



こころの病気や不安・悩みがあり、仕事などで平日に相談できない人のため、精神科医師・精神保健福祉士など専門家が電話相談に応じます。

▼期日 11月20日㊤

▼時間 午前10時～午後3時

▼対象者 こころの病気・不安・悩みなどがある人、その家族

▼専用電話番号 027・290・2920

▼費用 無料ですが、電話代は相談する人の負担です。

▼問合せ先 群馬県精神保健福祉協会事務局 ☎027・263・1166

こころの電話相談

Health

健康

保健センター内健康づくり室
☎54-7744

12月の健康ガイド

※日程が変更になる場合があります。平成23年度吉岡町けんこうガイドや町ホームページにもあわせてご覧ください。なお、11月の予定は広報10月号8ページをご覧ください。

内 容	日 時	場 所	対 象 者	摘 要
《土日開催》 健康相談 母子手帳交付 (保健センター開放日)	12月4日(日) 17日(土) 時間 午前10:00～11:30 午後 1:00～3:00	保健センター	健康相談のある人 母子手帳の交付：妊婦 保健センターで遊びたい人	健康相談内容：子育てに関すること 健康管理に関すること (身体計測、尿検査、血圧測定等) その他健康に関すること 相談員：保健師・栄養士・看護師 母子手帳の交付：妊娠届出書が必要 保健センターの開放日です。遊びにもご利用ください (利用時間⇒午前9時～午後5時)
ポ リ オ	12月6日(火) 受付 午後1:00～1:30	保健センター	生後3カ月～90カ月未満 2回 12月20日にBCG接種をうける 予定の児は、今回は接種出来ません	持ち物：母子手帳、記入済みの予防票(すこやか手帳内) ※体温測定は接種会場で行います 〈接種例〉 1回目 2回目 春のポリオ接種⇒秋のポリオ接種 秋のポリオ接種⇒次年の春のポリオ接種
乳 児 健 診	12月7日(水) 受付 午後1:00～1:30	保健センター	3～4カ月児 平成23年8月生 10～11カ月児 平成23年1月生	持ち物：母子手帳、記入済みの健診アンケート (すこやか手帳内) 歯ブラシ(10～11カ月児)
子 育 て 教 室	12月13日(火) 受付 午前10:00～10:15	保健センター	平成23年4月、5月生まれ	親子で手遊びや歌遊びを楽しみながら、お母さんの仲間作り 申込は不要 持ち物：母子手帳
わくわくあそび	12月14日(水) 時間 午前10:00～11:00 必ず10時までに集合	保健センター	1歳6カ月～未就学児と保護者	就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします 申込は不要
3 歳 児 健 診	12月16日(金) 受付 午後1:00～1:30	保健センター	平成20年9月、10月生まれ	持ち物：母子手帳、記入済みの健診アンケート3枚 (すこやか手帳内) 歯ブラシ 朝一番の尿 ※家で目と耳の検査をしてきてください
B C G	12月20日(火) 受付 午後1:00～1:30	保健センター	生後6カ月未満 1回 ※生後3カ月からが望ましい	持ち物：母子手帳、記入済みの予防票(すこやか手帳内) ※体温測定は接種会場で行います 接種終了後に離乳食講習会と試食があります
母 乳 相 談	12月22日(木) 受付 午前9:30～10:00	保健センター	乳幼児と親または家族	相談内容は、助産師による母乳に関する相談、 乳房マッサージ、家族計画となります 身長・体重測定もできます 持ち物：母子手帳、タオル3枚

くらしの便利帳

お知らせ

高齢者虐待について ご相談ください

高齢者の人権を侵害する虐待が問題になっていきます。

高齢者の中には、辛いことや不満があっても声が出せず、表現できない人がいます。介護者は、日頃のストレスや困りごとを話せる場所や相手がなく、いらいらします。あなたの身近に、そんな人はいませんか？

高齢者虐待の種類

身体的虐待 身体に外傷が生じる、または生じるおそれのある暴力

心理的虐待 高齢者を叱りつける・無視する。

経済的虐待 年金などを勝手に使ってしまう。

介護・世話の放棄・放任 劣悪な環境で放置する。

「虐待であると思われる」「このままだと虐待してしまいそう」などの通報や相談を受付けています。

▼問合せ先 地域包括支援センター(老人福祉センター内)

☎54・4323

24時間受付しています

☆吉岡町介護予防事業☆

いきいき健康大学 第4回 「ハッスルハッスル運動会」

吉岡町在住の人であれば、どなたでも参加できます。

- ▼期日 11月10日㊶
- ▼時間 午前10時～正午
- ▼会場 社会体育館
- ▼対象 町内在住65歳以上

家族介護者交流事業

ご家庭で高齢者などの介護をしている人を対象に、日頃の心身の疲れを癒し、介護の悩みや心配ごとを解消することとを目的として、家族介護者交流事業を実施します。

- ▼期日 12月1日㊶
- ▼時間 午前10時出発
午後3時半帰着予定
- ▼場所 藤岡市桜山温泉センター(老人福祉センター集合)
- ▼内容 温泉とお芝居・舞踊ショー(昼食付き)
- ▼定員 20人
- ▼参加費 1,000円

老人センター開放事業

老人福祉センターを開放し、施設や社協の業務内容のPRを図りながら、皆さんとコミュニケーションを取るこ

とで、より良い吉岡町を創造することを目的とした事業です。

①棒針編みでスヌード作り

- ▼期日 11月25日㊵・12月2日㊶全2回
- ▼時間 午後1時半～3時半
- ▼持ち物 12号の棒針
- ▼参加費 1,000円
- ▼定員 20人

②消しゴムはんこで年賀状制作

- ▼期日 11月30日㊶
- ▼時間 午後1時半～4時
- ▼持ち物 彫刻刀
- ▼参加費 250円
- ▼定員 20人

③お正月向け寄せ植え作り

- ▼期日 12月5日㊶または12日㊶
- ▼時間 午後2時～3時
- ▼持ち物 移植ゴテ
- ▼参加費 1,500円
- ▼定員 両日とも35人

※①②③とも対象は町民一般

締切は家族介護者交流事業、老人センター開放事業とも11月14日㊶

▼申込・問合せ先 社会福祉協議会 ☎54・3930

国の教育ローン

高校、大学などへの入学時や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

学生・生徒1人について300万円以内を固定金利【年2.85%（母子家庭は年2.45%）平成23年9月9日現在】で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができ、詳しくはお問合せください。

▼問合せ先
教育ローンコールセンター
☎0570・008656
日本政策金融公庫高崎支店
☎027・326・1621

11月は労働保険適用促進強化期間

社員、従業員、アルバイトなど一人でも雇用している事業主は、労働保険（労災・雇用）の加入が義務づけられています。まだ加入手続きをされていない事業主は、すぐに加入手続きをしてください。

▼問合せ先 ハローワーク
渋川適用係 ☎22・2636

天折の詩人 長澤延子・中沢清展

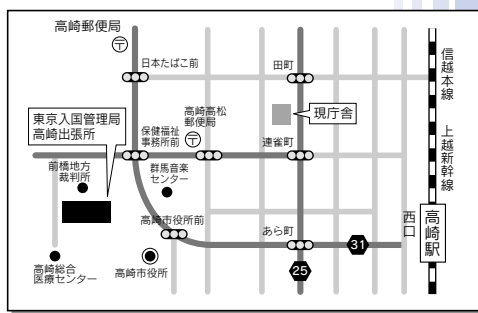
若くして亡くなった県内二人の詩人の短い生涯に凝縮された思い、詩や絵画などの作品を紹介いたします。

- ▼期日 10月8日㊵～12月4日㊶ ※毎週火曜休館
- ▼時間 午前9時30分～午後5時（入館は4時30分まで）
- ▼料金 一般400円 大学・高校生200円 中学生以下無料 障がい者手帳などをお持ちの人とその介護者1名は無料。（要証明できるもの）
- ①福島泰樹 短歌絶叫コンサート
- ②ランルの旗
- ▼期日 11月13日㊶

東京入国管理局高崎出張所の移転のお知らせ

11月14日㊶から東京入国管理局高崎出張所が移転します。※新庁舎には収入印紙販売所がありません。事前に郵便局などで購入のうえ来庁ください。

▼移転先 〒370-0829 高崎市高松町26-5 高崎法務総合庁舎1階
☎027・328・1154
（電話番号は変更しません。）



- ▼時間 午後2時～4時
- ▼出演 福島 泰樹氏(歌人)
- ▼ピアノ 永畑 雅人氏他
- ▼定員 100人(申込順)

②講演会 長澤延子の詩の魅力

- ▼期日 11月27日㊶
- ▼時間 午後2時～3時30分
- ▼講師 中村文昭氏(江古田詩人会代表・日本大学教授)
- ▼定員 150人(申込順)

①②共通事項

- どなたでも参加できます。
- ▼申込方法 電話または県立文学館受付カウンター
- ※事前申込が定員に達しない場合には当日受付も行います。
- ▼問合せ先 県立土屋文明記念文学館
☎027・373・7721

税務署からのお知らせ

公的年金等に係る雑所得を有する人の所得税の確定申告不要制度の創設について

平成23年分の確定申告から、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税について確定申告書の提出は不要となりました。

詳しくは、最寄りの税務署にお問合わせください。

11月11日(金)～17日(木)は税を考える週間です

e-TAXを始めよう!

自宅やオフィスからインターネットを通じて次のことが行えます。

①所得税・法人税・消費税・酒税及び印紙税の申告

②全税目の納税

③申請・届出

特に、源泉所得税の毎月納付や消費税の中間申告・納付など利用回数の多い手続には大変便利です。

URL www.e-tax.nta.go.jp

▼e-TAX操作に関する問合せ

☎0570・015901

国税庁へ要望などをお寄せください!

国税庁ホームページの「税と役割と税務署の仕事」紹介コンテンツに、広く国民の皆さんから「国税庁に対する要望」を伺うためのアンケート窓口を開設します。

▼国税庁ホームページ

URL www.nta.go.jp

渋川警察署からのお知らせ

オウム真理教特別指名手配被疑者の発見・検挙に協力をお願いします。

○平田 信(46歳)

身長 183cm ひげが濃く

歯並びが悪い

○高橋 克也(53歳)

身長 173cm 眉毛が濃く

近視(眼鏡使用者)

○菊地 直子(39歳)

身長 159cm 右こめかみに4mm、右目下に1mmくらいのホクロ

この特徴に似ている人を見かけたら、『すぐに110番』または渋川警察署(☎23・0110)まで情報をお寄せください。

※県警ホームページに顔写真

が掲載されていますのでご覧ください。懸賞金は手配被疑者1人当たり500万円です。

警察による犯罪被害者・その家族への支援

警察では、犯罪の被害者やそのご家族の精神的・経済的負担の軽減を図るため、様々な支援を行っています。

○各種制度の案内や捜査状況等の連絡など情報提供

○相談受理(女性職員対応可)

○臨床心理士によるカウンセリング

○付き添いなどの支援や関係機関の紹介

○被害者用事情聴取の整備

○殺人や性犯罪被害に伴う被害者の初診料、保険料、診断書料、遺体搬送費用、転居費用などの補助

○同一加害者から生命・身体などの被害を受けないための安全確保措置

▼問合せ先 渋川警察署

☎23・0110(代表)

※相談は警務課(内線210)

(213へ)

児童館

☎20-5960

■開館時間

月～金曜日 午前10時～午後5時
土曜日 午前10時～午後3時
日曜・祝日は休館



11月8日(火)	午前 10:30～	みんなあつまれ!
16日(水)	午後 4:00～	みんなでつくろう!
26日(土)	開館時間内	リサイクルの日
12月1日(木)	午後 4:00～	クリスマスの飾りつけ

★英語あそび 金曜日 午前 10時30分～

11月4日(金)・11日(金)・18日(金)

★えくぼクラブ 午前 11時～

11月12日(土) 劇団「ぼっふこーん」がやってくる!

プレミアム付き商品券(期限付き)発行

吉岡町商工会では20%お得なプレミアム付き商品券を発売します。登録店で買い物、飲食などいろいろにご利用できます。

- ◇商品券発売日 平成23年11月20日(日) 午前9時30分～ 売り切れ次第終了 8時45分より整理券を配布します。
- ◇発売場所 吉岡町商工会館
- ◇販売金額 1セット 10,000円で販売 (12,000円分の商品券を10,000円で販売) 《内訳》
・大型店・一般商店兼用券 …… 6,000円
・一般商店専用券 …… 6,000円
- ◇購入限度 お一人様3セットまで購入できます。
- ◇商品券ご利用期間 平成23年11月20日(日)～平成24年2月29日(水)
- ◇発行総額 1,800万円(1,500セット)
- ◇購入できる人 吉岡町内在住・在勤の人(但し高校生以上)

駐車場は八幡山運動公園・老人センター・社会体育館・役場南駐車場をご利用下さい。

▶問合せ先 吉岡町商工会 ☎54-2625