

健康

▶問合せ先
健康福祉課健康づくり室
(保健センター内)
☎54-7744(直通)

★今月の総合健診★

6月18日(木)・19日(金)・20日(土)
受付時間などは健診の通知に同封の案内をご覧ください。(※今月は土曜日にも予約制で実施します。)

▼土日の健診予約受付

【予約期間】6月8日(月)～健診を受ける日の1週間前

く胃がんひとくちメモ

- 胃がんの原因は生活習慣が大きく関わります。
 - 予防のためには塩分を取り過ぎない、野菜・果物を積極的に取る、禁煙するなど
- ☆胃がんは早期に発見すれば治せます。

歯周疾患検診

無料



歯周病は放置しておくとう歯を失う原因となり、動脈硬化や糖尿病などからだの病気に影響を与えます。歯周病を早期に発見し、いつまでも健康な生活を送れるよう検診を受けましょう。

町では検診を受けるきっかけづくりのために、左記の対象者に無料で歯周疾患検診を実施しています。

※詳しくは対象者に送られる通知をご覧ください。

▼対象者

今年度40歳・50歳・60歳・70歳になる方

▼検診期間

平成27年6月1日(月)～平成28年1月30日(土)

▼受け方

指定の医療機関(通知を参照)に予約を入れ、保険証を持って受診をしてください。

▼料金 無料

がん検診を受けましょう!



※日程が変更になる場合があります。
平成27年度吉岡町けんこうガイドや町ホームページもあわせてご覧ください。
なお、6月の予定は広報5月号12ページをご覧ください。

7月の保健センター

内容	日時	対象者	摘要	④…持ち物
1歳6カ月児健診	1日(水) 受付 午後1:00～1:15	平成25年12月生まれ		④母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ
子育て教室	11日(土) 受付 午前10:00～10:15	平成26年10月、11月生まれ		④母子手帳 ⑤必要 親子リトミックを楽しみながらお母さんの仲間作り 栄養のお話もあります
土日開催 健康相談 母子手帳交付 (保健センター開放日)	11日(土) 26日(日) 午前10:00～11:30 午後1:00～3:00	健康相談のある人 母子手帳の交付:妊婦		健康相談内容:子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員:保健師 母子手帳の交付:④妊娠届出書 *11日(土)午前・26日(日)は事業の都合上遊びに利用できません
障がい福祉 なんでも相談	13日(月) 午後1:00～5:00 (3～5時は手話通訳者設置)	障がいを持つ人とその家族		相談内容:サービスを使いたい、仕事がしたい、悩み事があるなどなんでもご相談ください
子育て相談会	16日(木) 午前10:00～正午 30日(木) 午後2:00～4:00	子育てに関して相談のある人		相談内容:お子さんの発達や子育てに関すること 相談員:心理士(または保健師) ⑤事前予約 保健センターまでお電話ください
3歳児健診	17日(金) 受付 午後1:00～1:15	平成24年4月生まれ		④母子手帳・健康診査票・健診アンケート4枚・歯ブラシ 朝一番の尿 ※家で目と耳の検査をしてきてください
わくわくあそび	21日(火) 午前10:00～11:00 ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月～未就学児と保護者		就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします ⑤必要 (問い合わせは役場生涯学習室 ☎54-1161 まで)
10～11カ月児健診	22日(水) 受付 午後1:00～1:15	平成26年8月1日～ 9月15日生まれ		④母子手帳・健診アンケート(すこやか手帳内)・歯ブラシ
3～4カ月児健診	24日(金) 受付 午後1:00～1:15	平成27年3月1日～ 4月15日生まれ		④母子手帳・健診アンケート
母乳相談	30日(木) 受付 午前9:30～10:00	乳幼児と親または家族		④母子手帳・タオル3枚 相談内容:助産師による母乳や乳房トラブルに関する相談・家族計画など 身長・体重測定もできます ※乳房マッサージは必要な人のみ実施

★育児・介護・医療でお困りの方は「よしお健康 No.1 ダイヤル24」☎0120-026-103へ! (年中無休・通話無料)



健康増進活動のきっかけとなるよう、ウォーキングコースの距離を表示しました。
保健センター南側の吉岡川周辺
全周640mのご紹介をします。

みんなで歩こう!
ウォーキングコースのご紹介



保健センターでは自動血圧計による血圧測定が平日8時30分～5時まで自由に行えます。
ウォーキング前に測定して健康をチェックし、病気の予防効果が高まる1日8千歩を目指して楽しく歩きましょう。
▼問合せ先
保健センター
☎ 54・7744 (直通)

雑誌リサイクル



期日：6月13日(土)～
なくなり次第終了
時間：午前9時～午後6時
場所：図書館入口前

図書館で使用していた雑誌を一人二冊まで差し上げます。

わらべの会の読み聞かせ

毎週土曜日 午前11時～

パネルシアター

10日(※)・24日(※)
午前10時～

親子で読み聞かせ

毎週木曜日 午前10時～

図書館 (文化センター内)

☎ 54-6767

ホームページをご利用ください

吉岡町図書館

検索 Click!

休館日

6/8(月)・15(月)・22(月)・25(木)・
29(月)・7/6(月)

新着紹介



岩窟姫

自殺した人気アイドルの死を悼む暇もなく、蓮美は激動の渦に巻き込まれる。蓮美からのいじめに悩む様子がブログに残されていたのだ。すべてを失った蓮美は、己の無実を証明しようと立ち上がる。

近藤史恵/徳間書店



田園発港行き自転車上下

絵本作家の真帆の父は15年前、「出張で九州に行く」と言ったまま、富山で病死を遂げていた。わだかまりを胸に真帆は富山へ足を向ける。富山・京都・東京、三都市の家族の運命が交錯する物語。

宮本輝/集英社

アルジャーノンに花束を 愛蔵版 ダニエル・キイス/早川書房
読売新聞家庭面の100年レシピ 文藝春秋
奨学金借りる?借りない?見極めガイド 合同出版

DVD・CD

永遠の0

進路に迷う佐伯健太郎は祖父・宮部久蔵の事を調べるために、かつての戦友のもとを訪ね歩く。しかし、宮部の人物評は「海軍一の臆病者」だった。妻との約束、「生きて還る」ことに執着した男が、なぜ特攻を選んだのか?

144分



DVD

7つの贈り物
ちびまる子ちゃん
「ヒミツの基地を作ろう」の巻

CD

イン・ザ・ロズリー・アワー
(サム・スミス)
35xxxv
(ONE OK ROCK)
いないいないばあ!おててタッチ

児童向け(図書)

こねこがいっぱい にやんにやんにやん!

茶色こねこに、灰色のこねこ。おひげがびんびん、おててをべろべろ。こねこがいっぱい、にやんにやんにやん! こねこはぼうけんがだいすき! こねこたちの世界がたまらなくかわい絵本。



デイヴッド・ウォーカー/岩崎書店

おもかえまだかな

おかだちあき/学研教育出版

アンコール・ワットのサバイバル2
洪在徹/朝日新聞出版

はる なつ あき ふゆ
ディック・ブルーナ/福音館書店