

★総合健診★

9月2日(水)

【小倉・下野田・陣場】

9月3日(木)

【大久保寺下・大久保寺上】

受付時間などは健診の通知に同封の案内をご覧ください。
 ※保健センターで乳腺甲状腺がん検診の視触診を受ける場合は予約が必要です。
 ▼問合せ・視触診の予約は保健センターで受付けます。

参加者募集 健康No.1プロジェクト 講演会のお知らせ

「気が付けばもう朝！」
 ウオーキングをきつかけとして、良質な睡眠を手に入れましょう。

より良い睡眠を手に入れる方法

ウオーキングをきつかけとして、良質な睡眠を手に入れましょう。

▼日時 9月3日(金)

午後6時30分～8時

▼場所 文化センター大ホール

▼講師 東京都健康長寿医療センター研究所

副部長 青柳 幸利先生

▼講演内容 メッツ健康法4つのルール

・歩く時間は朝より夕方？

・さぼっても、休日だけでもOK！ ほか

く前立腺がんひとくちメモ

- ・前立腺がん患者が急増。(高齢化、食生活の欧米化などによる。)
- ・男性のがん患者数の第2位。
- ・初期は無症状

☆血液検査で簡単に検診できる!

検診を受けよう!

▼対象者 町民・町内在勤者
 ▼費用 無料
 ▼申込方法 保健センターまたは地域の健康づくり代表推進員
 ▼問合せ 保健センター ☎54・7744 (直通)

昨年度大盛況！『健康を守る黄金バランス』講習会の様子



9月の保健センター

※日程が変更になる場合があります。
 平成27年度吉岡町けんこうガイドや町ホームページもあわせてご覧ください。
 なお、8月の予定は広報7月号10ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要	④…持ち物
10～11カ月児健診	1日(火) 受付 午後1:00～1:15	平成26年9月16日～ 10月31日生まれ		④母子手帳・健診アンケート (すこやか手帳内)・歯ブラシ
土 日 開 催	6日(日) 12日(土)※ 午前10:00～11:30 午後1:00～3:00	健康相談のある人 母子手帳の交付：妊婦 (※12日(土)午前中は、事業の都合上遊ばに利用できません)	健康相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員：保健師 母子手帳の交付：④妊娠届出書	
保健センター開放	午前9:00～午後5:00	保健センターで遊びたい人		
3～4カ月児健診	8日(火) 受付 午後1:00～1:15	平成27年4月16日～ 5月31日生まれ		④母子手帳・健診アンケート (すこやか手帳内)
子育て相談会	10日(木) 午前10:00～正午 17日(木) 午後2:00～4:00	子育てに関して相談のある人	相談内容：お子さんの発達や子育てに関すること 相談員：心理士 (または保健師) ④事前予約 保健センターまでお電話ください	
3歳児健診	11日(金) 受付 午後1:00～1:15	平成24年6月生まれ		④母子手帳・健康診査票・健診アンケート4枚・歯ブラシ 朝一番の尿 ※家で目と耳の検査をしてきてください
子育て教室	12日(土) 受付 午前10:00～10:15	平成26年12月、平成27年1月生まれ		④母子手帳 ④不要 親子リトミックを楽しみながらお母さんの仲間作り 栄養のお話もあります
障がい福祉なんでも相談	14日(月) 午後1:00～5:00 (3～5時は手話通訳者設置)	障がいを持つ人とその家族	相談内容：サービスを使いたい、仕事がしたい、悩み事があるなどなんでもご相談ください	
1歳6カ月児健診	15日(火) 受付 午後1:00～1:15	平成26年2月生まれ		④母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ
母乳相談	17日(木) 受付 午前9:30～10:00	乳幼児と親または家族	相談内容：助産師による母乳や乳房トラブルに関する相談・家族計画など 身長・体重測定もできます ※乳房マッサージは必要な人のみ実施	
2歳児歯科健診	29日(火) 受付 午後1:00～1:15	平成25年7月16日～ 8月31日生まれ		④母子手帳・健康診査票・健診アンケート (すこやか手帳内)・歯ブラシ
わくわくあそび	30日(水) 午前10:00～11:00 ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月～未就学児と保護者	就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします ④不要 (問い合わせは役場生涯学習室 ☎54-1161 まで)	

★育児・介護・医療でお困りの方は「よしお健康 No.1 ダイヤル 24」 ☎0120-026-103 へ！ (年中無休・通話無料)