



各種健(検)診希望調査票
発送します

- 各世帯に、平成25年度の各種健(検)診の希望調査票を発送します。
- 届いたら
- ① 同封されている案内を読む。
 - ② 調査票の該当する項目を丸で囲む。
 - ③ 調査票を提出。
同封の返信用封筒に入れて返信するか、直接保健センター窓口へ提出。
- ▼提出期限 3月21日(㊤)
- 町の検診を希望された人や、クーポン検診に該当する人には、5月末頃に検診受診シールなどを発送します。

4〜5歳児 尿・ぎょう虫検査を実施

小児期に多い腎臓病の早期発見のために、尿検査を行います。

また、ぎょう虫の検査も同時に実施します。検査を希望する人は、電話でお申込みください。後日検査セットを送ります。

▼対象者 平成25年4月以降幼稚園・保育所(園)に通園予定のない幼児(平成19年4月2日〜21年4月1日生まれの幼児)

*町内の幼稚園・保育所(園)に通園予定の幼児は、各園で実施します。なお、町外の幼稚園・保育所(園)に通園予定の幼児は、検査の実施については、各園にお問い合わせください。

▼申込期間 4月2日(㊤)〜8日(㊤)

▼検体回収日 4月23日(㊤)

※午前9時30分までに保健センターにお持ちください。

3月は自殺対策強化月間です

自殺で亡くなった人の多くがうつ病などのこころの病を抱えていたことがわかっています。

「こころのサインか もしれない症状があったら、早めにかかりつけ医または専門機関に相談しましょう。」

こころの健康相談
統一ダイヤル
☎0570・064・556(おこなおうまもろうよこころ)

▼開設時間
月〜金(祝日は除く)
午前9時〜正午
午後1時〜4時

4月 保健センター健康ガイド ☎54-7744

※会場は全て保健センターです。日程が変更になる場合があります。平成25年度吉岡町けんこうガイドや町ホームページもあわせてご覧ください。なお、3月の予定は広報2月号13ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要 (㊤) …持ち物
子育て教室	4月4日(木) 受付 午前10:00~10:15	平成24年8月、9生まれ	㊤ 母子手帳 (申込) 不要 親子リトミックを楽しみながら、お母さんの仲間作り 栄養のお話もあります
《土日開催》 健康相談 母子手帳交付	4月6日(土) 21日(日) 時間 午前10:00~11:30 午後 1:00~3:00	健康相談のある人 母子手帳の交付: 妊婦	健康相談内容: 子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員: 保健師・栄養士・看護師 母子手帳の交付: ㊤ 妊娠届出書
保健センター開放	午前9:00~午後5:00	保健センターで遊びたい人	
子育て相談会	4月11日(木) 時間 午前10:00~12:00 24日(水) 時間 午後2:00~4:00	子育てに関して相談のある人	相談内容: お子さんの発達や子育てに関すること 相談員: 臨床心理士 ※事前予約が必要となります。 保健センターまでお電話ください
わくわくあそび	4月17日(水) 時間 午前10:00~11:00 ♪必ず10時までに集合	1歳6ヵ月~未就学児と保護者	就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします (申込) 不要
3歳児健診	4月19日(金) 受付 午後1:00~1:15	平成22年1月生まれ	㊤ 母子手帳・健康診査票・健診アンケート3枚 歯ブラシ・朝一番の尿 ※家で目と耳の検査をしてきて下さい
乳児健診	4月23日(火) 受付 午後1:00~1:15	3~4ヵ月児 平成24年12月生 10~11ヵ月児 平成24年5月生	㊤ 母子手帳・健診アンケート(すこやか手帳内) 10~11ヵ月児は歯ブラシ
母乳相談	4月25日(木) 受付 午前9:30~10:00	乳幼児と親または家族	㊤ 母子手帳、タオル3枚 相談内容: 助産師による母乳に関する相談 乳房マッサージ、家族計画となります 身長・体重測定もできます
2歳児歯科健診	4月26日(金) 受付 午後1:00~1:15	平成23年1月・2月生まれ	㊤ 母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ