ	親子で手遊びや歌遊びを楽しみながら、お母さんの仲間作り 申込みは不要 持ち物：母子手帳
《土日開催》 健康相談 母子手帳交付 (保健センター開放日)	9月13日(日) 26日(土) 時間 午前 9:30～11:00 午後 1:00～4:00	保健センター	健康相談のある人 母子手帳の交付：妊婦 保健センターで遊びたい人	健康相談内容：子育てに関すること 健康管理に関すること(身体計測、尿検査、血圧測定など) その他健康に関すること 相談員：保健師・栄養士・看護師 母子手帳の交付：妊娠届出書が必要 保健センターの開放日です。遊びにもご利用ください(利用時間⇒午前9時～午後5時)
1歳6カ月児健診	9月15日(火) 受付 午後1:00～1:30	保健センター	平成20年2月、3月生まれ	持ち物：母子手帳 記入済みの健診アンケート(すこやか手帳内) 歯ブラシ
母乳相談	9月24日(木) 受付 午前9:30～10:00	保健センター	乳幼児と親、または家族	相談内容：助産師による母乳に関する相談、乳房マッサージ、家族計画となります 持ち物：母子手帳、タオル3枚 身長・体重測定もできます
わくわくあそび	9月29日(火) 時間 午前10:00～11:00	保健センター	1歳6カ月～未就学児と保護者	就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします 申込みは不要、午前10時までに集合してください

## 65歳以上の方の 巡回 胸部レントゲン検診日程

**対象者** 65歳以上の人  
 胸部レントゲンのみ受診する人（喀痰検査はできません）  
 希望の取りまとめで未記入・無回答の人  
 町内の次の会場を巡回し、胸部レントゲン撮影を行います

日 程	会 場	開 催 時 間
9月 8日(火)	老人福祉センター	午前 10:00～10:50
	隣保館	午前 11:00～11:40
	小倉集会所	午後 1:00～1:30
	上野原集会所	午後 1:50～2:10
	上野田集落センター	午後 2:30～3:00
9月 9日(水)	漆原中央住民センター	午前 10:00～10:40
	駒寄住民センター	午前 10:50～11:30
	大久保集落センター	午後 1:00～1:30
	上中町集落センター	午後 1:40～2:10
	陣場公会堂	午後 2:30～3:00

今年は残検診はありません。

巡回検診が受けられなかった人は、次の日程で保健センターで受診してください。

## 胸部レントゲン検診および喀痰検査日程

検 診 日	会 場	検 診 時 間	検診内容および料金	
			内 容	料 金
9月10日(木) 11日(金) 12日(土)	保健センター	午前 9:00～11:30 午後 1:00～3:00	問 診	無 料
			胸部レントゲン	400円 (65歳以上は無料)
			喀痰検査	瓶 代 100円 検査代 700円 (70歳以上は無料)