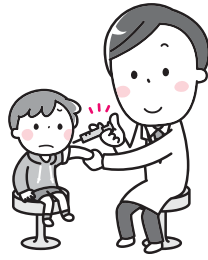




## 子どもの 予防接種は お早めに



幼児・児童が受けられる予防接種は、小学校就学前の年長児が対象の麻しん・風しん混合(第2期)予防接種、小学校6年生が対象の2種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種などがあります。

その他、乳幼児が対象の予防接種は対象年齢内に受けるようにしましょう。対象年齢から外れると、費用は有料になります。

予防接種を希望する人で予診票が手元にない場合は、母子手帳を持って保健センターへお越しください。

▶問い合わせ先 保健センター☎54-7744(直通)

## 町国保に加入している人へ からだすっきり講座

健康運動指導士たちが、手軽にできるストレッチや筋トレなどをご紹介します!

**対象** 40~74歳の町国保加入者で、運動制限のない人

※特定健診受診者、メタボリックシンドローム、予備群の人が優先されます。

**期日** 1月9日~2月27日の水曜日

**時間** 15:00~16:00

**場所** 保健センター

**定員** 20人

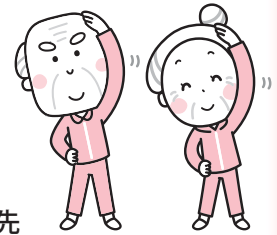
**申込期間**

12月17日(月)~26日(水)

※土・日・祝日を除く

▶申し込み・問い合わせ先

保健センター☎54-7744(直通)



## 1月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。あわせてご覧ください。なお、12月の予定は広報11月号13ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
3歳児健診	11日(金)受付13:00~13:15	平成27年10月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
ことばの相談	11日(金) 14:00~16:00	子どものことばの面でアドバイスが欲しい人	相談内容:子どものことばに関すること(発音・ことばの数が少ないなど) 相談員:言語聴覚士 ☎保健センターに電話で事前予約をしてください。
子育て相談会	11日(金) 10:00~12:00 31日(木) 14:00~16:00	子育てに関して相談のある人	相談内容:子どもの発達や子育てに関すること 相談員:心理士(または保健師) ☎保健センターに電話で事前予約をしてください。
障害福祉 なんでも相談室	15日(水) 13:00~17:00 (15~17時は手話通訳者設置)	障害のある人とその家族	相談内容:サービスを使いたい、仕事がしたい、悩みごとがあるなどなんでもご相談ください。
1歳6カ月児健診	15日(水)受付13:00~13:15	平成29年6月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
3~4カ月児健診	17日(金)受付13:00~13:15	平成30年9月1日~ 10月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
土日開催	健康相談	19日(土)・27日(日) 10:00~11:30、13:00~15:00 ※19日(土)は 遊びに利用できません。	健康相談のある人 相談内容:子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員:保健師
	母子手帳交付	妊婦	妊娠届出書を持参してください。
	子育て教室	19日(土)受付14:00~14:15	平成30年4月~7月生まれ
10~11カ月児健診	22日(水)受付13:00~13:15	平成30年2月1日~ 3月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
運動発達の相談 (作業療法士)	22日(水) 13:30~16:30	子どもの運動発達の面で アドバイスが欲しい人	相談内容:子どもの運動発達に関すること(いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員:作業療法士 ☎保健センターに電話で事前予約をしてください。
わくわくあそび	29日(水) ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月~未就学児と保護者	集団遊びやリズム遊びをします。 ☎生涯学習室 ☎54-1054(直通) <b>申込不要</b>
母乳相談	31日(木) 受付9:30~10:00	乳幼児と親または家族	相談内容:授乳(乳房トラブル)、 離乳食のことなど 相談員:助産師・栄養士・保健師 母子手帳を持参してください。 <b>申込不要</b>

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」 ☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)