



## 体力測定会

運動の秋に向けて自分の体力を知り、健康管理に役立てましょう。

- 期 日** 9月8日⑤・9日⑥
- 時 間** 午前の部 9:00～・午後の部 13:00～
- 場 所** 社会体育館
- 対象者** 運動制限のない中高年者
- 内 容** 上体おこし・開眼片足立ち・長座体前屈・握力・10m障害歩行・6分間歩行・体組成測定
- 持ち物** 運動できる服装・室内靴・飲み物・タオル
- 費 用** 無料
- 定 員** 午前・午後の部ともに50人
- 申込締切** 8月24日⑤



▶申し込み・問い合わせ先 保健センター ☎54-7744 (直通)

## 子どもの予防接種はお早めに

幼児・児童が受けられる予防接種は、小学校就学前の年長児相当年齢が対象の麻しん・風しん混合(第2期)予防接種、小学6年生が対象の2種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種などがあります。

その他、乳幼児を対象とする予防接種は対象年齢内に受けるようにしましょう。対象年齢から外れてしまうと、費用は**有料**になります。

予防接種を希望する人で予診票が手元にない場合は、母子手帳を持って保健センターへお越しください。

▶問い合わせ先

保健センター ☎54-7744 (直通)



## バナナいちごオムレツをつくりました



6月12日⑥、児童館で15組の親子が食生活改善推進員とおやつ作りをしました。一緒にオムレツを焼き、ホイップクリームとバナナやいちごで飾りつけて、美味しくいただきました。ふんわり焼けたオムレツは子どもたちでも食べやすかったと好評で、親子たちはとても楽しい時間を過ごすことができたようです。



## 9月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。あわせてご覧ください。なお、8月の予定は**広報7月号11ページ**をご覧ください。

内 容	日 時	対 象 者	摘 要
1歳6カ月児健診	5日⑥受付13:00~13:15	平成29年2月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
3歳児健診	7日⑤受付13:00~13:15	平成27年6月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
十日開催 健康相談 母子手帳交付 パパ・ママ学級	8日⑤・30日⑥ 10:00~11:30、13:00~15:00 ※30日⑥は遊びに利用できません	健康相談のある人 妊婦	相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員：保健師 <b>妊娠届出書</b> を持参してください。
	30日⑥ 13:00~16:30	分娩予定日が平成31年1月~3月の妊婦とその家族	⑤先着15組 ⑥保健センターに <b>電話で9月26日⑥までに事前予約</b> をしてください。
	障害福祉 なんでも相談室	10日⑥ 13:00~17:00 (15~17時は手話通訳者設置)	障害のある人とその家族
3~4カ月児健診	11日⑥受付13:00~13:15	平成30年4月16日~5月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
10~11カ月児健診	13日⑥受付13:00~13:15	平成29年9月16日~10月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
運動発達の相談 (作業療法士)	13日⑥ 13:30~16:30	子どもの運動発達の面でアドバイスが欲しい人	相談内容：子どもの運動発達に関すること(いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員：作業療法士 ⑥保健センターに <b>電話で事前予約</b> をしてください。
子育て相談会	14日⑤ 10:00~12:00 27日⑥ 14:00~16:00	子育てに関して相談のある人	相談内容：子どもの発達や子育てに関すること 相談員：心理士(または保健師) ⑥保健センターに <b>電話で事前予約</b> をしてください。
2歳児歯科健診	19日⑥受付13:00~13:15	平成28年7月16日~8月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
ことばの相談	19日⑥ 14:00~16:00	子どものことばの面でアドバイスが欲しい人	相談内容：子どものことばに関すること(発音・ことばの数が少ないなど) 相談員：言語聴覚士 ⑥保健センターに <b>電話で事前予約</b> をしてください。
わくわくあそび	26日⑥ ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月~未就学児と保護者	集団遊びやリズム遊びをします。 ⑥生涯学習室 ☎54-1054 (直通) <b>申込不要</b>
母乳相談	27日⑥ 受付 9:30~10:00	乳幼児と親または家族	相談内容：授乳(乳房トラブル)、離乳食のことなど 相談員：助産師・栄養士・保健師 母子手帳を持参してください。 <b>申込不要</b>

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイアル 24」 ☎0120-026-103 へ！ (年中無休・通話無料)