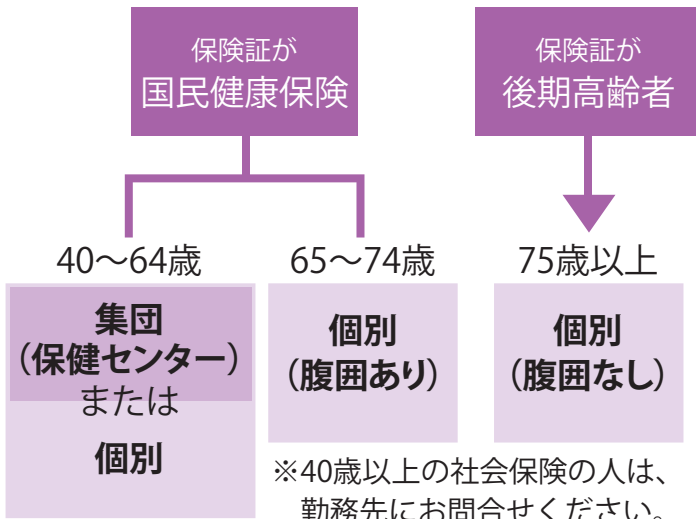


# 年に一度の “健康チェック” のチャンス!!

## 平成26年度 健康診査がはじまります

▶ 問合せ先 健康福祉課 保険室  
☎26-2249 (直通)



### 特定健康診査・保健指導

▼対象者 町国民健康保険加入者のうち40～74歳の人。

40～64歳の人 保健センターで実施する集団健診と指定医療機関で行う個別健診のどちらかを選択できます。

▼集団健診日程  
6月 28(土)・29(日)・30(月)  
7月 9(水)・10(木)・11(金)

▼受付時間 午前8時30分～10時30分

▼場所 保健センター

65～74歳の人 指定医療機関で個別健診を受診。個別健診実施医療機関は、通知裏面に記載されています。

▼個別健診の期間

6月1日～10月31日  
※日時は、各医療機関にお問合わせください。



▼持ち物

- 特定健康診査受診票
- 国民健康保険被保険者証
- 尿 (集団健診のみ)
- 健診料 800円

▼健診内容

- 身体、腹囲、血圧測定・問診・診察・検尿検査(尿糖・尿たん白)
- 血液検査(血中脂質・肝機能・血糖)

メタボリックシンドロームの予防・改善を目的としています。

健診結果が、生活習慣病の発症リスクの大きい「積極的支援」「動機付け支援」に該当された人は保健指導をご利用いただけます。

血液検査をすると「動脈硬化」を予測し、生活習慣病の予防につながります。食生活や生活習慣を見直して、「10年後の元気☆」をつかみ取りましょう!

### 後期高齢者健診

▼町在住の75歳以上の人

特定健康診査の腹囲測定だけを除いた健康診査を指定医療機関で行います。

▼個別健診の期間

6月1日～10月31日

個別健診実施医療機関は、通知裏面に記載されています。日時は、各医療機関にお問合わせください。

▼持ち物

- 後期高齢者健康診査受診票
- 後期高齢者医療被保険者証
- ※ 65～74歳であっても後期高齢者医療被保険者は、後期高齢者健診の対象となります。

今年も、自分のいきいきライフのために『健診』を受けましょう!



# わかば健診 会場：保健センター

20～39歳で、  
健診当日に住民票が  
吉岡町にある人

【内 容】・身体計測（身長・体重・BMI・腹囲） ・問診  
・血圧測定 ・尿検査（尿糖・尿たん白）  
・血液検査 ・医師の診察（該当者）

【持ち物】健診受診シール 健診料2,000円 保険証  
※尿は健診会場ですべていただきます。

日 程		受付時間	対象地区	
6月	28日(土)	午前 8:30 ～ 10:30	全 地 区 (土曜・日曜は混み合うことが予想されます。)	
	29日(日)			
	30日(月)			
7月	9日(水)		小倉・上野田・上野原・下野田・北下	※9:30以降は、 全地区受付 対象となります。
	10日(木)		南下・陣場・大久保寺下・大久保寺上	
	11日(金)		溝祭・駒寄・漆原西・漆原東	

## 受診する時の注意

☆空腹時血糖と中性脂肪などの検査がありますので、必ず健診前  
**10時間以上飲食せずに**受診してください。  
(水は、飲んでも大丈夫です。)

☆検査項目の選択はできません。  
(主検査受けてください。)

☆指定医療機関で受診する場合は、予約制のところもあるので、  
受診前に確認してください。

☆**保険証と受診票**を忘れると受診  
できませんので必ず持参して  
ください。

\*国保加入者以外の健診については左記にお問合わせください。

全国健康保険協会群馬支部  
代表

☎ 027・219・2100

保健グループ

☎ 027・219・2104

## 人間ドックを受ける人へ

人間ドック健診を希望する人には補助金制度を実施しています。申請すると、補助金を受けることができます。  
※**人間ドックと健康診査を両方受けることは出来ません。**両方受けた場合は人間ドックが実費となります。

### ▼対象者

**国保加入者** 一年以上町の国民健康保険の被保険者で、受診日現在30歳以上75歳未満で国保税を完納している人。

**後期高齢加入者** 受診日現在、町に住所がある人で、75歳以上(65歳以上で一定の障がいがあると認定された人)で、後期高齢者保険料を完納している人。

### ▼医療機関

ご自身で選定

**▼助成金額** 2万円(支払った額が2万円以下の場合支払った金額まで)

**▼申請方法** 受診後、人間ドック健診料の領収書、健診結果通知表、印鑑、口座番号のわかるものを持参。

### ▼問合せ先

健康福祉課 保険室  
☎ 26・2249(直通)



# がん検診 今年も始まります!

会場：保健センター(役場東隣)

## 集団検診日程

6月 18日(水)・19日(木)

7月 27日(日)・28日(月)  
29日(火)

9月 2日(火)・3日(水)

10月 6日(月)・7日(火)

11月 5日(水)・6日(木)

対象地区など詳細は、  
受診シールと同封の案内を  
ご覧ください

## 持ち物

- 検診受診シール
- 検診料金
- 大腸がん検診は検体  
(2日分の便)
- クーポン券  
(クーポン検診対象の人)

お出かけ前は、  
持ち物チェック!!



## 「大腸がん検体容器販売」および 「乳腺甲状腺がん検診の視触診予約受付 (保健センターで受ける人)」日程

6月2日(月)～11月4日(火)の土日祝日を除く平日

土日販売  
6月7日(土)・22日(日)、7月6日(日)・27日(日)  
8月2日(土)・31日(日)、9月6日(土)・21日(日)  
10月4日(土)、26日(日)

午前8:30～午後5:00

- 大腸がん容器販売の際は  
容器代300円(クーポン検診対象の人、70歳以上の人は無料)と検診受診シールをお持ちください。
- 視触診は、受診希望日を電話か窓口でお知らせください。  
☎54-7744(保健センター)

## 検診の流れ

5月下旬に 黄色い封筒 でがん検診のお知らせが届いています

受診シールが  
届いたら…

①封筒を開けて「検診受診シール」、「検診案内」を確認

②受診日を決め、持ち物などを確認しておきましょう

- ☆大腸がん検診の容器は買いましたか?
- ☆乳腺・甲状腺がんの視触診を保健センターで受診する人は、  
予約を入れましたか?

検診当日

③受診シールを持っていき、受たい検診を伝える

- 注意! 最初に胸部レントゲン検診を受けましょう。
- バリウムを飲んだ後は、胸部レントゲン検診を受けることができません。
- 他のがん検診を受ける

④結果が約1ヵ月後に届きます。

注目!!



\*\* 一部予約が必要です \*\*

## 乳腺甲状腺がん検診 を受ける人

### 受診方法を選べます

#### A 保健センターで「視触診」と 「マンモグラフィー」を同時に受ける

こちらの場合は、視触診の予約を取る必要があります。  
検診希望日の2週間前までに予約をお願いします。  
視触診は、人数が多すぎると精度が落ちてしまいます。  
精度を向上させるためにご協力をお願いします。

#### B ① 視触診は、指定する個別医療機関 で受ける



#### ② 検診日に、保健センターで 「マンモグラフィー」を受ける

### 個別検診について

子宮頸がん検診と乳腺甲状腺がん検診(視触診)は、指定する医療機関において受診できます。

6月1日から開始していますので、受診を希望する指定医療機関に、直接予約を入れてください。

(日程が、集団検診の日に限定されずに、検診を受けることができます。指定医療機関については、受診シールと同封の案内をご覧ください。)

### ～今年からより便利に～ がん検診、一日で終了!



昨年度まで、秋に実施していた肺がん検診(胸部レントゲン検診)が、他のがん検診と一緒に受けられるようになりました。

## 集団検診内容

種類	受付時間	内容	対象者	料金 (70歳以上は無料)
胃がん		問診・バリウム検査	40歳以上	1,100円
前立腺がん	午前 8:30～ 10:30	問診・採血	50歳以上の男性	500円
肝炎ウイルス		問診・採血	40歳以上で 町の肝炎ウイルス検診 を受けたことがない人	無料
胸部レントゲン (肺がん)	午前 8:30～ 10:30	問診 胸部レントゲン撮影 喀痰検査(希望者)	40歳以上	レントゲン撮影 400円(65歳以上無料) 喀痰容器代 100円 喀痰検査代 700円
大腸がん	午後 1:00～ 3:00	問診・検体容器回収	40歳以上	検体容器代 300円 検査代 200円
子宮頸がん	午後 1:15～ 1:45	問診・内診・細胞診	20歳以上の女性	1,200円
乳腺・ 甲状腺がん		問診・視触診 マンモグラフィー	40歳以上の女性	視触診 800円 マンモグラフィー 40歳代 1,200円 50歳以上 1,000円