



募集

保健センター運営委員

保健センターは、運営委員により保健センターの適正な運営を検討していただいています。

町の保健業務や健康づくりに関心のある人、一緒に運営を考えてくださる人を若干名募集します。

- ▼任期 平成24年4月から2年間
- ▼内容 年2〜3回の会議(夜間)
- ▼募集期間 3月5日(月)〜16日(金)まで
- ▼問合せ先 保健センター
☎54・7744

2歳3カ月児 歯科健診・集団 フッ素塗布が始まります



平成24年4月より、2歳3カ月児歯科健診が始まります。この健診では歯科診察の他、希望者にはフッ素塗布も行います。また、1歳6カ月児健診と3歳児健診の際も希望者にフッ素塗布を行うこととなりました。

むし歯の予防には毎日の歯磨きの他にフッ素塗布が有効です。乳幼児の大切な時期にむし歯の早期発見と予防を目指しましょう。

※3カ月以内に歯科医院などでフッ素塗布を行った場合は集団フッ素塗布ができませんのでご了承ください。

- ▼問合せ先 保健センター
☎54・7744

4〜5歳児の尿・ ぎょう虫検査を実施

小児期に多い腎臓病の早期発見のために、尿検査を行います。

また、ぎょう虫症にかかっているお子さまがまれにみられるため、ぎょう虫の検査も

同時に実施します。

検査を希望する人は、保健センターへ電話でお申込みください。後日検査セットをお送りします。

▼対象者 平成24年4月以降幼稚園・保育所(園)に通園予定のない幼児(平成18年4月2日から平成20年4月1日に生まれた幼児)

*町内の幼稚園・保育所(園)に通園予定の人は、各園で実施します。なお、町外の幼稚園・保育所(園)に通園予定の人で、園での検査実施が不明な場合は各園にお問合せください。

- ▼申込期間 4月3日(火)〜4月9日(月)
- ▼検体回収日 4月24日(火) 午前9時半までに保健センターにお持ちください。
- ▼申込・問合せ先 保健センター
☎54・7744



平成23年度食生活改善推進員養成講座修了式 —健康と食事について学びました—

2月16日(土)、保健センターで食生活改善推進員養成講座修了式が行われました。

この講座は、昨年9月から毎月1回(全7回)開催され、生活習慣病予防食や幼児・高齢者食などの講義や調理実習を行い、栄養の基礎や食品衛生などを学びました。

17名の修了生は、今後は食生活改善推進員「若草会」の一員として、活躍していただく予定です。親子料理教室や男性料理教室などで町の健康づくりを担っていただきます。受講生は、「半年間で学んだ貴重な体験を活かして家族・



地域社会の健康づくりに役に立てるよう努力したい」と受講の感想や今後の意気込みを語ってくれました。

3月は自殺対策強化月間です

群馬県では、毎年500人前後の人が自ら命を絶っています。自殺の原因や背景は様々ですが、自殺で亡くなった人の多くがうつ病などのこころの病を抱えていたことがわかっています。早めにかかりつけ医または専門機関に相談しましょう。

こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570・064・556
(おこなおう)

▼開設時間 ままろうよこころ
祝日を除く月曜日〜金曜日
午前 9時〜正午
午後 1時〜4時

4月の保健センター健康ガイド

※日程が変更になる場合があります。平成24年度吉岡町けんこうガイドや町ホームページもあわせてご覧ください。なお、3月の予定は広報2月号15ページをご覧ください。
※会場は全て保健センターです。

内 容	日 時	対 象 者	摘 要
2歳3カ月児歯科健診	4月6日(金) 受付 午後1:00~1:15	平成22年1月生まれ	持ち物：母子手帳、健康診査票・健診アンケート 歯ブラシ
《土日開催》 健康相談 母子手帳交付 (保健センター開放日)	4月7日(土) 22日(日) 時間 午前10:00~11:30 午後1:00~3:00	健康相談のある人 母子手帳の交付：妊婦 保健センターで遊びたい人	健康相談内容：子育てに関すること 健康管理に関すること その他健康に関すること 相談員：保健師・栄養士・看護師 母子手帳の交付：妊娠届出書が必要 保健センターの開放日です。遊びにご利用ください。 (利用時間⇒午前9時~午後5時)
乳児健診	4月11日(水) 受付 午後1:00~1:30	3~4カ月児 平成23年12月生 10~11カ月児 平成23年5月生	持ち物：母子手帳、記入済みの健診アンケート 歯ブラシ (10~11カ月児)
B C G	4月17日(火) 受付 午後12:45~1:15	生後6カ月未満 1回 ※生後3カ月からが望ましい	持ち物：母子手帳、記入済みの予診票 ※体温測定は接種会場で行います 接種終了後に離乳食講習会と試食があります
わくわくあそび	4月18日(水) 時間 午前10:00~11:00 ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月~未就学児と保護者	就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします 申込は不要
子育て教室	4月19日(木) 受付 午前10:00~10:15	平成23年8月、9月生まれ	親子でリトミックを楽しみながらお母さんの仲間作り 栄養のお話もあります。申込は不要 持ち物：母子手帳
3歳児健診	4月24日(火) 受付 午後1:00~1:15	平成21年1月、2月生まれ	持ち物：母子手帳、健康診査票・健診アンケート3枚 歯ブラシ 朝一番の尿 ※家で目と耳の検査をしてきてください
母乳相談	4月26日(木) 受付 午前9:30~10:00	乳幼児と親または家族	相談内容：助産師による母乳に関する相談、乳房マッサージ、家族計画となります 持ち物：母子手帳、タオル3枚 身長・体重測定もできます

くらしの便利帳

お知らせ

シベリア強制抑留者の皆さまへ

特別給付金を支給しています。請求の受付は平成24年3月31日④(消印有効)が期限です。

対象は平成22年6月16日にご存命で日本国籍を有する人(同日以降に亡くなられた人は相続人)が対象です。まだ請求されていない人は、連絡ください。

▼受付 午前9時~午後6時
(※土日祝日を除く。ただし平成24年3月31日は受付)
▼問合せ先 (独平和祈念事業特別基金) ☎0570・059・204 (ナビダイヤル)
IP電話・PHSからは ☎03・5860・2748



渋川警察署からのお知らせ

1月1日、オウム真理教関係警察庁特別手配被疑者・平田信が約17年間の逃亡の末に逮捕されましたが、高橋克也・菊地直子の2名は依然として逃走中です。

この2名についても、広く県民の皆さまのご協力を得ながら、全国警察を挙げた追跡捜査を推進しています。

○高橋 克也(53歳)

身長 173 cm 眉毛が濃く

近視(眼鏡使用者)

○菊地 直子(40歳)

身長 159 cm 右こめかみに4 mm、右目下に1 mmくらいのホクロ

この特徴に似ている人を見かけたら、『すぐに110番』

または渋川警察署(☎23・0110)まで情報をお寄せください。

※県ホームページに顔写真が掲載されていますのでご覧ください。懸賞金は1人当たり1,000万円です。