

HOT SHOT

地域の行事や珍しい出来事など町のさまざまな話題をお伝えします！
皆さんの身近な情報もお寄せください。総務政策課庶務行政室☎54-3111（内線123）



7月16日(土)

夏の県民交通安全運動 街頭指導

「夏の県民交通安全運動」に合わせ、北下鬼ヶ橋交差点で吉岡町交通安全会主催の街頭啓発活動が行われ、渋川警察署員・交通安全会女性部・交通指導員などおよそ30名が信号待ちの車両に啓発物品を配布し、熱心に安全運転・交通事故撲滅を呼びかけました。

7月19日(火)

防犯活動

吉岡町防犯委員会では、振り込め詐欺撲滅のため、道の駅よしおか温泉で来客者に対し、防犯啓発物品を配布しました。

吉岡町防犯委員会では、啓発活動の以外にも、毎週水曜日に町内一円の防犯パトロールを行い、町の安全・安心に尽力しています。



7月26日(火)

女性防火クラブ救急救命講習会

吉岡町女性防火クラブは、渋川広域消防南分署から講師を招き、人工呼吸・心臓マッサージなどの心肺蘇生法、AEDの操作などの普通救急救命の講習を受けました。また、猛暑で増加している熱中症の対策も学びました。

7月25日(月)～29日(金)

初心者水泳教室

水泳初心者の小学生がクロールで25メートルを泳げるようになることを目標に初心者水泳教室が行われ、参加した子供たちが真剣に取り組みました。

水が苦手だった子も、最終日には笑顔でプールに入り、修了証をもらうととても嬉しそうでした。





▲須永夏海ちゃん

7月14日(木)、群馬県歯科医師会館で「第45回群馬県母と子のよい歯のコンクール」が開催されました。県内各地区代表の母子の口腔審査が行われ、渋川北群馬郡地区代表として、須永恵さん、夏海ちゃん親子が参加しました。参加賞として賞状とトロフィーとメダルが贈られ、参加者は大喜びでした。

『第45回群馬県母と子のよい歯のコンクール』

Health
健康

保健センター内健康づくり室
☎54-7744

9月は自殺予防
月間です

県内では、年間約500人が自らの命を絶っています。亡くなった人の多くがうつ病などの心の病を抱えています。不眠が2週間以上続くときは、うつ病のサインかもしれません。早めにかけつけのお医者さんや専門機関へ相談してみてください。早期に適切な治療を受けることで、多くの人が回復しています。また、不眠の問題は、周りの人が気づきやすいものです。そのような人を見掛けたら「眠れてますか？」と声を掛けてみてください。

**あなたにも出来る
自殺予防のための行動**

「気づき」家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
「傾聴」本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
「つなぎ」早めに専門家に相談するよう促す
「見守り」温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

10月の健康ガイド

※日程が変更になる場合があります。平成23年度吉岡町けんこうガイドや町ホームページもあわせてご覧ください。なお9月の予定は広報8月号13ページをご覧ください。

内容	日時	場所	対象者	摘要	
乳児健診	10月5日(水) 受付 午後1:00~1:30	保健センター	3~4ヵ月児 平成23年6月生 10~11ヵ月児 平成22年11月生	持ち物：母子手帳、記入済みの健診アンケート(すこやか手帳内) 歯ブラシ(10~11ヵ月児)	
子育て教室	10月11日(火) 受付 午前10:00~10:15	保健センター	平成23年2月、3月生まれ	親子で手遊びや歌遊びを楽しみながら、お母さんの仲間作り 申込みは不要 持ち物：母子手帳	
わくわくあそび	10月12日(水) 時間 午前10:00~11:00 ※必ず午前10時までに集合	保健センター	1歳6ヵ月~未就学児と保護者	就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします 申込みは不要	
《土日開催》 健康相談 母子手帳交付 (保健センター開放日)	10月16日(日) 29日(土) 時間 午前10:00~11:30 午後 1:00~ 3:00	保健センター	健康相談のある人 母子手帳の交付：妊婦 保健センターで遊びたい方	健康相談内容：子育てに関すること 健康管理に関すること (身体計測、尿検査、血圧測定等) その他健康に関すること 相談員：保健師・栄養士・看護師 母子手帳の交付：妊娠届出書が必要 保健センターの開放日です。遊びにもご利用ください (利用時間⇒午前9時~午後5時)	
3歳児健診	10月21日(金) 受付 午後1:00~1:30	保健センター	平成20年7月、8月生まれ	持ち物：母子手帳、記入済みの健診アンケート3枚(すこやか手帳内) 歯ブラシ 朝一番の尿 ※家で目と耳の検査をしてきてください	
B C G	10月25日(火) 受付 午後1:00~1:30	保健センター	生後6ヵ月未満 1回 ※生後3ヵ月からが望ましい	持ち物：母子手帳、記入済みの予診票(すこやか手帳内) ※体温測定は接種会場で行います 接種終了後に離乳食講習会と試食があります	
母乳相談	10月27日(木) 受付 午前9:30~10:00	保健センター	乳幼児と親、または家族	相談内容：助産師による母乳に関する相談、乳房マッサージ、家族計画となります 身長・体重測定もできます 持ち物：母子手帳、タオル3枚	
胃がん検診	10月17日(月) 18日(火) 受付 午前8:30~10:30	保健センター	40歳以上の人	受診票・検診料1,100円 ◎胃がん検診を受ける人は朝の飲食をしないこと	70歳以上の人は無料
大腸がん検診	19日(水) 20日(木)		50歳以上の男性	受診票・検体・検診料200円 ◎あらかじめ検体容器は購入して下さい 注1)	
前立腺がん検診	24日(月)		20歳以上の年齢が偶数の女性	受診票・検診料500円	
子宮がん検診	11月 7日(月) 8日(火) 9日(水) 受付 午後1:00~1:30		40歳以上の年齢が偶数の女性	受診票・検診料 40歳代 2,000円(2方向撮影) 50歳以上 1,800円(1方向撮影) ◎視触診とマンモグラフィーの併用検診	
乳腺・甲状腺がん検診	10日(木) 11日(金) 申し込み者 全員 日時指定				

注1) 大腸の検体容器配布は、10月11日(火)~10月14日(金)、16日(日)~21日(金)、24日(月)~29日(土)、31日(月)~11月2日(水)、6日(日)~9日(水)まで、保健センター窓口にて行います。容器代 300円と受診票(年齢などの確認に使うため)をお持ち下さい。