



親子の料理教室

吉岡町食生活改善推進員(若草会)

若草会では、「親子の料理教室」を開催します。料理のあとは、ゲームをして遊びましょう。

▼日時 8月19日④

午前10時～午後1時30分

▼場所 保健センター調理室

▼内容 調理実習と試食

簡単なゲーム

▼対象者 小学生とその保護者

▼参加費 大人300円

子供200円

▼持ち物 エプロン・三角巾

(低学年はうわばき持参)

▼定員 先着15組

▼講師 食生活改善推進員

▼申込期間 8月6日④～8

月10日⑤

▼申込・問合せ先 保健セン

ター ☎54・7744

平成24年度 わかば健診

町では、「わかば健診」を行います。
日程や持ち物などは、表のとおりです。

健診の時に使う受診票は、当日健診会場でお渡しします。

尿検査は、会場で尿コップを渡しますので健診会場で採尿してください。

5月下旬に配布した「健診受診シール」は、2月に実施した健診希望調査にもとづいて、発行しています。

なお、健診の希望をださなかった人で健診を受けたい人や、出したにもかかわらず

健診受診シールが届いていない人は、保健センターまでご連絡ください。

健診対象者	20歳から39歳までの人で住民票が吉岡町にある人(平成25年3月31日の年齢)		
内 容	身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)・問診・血圧測定・医師の診察 尿検査(尿糖・尿たん白) 血液検査:脂質検査(HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪)・空腹時血糖 HbA1c・肝機能(GOT・GPT・γ-GTP)・貧血検査		
注 意 事 項	* 空腹時血糖と中性脂肪などの検査がありますので必ず10時間以上飲食せずに受診してください。(水、お湯は飲んでかまいません。) * 血液検査や尿検査をしないなどの検査項目の選択はできません。 全検査受けてください。		
持 ち 物	健診受診シール・健診料2,000円・保険証		
日 程	会場	受付時間	対 象 地 区
7月17日(火)	保 健 セ ン タ ー	午前8:30) 10:30	小倉自治会 上野田自治会 上野原自治会 下野田自治会 北下自治会
7月18日(水)			南下自治会 大久保寺下自治会 陣場自治会 大久保寺上自治会
7月19日(木)			溝祭自治会 駒寄自治会 漆原西自治会 漆原東自治会
7月28日(土) 7月29日(日) 7月30日(月)			全 地 区

骨を丈夫にする運動教室

「骨粗しょう症」が気になる人を対象に運動教室を開催します。

骨密度をアップするウォーキング法やいつでもどこでも出来る骨を丈夫にする運動法を7回シリーズで紹介します。

電話でお気軽にお申込みください。（*今年度は、骨密度測定はありません。）

▼対象者 50～69歳までの運動制限のない人

▼日程 7月24日～9月11日

*毎週火曜日計7回（但し8月8日は④、8月14日は休み）

▼時間 午後1時30分～3時

▼場所 保健センター

▼定員 先着20人

▼申込期間

7月9日④～12日⑤まで

▼申込・問合せ先 保健センター

☎54・7744



母と子のよい歯のコンクール

6月2日 渋川保健センター

吉岡町代表として古谷さん親子が参加し、優秀賞に選ばれました。



▲入賞した古谷美妃さん、みなみちゃん親子

町では今年度から、2歳3か月児歯科健診が始まりました。また、1歳6か月児健診、2歳3か月児歯科健診、3歳児健診の際、希望者にフッ素塗布を行っています。むし歯予防に効果のあるフッ素塗布をこの機会にぜひご利用下さい。（ただし、3か月以内には歯科医院などでフッ素塗布を受けた場合は、健診の際は受けられません。）

フッ素を塗るだけでは十分な予防にはなりません。甘いものを食べすぎない、歯磨きをきちんと行う、よくかんで食べるなど、日頃の生活からむし歯予防を心がけましょう！

8月の保健センター健康ガイド

※日程が変更になる場合があります。平成24年度吉岡町けんこうガイドや町ホームページもあわせてご覧ください。なお、7月の予定は広報6月号14ページをご覧ください。
※会場は全て保健センターです。

内容	日時	対象者	摘要
乳児健診	8月1日(水) 受付 午後1:00～1:30	3～4か月児 平成24年4月生 10～11か月児 平成23年9月生	持ち物：母子手帳・健診アンケート(すこやか手帳内) 歯ブラシ(10～11か月児)
《土日開催》 健康相談 母子手帳交付 (保健センター開放日)	8月4日(土) 19日(日) 時間 午前10:00～11:30 午後1:00～3:00	健康相談のある人 母子手帳の交付：妊婦 保健センターで遊びたい人	健康相談内容：子育てに関する事、健康管理に関する事 その他健康に関する事 相談員：保健師・栄養士・看護師 母子手帳の交付：妊娠届出書が必要 保健センターの開放日です。遊びにご利用ください (利用時間⇒午前9時～午後5時)
B C G	8月7日(火) 受付 午後12:45～1:15	生後6か月未満 1回 ※生後3か月からが望ましい	持ち物：母子手帳、記入済みの予診票(すこやか手帳内) ※体温測定は接種会場で行います 接種終了後に離乳食講習会と試食があります
2歳3か月児歯科健診	8月10日(金) 受付 午後1:00～1:15	平成22年5月生まれ	持ち物：母子手帳・健康診査票 健診アンケート・歯ブラシ
わくわくあそび	8月21日(火) 時間 午前10:00～11:00 ※必ず10時までに集合	1歳6か月～未就学児と保護者	就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします 申込みは不要
子育て教室	8月22日(水) 受付 午前10:00～10:15	平成23年12月、平成24年1月生	親子リトミックを楽しみながらお母さんの仲間作り 申込みは不要、栄養のお話もあります。 持ち物：母子手帳
3歳児健診	8月28日(火) 受付 午後1:00～1:15	平成21年5月、6月生まれ	持ち物：母子手帳・健康診査票 健診アンケート3枚(すこやか手帳内)・歯ブラシ・尿 ※家で目と耳の検査をしてきて下さい
母乳相談	8月30日(木) 受付 午前9:30～10:00	乳幼児と親または家族	相談内容：助産師による母乳に関する相談、乳房マッサージ 家族計画となります 持ち物：母子手帳・タオル3枚 身長・体重測定もできます

夏休み

子どもときめき講座'12

Learn 生涯学習

教育委員会事務局生涯学習室
☎54-3111

教室名・講師	日程・会場	内容	参加対象 募集定員	費用	申込期限 申込方法
おしばなⅠ・Ⅱ 吉岡町文化協会 押し花愛好会 永田 佐智己 先生	8月1日(水)〔各1回〕 (Ⅰ)午前10時～正午 (Ⅱ)午後1時30分～3時30分 文化センター 工芸実習室	押し花の作品を、 工夫しながら 作ってみよう！	小学生 各クラス20人	500円程度	7月18日(水) 必着 往復ハガキ
読書感想文 松下 清貴 先生	8月3日(金)〔各1回〕 (Ⅰ)午前10時～正午 (Ⅱ)午後1時30分～3時30分 文化センター 研修室	夏休みの課題の 指導・補助をします！	(Ⅰ)小学1～3年生 30人 (Ⅱ)小学4～6年生 30人	無料	7月20日(金) 必着 往復ハガキ
こうさくⅠ・Ⅱ 清水 茂夫 先生	8月10日(金)〔各1回〕 (Ⅰ)午前9時30分～11時30分 (Ⅱ)午後1時30分～3時30分 文化センター 工芸実習室	厚紙を使って、 ・ぶんぶんごま ・こま を作ってみよう！	小学生 各クラス20人	100円程度 (材料費)	7月27日(金) 必着 往復ハガキ
えいごで あそぼうⅠ・Ⅱ 吉岡中学校ALT Caitlyn Ruddell 先生	8月22日(水)・23日(木)・24日(金) の3日間 (Ⅰ)午前9時45分～10時30分 (Ⅱ)午前10時45分～11時30分 文化センター 研修室	歌をうたったり ゲームをしたり 楽しく遊ぼう！	小学1、2年生 各クラス20人	無料	8月8日(水) 必着 往復ハガキ

持ち物などは、受講者に後日お知らせします

参加者大募集！

申込方法と注意点

～保護者の皆さまへ～

- ご応募は「往復ハガキ」でのみ受け付けてます。右の記入例を参考にしてください。
- ごきょうだいでも、1教室ごとに、1人1通ずつお申込みください。
- 複数の教室へ参加することができます。
- 教室ごとに申込期限が異なりますので、ご注意ください。申込期限は各教室紹介の欄に記載されています。
- 申込多数の場合、抽選を行います。結果は返信用ハガキにて連絡します。
- ※ 受講料は無料ですが、教室によって教材費が必要です。
- ※ 材料などが必要となる教室は、講師が前もって準備します。欠席の場合でも、教材費のお支払いをお願いします。
- ※ 教室の日程などは、場合により変更することがあります。その際は事務局から連絡をします。
- ※ 受講時間は、教育委員会事務局で決定し、返信用ハガキにてお知らせします。
- ※ 各教室、親子での参加が可能です。ただし、材料はお子様の分のみ用意します。
- ※ 記入していただいた個人情報は、該当教室以外には一切使用しません。

〒370-3692

吉岡町教育委員会事務局
「夏休み子ども
ときめき講座」係宛

吉岡町下野田五六〇

ここには何も
書かないでください

ハガキの書き方

返信	郵便番号	住所	1. 教室名 2. 郵便番号 3. 住所 4. 氏名(ふりがな) 5. 学年(年齢) 6. 電話番号
	応募者 氏名		

▶ 問合せ先 教育委員会事務局 生涯学習室 ☎54-3111 (内線596)