



健康 コラム

化学物質過敏症を知っていますか？

「化学物質過敏症」とは、私たちの生活空間に存在するさまざまな化学物質に反応して、頭痛・筋肉痛・めまい・吐き気・咳・湿疹・不眠・不安などの症状を引き起こすものだといわれています。一説には、一度に大量に化学物質を取り込んだり、微量な化学物質に長期にさらされ続けたりすることで、個人の許容量を超えて発症するといわれています。

化学物質過敏症を発症した人は、微量な農薬・芳香剤・柔軟剤や、整髪料・化粧品のおいにも敏感で、外出が困難な人もいます。また、症状に個人差があり、原因が見えにくく、周囲の理解を得にくいことなどから、精神的負担を抱え苦しむ人もいるといわれています。

対処法は、できるだけ原因物質を排除することですが、個人では限界もあるため、周囲の理解と配慮が必要です。詳しくは、NPO法人化学物質過敏症支援センターホームページ（[URL http://www.cssc.jp/](http://www.cssc.jp/)）などをご覧ください。

10月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。
あわせてご覧ください。なお、9月の予定は広報8月号11ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要	
障害福祉 なんでも相談室	9日☎ 13:00~17:00 (15~17時は手話通訳者設置)	障害のある人とその家族	相談内容：サービスを使いたい、仕事がしたい、悩みごとがあるなどなんでもご相談ください。	
子育て相談会	9日☎ 14:00~16:00 25日☎ 10:00~12:00	子育てに関して相談のある人	相談内容：子どもの発達や子育てに関すること 相談員：心理士（または保健師） ☎保健センターに電話で事前予約をしてください。	
母乳相談	11日☎ 受付 9:30~10:00	乳幼児と親または家族	相談内容：授乳（乳房トラブル）、 離乳食のことなど 相談員：助産師・栄養士・保健師 母子手帳を持参してください。 申込不要	
3歳児健診	12日☎受付 13:00~13:15	平成27年7月生まれ	詳細は通知をご覧ください。	
ことばの相談	12日☎ 14:00~16:00	子どものことばの面で アドバイスが欲しい人	相談内容：子どものことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員：言語聴覚士 ☎保健センターに電話で事前予約をしてください。	
十日開催	健康相談	13日☎・20日☎ 10:00~11:30、13:00~15:00 ※13日☎午前・20日☎は 遊びに利用できません。	健康相談のある人	相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員：保健師
	母子手帳交付	妊婦	妊娠届出書を持参してください。	
1歳6カ月児健診	16日☎受付 13:00~13:15	平成29年3月生まれ	詳細は通知をご覧ください。	
10~11カ月児健診	24日☎受付 13:00~13:15	平成29年11月1日~ 12月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください。	
運動発達の相談 (作業療法士)	24日☎ 13:30~16:30	子どもの運動発達の面で アドバイスが欲しい人	相談内容：子どもの運動発達に関すること（いざり・ハイハイしない・お座りができないなど） 相談員：作業療法士 ☎保健センターに電話で事前予約をしてください。	
3~4カ月児健診	30日☎受付 13:00~13:15	平成30年6月1日~ 7月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください。	
わくわくあそび	31日☎ ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月~未就学児と保護者	集団遊びやリズム遊びをします。 ☎生涯学習室 ☎54-1054（直通） 申込不要	

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」 ☎0120-026-103 へ！（年中無休・通話無料）