

町内カフェで創作ランチ&色と文字の創作
 ～心がまるくなる交流会～

家庭で高齢者などを介護している人がリフレッシュをを図ることを目的の家族介護者交流事業です。

- ▼期日 2月26日㊤
- ▼時間 午前11時～午後1時30分
- ▼対象 家庭で高齢者などを介護している人
- ▼参加費 500円
- ▼申込締切 2月19日㊤

老人センター開放事業
 (町民対象)

- ①干支(干支)のあみぐるみ
- ▼期日 2月28日㊤
- ▼時間 午後1時30分～
- ▼持ち物 4～5号かざ針
- ▼参加費 500円
- ▼定員 20人
- ▼申込締切 2月24日㊤
- ②アコーディオンコンサート
 (申込不要)
- ▼期日 3月14日㊤
- ▼時間 午後1時～
- ▼演奏 高崎アコーディオンサークル

健康いろは

寝たきり予防運動

骨も筋肉も生涯現役!!
 元気の秘訣とは?

- ▼期日 2月25日㊤
- ▼時間 午前10時～11時30分
- ▼講師 高崎健康福祉大学講師 理学療法士 山上徹也先生

飲み込む力を鍛えよう

よく噛んで美味しく食べて、
 いつまでも素敵な笑顔で!

- ▼期日 3月6日㊤
- ▼時間 午後1時30分～2時30分
- ▼講師 洪川地域リハビリテーションセンター
 言語聴覚士

共通事項

- ▼場所 老人福祉センター (いこいの家八幡)
- ▼申込 不要
- 交通手段がない人に限り送迎します。(申込が必要)



なぜボランティアア化?

海外ボランティアを通じて

震災後、ボランティア活動はテレビや新聞でとりあげられています。

最近では、教育・医療・生活文化・国際交流と幅広く展開され、身近なものになってきています。

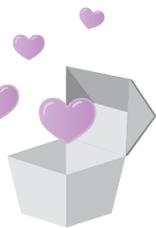
アフリカのザンビアでボランティア活動の経験がある講師に、活動を通して学んだことなどを講演いただきます。

ボランティアの分野を知り、できることから始めてみませんか?

- ▼期日 3月4日㊤
- ▼時間 午後1時30分～3時
- ▼場所 老人福祉センター (いこいの家八幡)
- ▼講師 栗原邦泰氏
- ▼対象 ボランティアに関心がある人

申込・問合せ先
 社会福祉協議会

☎ 54・3930
 ☎ 54・3673



各種相談会

無料法律・行政・人権相談

- 期 2月13日㊤ 3月13日㊤
- 時 午後1:30～3:30
- ※法律相談は4時まで要予約
- 場 老人福祉センター
- ▶問合せ先

- ☎ 社会福祉協議会 54-3930
- ☎ 総務政策課庶務行政室 26-2240(直通)
- ☎ 健康福祉課福祉室 26-2247(直通)

こころの電話相談

- ☎ 専用電話: 027-290-2920
- 期 2月16日㊤
- 時 午前10:00～午後3:00

無料法律相談

- 期 2月27日㊤
- 時 午後7:00～
- 場 隣保館
- 員 弁護士
- 問 隣保館
- ☎ 54-4692

農地農政相談

- 期 3月5日㊤
- 時 午後1:30～3:30
- 場 役場2階第1会議室
- 員 農業委員
- 問 産業建設課農業委員会事務局
- ☎ 26-2280(直通)

今年で46回目

体育施設を大掃除

12月15日㊤午前9時から体協登録65団体、総勢581人が1年間利用した町内体育施設13カ所の清掃作業を実施しました。

吉岡町体育協会
 (大井俊一会長)