

平成23年度

健康診査のお知らせ

健診を受けて「健康チェック」しましょう!



健診の方法

	特定健康診査	後期高齢者医療健康診査
受診者	国民健康保険被保険者	
	40歳～64歳 までの人	65歳～74歳 までの人
	満75歳以上 (65歳～74歳までの 後期高齢者医療被保険者)	
※ 町 在 住 者		
健診料	800円	無 料
受診場所	町保健センター	渋川地区指定医療機関(5ページ参照)
受診期間	8月23日(火) ～8月28日(日)	平成23年7月1日～12月31日 (日時は各医療機関にお問合わせください。)
健診内容	・身体、腹囲、血圧測定・問診 ・診察・検尿 ・血液検査 (血中脂質・肝機能・血糖)	左記と同様 (ただし腹囲測定を除く場合あり)
	さらに詳しく検査が必要な人のみ ・血液検査(貧血・アルブミン)・心電図・眼底検査	
持ち物	・特定健康診査受診票 ・国民健康保険被保険者証 ・尿(65歳以上は不要) ・健診料800円	・後期高齢者健康診査受診票 (平成23年3月実施した 健診希望者に送付) ・後期高齢者医療被保険者証
その他	通知は、8月 月上旬に配布	通知は、7月初旬に配布
問合せ先	健康福祉課(保険室) ☎54-3111(内線157)	

☆国保加入者以外の健診の問合せ先

全国健康保険協会 群馬支部 ☎027-219-2100(代表)

☎027-219-2104(保健グループ)

町では、本年度も特定健康診査・保健指導と後期高齢者健診を行います。健康は「かけがえのない宝」です。健康を維持するためには、今現在の健康状態を知ることがとても大切です。

自分のため、家族のために今年も健康診査を必ず受けましょう！

特定健康診査・保健指導

国民健康保険加入者を対象として、40歳～64歳の人は保健センターで、65歳～74歳までの人は指定医療機関で実施します。メタボリックシンドロームの予防・改善を目的とした健診です。

健診結果により「情報提供者」「動機付け支援者」「積極的支援者」の3つに分けて生活見直しのための特定保健指導があります。

後期高齢者健診

吉岡町在住の75歳以上の人を対象に、特定健康

診査の腹囲測定だけを除いた健康診査を指定医療機関で行います。

※昨年度まで同時実施していた介護予防のための「基本チェックリスト」は、郵送して返信していただく方法に変わりました。

実施する医療機関は左記一覧表になります。

一 国保特定健診等実施医療機関一覧 一

地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号		
渋川市	阿部医院	25-1211	渋川市	湯浅内科クリニック	20-1311		
	井口医院	25-1100		みゆきだ内科医院	60-6070		
	石北医院	22-1378		渋川総合病院	22-4111		
	いずみ医院	25-1388		斉藤医院	53-5558		
	入内島内科医院	60-7322		船曳医院	53-2530		
	大谷内科クリニック	20-1881	伊香保	伊香保クリニック	72-4114		
	神山内科医院	22-2181		原沢医院	72-2503		
	赤城	川島内科クリニック	23-2001	赤城	赤城開成クリニック	20-6500	
		渋川中央病院	25-1711		赤城高原ホスピタル	56-8148	
		コオノ医院	22-0171		あかぎ診療所	56-2220	
		北橘	斎藤内外科クリニック	22-1678	北橘	北関東循環器病院	027-232-7111
			桜井医院	22-2360		佐藤医院(北橘)	52-3003
			有馬クリニック	24-8818		上之原病院	52-2221
		吉岡町	慶生医院	22-0210	吉岡町	井野整形外科リハビリ内科	30-5255
			関口病院	22-2378		大井内科クリニック	30-5575
			高井医院	22-0076		大滝クリニック	30-5800
高野外科胃腸科医院			24-2454	岡本内科クリニック		20-5353	
川島医院	22-2421		佐藤医院(吉岡)	54-2756			
塚越クリニック	60-7700		関口医院	55-5122			
とまるクリニック	26-7711		田中病院	54-2106			
中野医院	22-1219		痛みのクリニック 長谷川医院	30-5055			
奈良内科医院	25-1155		北條外科胃腸科医院	54-6870			
榛東村	西沢医院		22-2324	榛東村		榛東さいとう医院	54-1055
	北毛病院 ※要予約電話		24-1234			榛東わかばクリニック	20-5531
	北毛診療所		24-2818			菊地医院	54-3346
	厚成医院		22-1060				
	平形内科歯科医院		22-2233				
	榛名病院	22-1970					
	本沢医院	23-6411					
	宮下外科胃腸科医院	23-3021					

医療機関での健康診査の受診は65歳以上の人を対象です。ただし、40～64歳の人で、受診時に介助・介添えが必要な人は医療機関で受診出来ます。

！受診上の注意

空腹時血糖と中性脂肪などの検査がありますので、必ず健診前10時間以上飲食せずに受診してください。(水は、飲んで大丈夫です。)

血液検査や尿検査をしないなどの検査項目の選択はできません。(全検査を受けてください。)

指定医療機関で受ける場合は、予約制のところもあるため、受診前に確認してください。**保険証**と**受診票**を忘れると受診できませんので必ず持参してください。

人間ドックと健康診査を両方受けることは出来ません。両方受けた場合は人間ドックが実費となります。

