

— 病気の早期発見・予防のために — 健診を受けましょう

健康は“かけがえのない宝”です。
毎年健診を受けて「健康チェック」
すると、心臓病や脳卒中などの大病を予
防できます。

自分のため、家族のために健診を
一年に一回必ず受けましょう！

※ 通知は5月下旬に配布されて
います。



平成25年度 町の健診が始まります！

国保特定健診
後期高齢者健診
→2・3ページ



各種がん検診
→4・5ページ

受診する時の注意

- ☆空腹時血糖と中性脂肪などの検査があります。
必ず健診前10時間以上飲食せずに受診して
ください。(水は、飲んで大丈夫です。)
- ☆保険証と受診票を忘れると受診できません。
必ず持参してください。
- ☆検査項目の選択はできません。必ず全部の検査
を受けてください。
- ☆人間ドックと健康診査を両方受診することはで
きません。両方受けた場合、人間ドックが実費と
なります。

個別健診実施医療機関について

実施する医療機関は、
通知の裏面および町ホームページを
ご覧ください。

URL

<http://www.town.yoshioka.gunma.jp/index.html>

わかば健診 会場：保健センター

対象者：20歳～39歳で住民票が吉岡町にある人

項目：身体計測・問診・血圧測定・尿、血液検査・医師の診察（該当者のみ）

持ち物：健診受診シール・健診料2,000円・保険証 ※尿は健診会場ですります

日程	受付時間	対象自治会
6月29日(土)	午前8:30 ～10:30 (9:30以降、 全地区受け)	全地区
6月30日(日)		
7月1日(月)		小倉・上野田・上野原・下野田・北下 南下・陣場・大久保寺下・大久保寺上 溝祭・駒寄・漆原西・漆原東
7月10日(水)		
7月11日(木)		
7月12日(金)		

	国保特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象者	国民健康保険被保険者 個別・集団 どちらでもOK! 40～64歳	後期高齢者医療被保険者 個別のみ 65～74歳
料金	800円	無料
期間	集団健診 6月29(土)・30(日) 7月1(月)・10(水) 11(木)・12(金)	個別健診 平成25年6月1日～10月31日 (日時は各医療機関にお問合せください。) 昨年より1カ月 延びました
場所	集団健診 保健センター	個別健診 渋川地区指定医療機関(通知の裏面をご覧ください) (予約制の場合があるので事前に確認してください。)
項目	・身体、腹囲、血圧測定・問診 ・診察・検尿 ・血液検査 (血中脂質・肝機能・血糖)	左記と同様 (ただし腹囲測定を除く)
	・血液検査(アルブミン)・心電図・眼底検査(さらに詳しい検査が必要な人のみ)	
持ち物	<input type="checkbox"/> 特定健康診査受診票 <input type="checkbox"/> 国民健康保険被保険者証 <input type="checkbox"/> 尿(個別受診者は不要) <input type="checkbox"/> 健診料800円	<input type="checkbox"/> 後期高齢者健康診査受診票 (平成25年3月に実施した 健診希望者に送付) <input type="checkbox"/> 後期高齢者医療被保険者証
内容	メタボリックシンドロームの予防・改善を目的とした健診です 健診結果は「情報提供者」「動機付け支援者」「積極的支援者」に分けられ、一人一人のライフスタイルに合った無理のない生活改善のための特定保健指導を受けることができます。	▶ 問合せ先 役場健康福祉課保険室 ☎26-2249(直通) ▶ 国保加入者以外の健診問合せ先 全国健康保険協会 群馬支部 ☎027-219-2100(代表) ☎027-219-2104(保健グループ)

人間ドックを受ける人

人間ドック健診を希望する人には、補助金制度を実施しています。申請すると、補助金を受けることができます。※町の特定健康診査を受診する(した)人は助成を受けられません。

▼対象者

国保加入者

1年以上吉岡町の国民健康保険の被保険者で、受診日現在30歳以上75歳未満、国保税を完納している人。

後期高齢加入者

受診日現在、吉岡町に住所があり、75歳以上、または65歳以上で一定の障がいがあると認定された人で、保険料を完納している人。

▼医療機関 ご自身で選定

▼金額 2万円(支払いが2万円以下の場合、支払い額まで)

▼申請方法 受診後、人間ドック健診料の領収書、健診結果通知表、印鑑、および口座番号がわかるものを持参。

▼申請・問合せ先

健康福祉課保険室

☎26・2249(直通)

がん検診が始まります

検診会場は **保健センター(役場東)**

お出かけ前に、持ち物チェック

- 検診受診シール
- 検診料金
- 大腸がん検診は検体(2日分の便)
- クーポン券(クーポン検診対象の人)



種類	受付時間	内容	対象者	料金 (70歳以上無料)
胃がん	午前 8:30~ 10:30	問診・バリウム検査	40歳以上	1,100円
大腸がん※		問診・検体容器回収 2日分の便を持参	40歳以上	検体容器代 300円 検査代 200円
前立腺がん		問診・採血	男性 50歳以上	500円
肝炎ウイルス		問診・採血	40歳以上で町の肝炎ウイルス 検診を受けたことがない人	無 料
乳腺・ 甲状腺がん	午後 1:15~ 1:45	問診・視触診・ マンモグラフィー	女性 40歳以上	・視触診 800円 ・マンモグラフィー 40歳代 1,200円 50歳以上 1,000円
子宮頸がん		問診・内診・細胞診	女性 20歳以上	1,200円

6月1日から、指定する5つの医療機関において個別検診開始
※個別検診を受ける人は、検診受診シールと同封されている「検診案内」の
8ページ、11ページをご覧ください

● ※大腸がん検診 検体容器販売 ●

〈販売期間〉 6月3日(月)~11月1日(金)
平日の午前8:30~午後5:00、保健センター窓口で販売します。

〈持ち物〉 ○容器代300円(クーポン検診の人、70歳以上の人は無料です)
○検診受診シール(切り離さず一式お持ちください)

6月9日(日)・22日(土)、7月7日(日)・28日(日)、8月10日(土)・25日(日)、
9月8日(日)・21日(土)、10月6日(日)・26日(土)は容器を販売します。

黄色い封筒で届きます！

検診受診シール

「検診受診シール」は、検診を受ける際に必要です。検診が終わるまで失くさないようにご注意ください。検診希望調査で「町の検診を希望する」を選んだ人、一定の年齢に該当する人へ、「検診受診シール」などを、発送しました。



① シール 封筒を開けて「検診受診シール」を確認

② 「検診案内」で、日程や持ち物を確認

③ 受診 検診を受ける

④ 約1カ月後に届く結果を確認！

検診を申し込んだが受診シールが届かない、申込みを忘れてしまった、検診を追加したいなどは、保健センターまでご連絡ください。

〈 集団検診日程 〉

日程	対象自治会	摘要
6月19日(水)	上野田 漆原西 漆原東	受付終了30分前(午後は15分前)は全地区対象
6月20日(木)	上野原 北下 南下	
7月28日(日)	全地区 (平日に来られる人はなるべく平日にお願いします)	
7月29日(月)	溝祭 駒寄	
8月8日(木)	大久保寺下 大久保寺上	
8月9日(金)	小倉 下野田 陣場	
9月3日(火)	大久保寺下 大久保寺上	
9月4日(水)	上野田 漆原西 漆原東	
10月7日(月)	小倉 下野田 陣場	
10月8日(火)	上野原 北下 南下	
11月6日(水)	溝祭 駒寄	

受診方法を

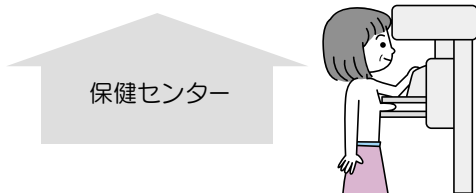
選べます

乳腺甲状腺がん検診

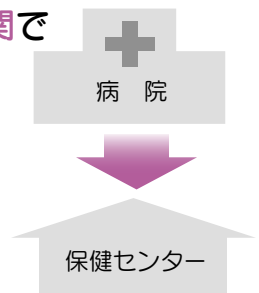
お詫びと訂正

「検診受診シール」に同封されている「検診案内」の11ページに「めぐみこどもクリニック」が表記されていますが、誤りです。「めぐみこどもクリニック」では、「乳腺甲状腺がん検診の視触診」を受けられません。ご注意ください。

A 保健センターで、「視触診」と「マンモグラフィー」を同時に受ける



B ①指定する個別医療機関で「視触診」を受ける(6月1日から)
②保健センターで「マンモグラフィー」を受ける



※詳しくは、「検診案内」の9～11ページをご覧ください。

1年おきから毎年受けられるようになりました。