

このページの内容について、詳しくは町ホームページをご覧くださいか、保健センター（☎54-7744）にお問い合わせください。

みんなで健康づくり! ヨガボール教室

バランスボールを使った運動教室を開催します。お気軽にご参加ください。

- 期日** 5月9日～7月4日の木曜日
(6月13日を除く、全8回)
- 時間** 15:00～16:00
- 場所** 保健センター
- 対象** 40～64歳で運動制限がなく、日ごろの運動不足が気になる人
- 定員** 20人(初参加者優先)
- 申込期間** 4月22日(月)～24日(水)

電話か窓口でお申し込みください。

不妊治療への助成

特定不妊治療、一般不妊治療、男性不妊治療、不育治療への助成を行っています。

県の助成対象になる場合は、先に県へ申請してください。県の助成の対象外でも、町の助成の対象になる場合があります。申請書などは、保健センター窓口で受け取るか、町ホームページからダウンロードできます。

要医療重症心身障害児(者)への 訪問看護費用の助成

医療的ケア(経管栄養、吸引、吸入など)の必要な重症心身障害児(者)を在宅で介護する家族の精神的・経済的負担を軽減するために、長時間(4時間以上)の訪問看護費用の一部を助成します。利用には申請が必要です。保健センターにお問い合わせください。

対象(次のすべてに該当する人)

- ① 町に住民登録がある人
- ② アかイのいずれかに該当する人
 - ア 児童相談所において重症心身障害と判定された人
 - イ 3歳未満で状態像がアと同様の障害児
- ③ 医師が訪問看護を必要と認める人

ロタウイルスワクチン

接種費用の一部を助成します

4月から、町に住民登録がある子どもを対象に、ロタウイルスワクチン接種費用の一部を助成します。※このワクチンは任意で受けるもので、接種をしなければならぬものではありません。

種類	対象年齢	接種回数	助成額(1回につき)
ロタリックス(1価)	生後6週から24週まで	2回	7,500円
ロタテック(5価)	生後6週から32週まで	3回	5,000円

契約医療機関で接種する場合(申請は不要)

接種費用から助成額を引いた金額を医療機関にお支払いください。

※契約医療機関の一覧は、町ホームページをご覧ください。

その他の医療機関で接種する場合(申請が必要)

一旦接種費用の全額を医療機関にお支払いください。

後日申請により、助成額を振り込みます。

▼申請方法 以下のものを保健センターに持参して申請してください。

- 予防接種名が記入された領収書(原本預かり)
- 母子健康手帳
- 印鑑(スタンプ印可)
- 振込先口座の通帳

大人の風しん予防接種の定期接種

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、風しんの抗体価検査と予防接種が無料で受けられます。該当する人には、クーポン券を郵送します。

予防接種無料期間

2019年4月～2022年3月

クーポン券の郵送について

平成31年度には、**昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性**にクーポン券を郵送します。無料接種の対象者で、平成31年度にクーポン券が送られない人は、保健センター窓口でクーポン券を受け取ることができます。本人確認書類を持参してください。

クーポン券の使い方

医療機関で抗体価検査または予防接種を受けるときに、受付でクーポン券を渡してください。



よしおか健康No.1プロジェクト

よしおか健康ポイント事業 6月からスタート

個人の健康に対する意識を促すことで、主体的・積極的な健康づくりを応援する健康ポイント事業が6月から始まります。対象は町内に在住する18歳以上の人です。



参加方法



ポイントカードを
手に入れる

4月22日⑧から健康福祉課、保健センター、老人センターで配布します。



町の健診や健康事業に
参加してポイントを貯める

※ポイントの対象になる健康事業は
広報よしおか5月号でお知らせします。



10ポイント貯めると、
景品がもらえます

日用品や健康グッズなどが
もらえます。

楽しみにお待ちください

5月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。あわせてご覧ください。なお、4月の予定は広報3月号9ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
3歳児健診	10日⑤受付13:00~13:15	平成28年2月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
障害福祉 なんでも相談室	13日⑧ 13:00~17:00 (15~17時は手話通訳者設置)	障害のある人とその家族	相談内容:サービスを使いたい、仕事がしたい、悩みごとがあるなどなんでもご相談ください。
1歳6カ月児健診	14日④受付13:00~13:15	平成29年10月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
運動発達の相談 (作業療法士)	14日④ 13:30~16:30	子どもの運動発達の面で アドバイスが欲しい人	相談内容:子どもの運動発達に関すること(いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員:作業療法士 ⑤保健センターに電話で事前予約をしてください。
土日開催	健康相談	18日⑤・26日⑧ 10:00~11:30、13:00~15:00 ※18日⑤午前は 遊びに利用できません。	健康相談のある人 相談内容:子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員:保健師
	母子手帳交付	妊婦	妊娠届出書を持参してください。
わくわくあそび	21日④ ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月~未就学児と保護者	集団遊びやリズム遊びをします。 ⑤生涯学習室 ☎54-1054(直通) 申込不要
2歳児歯科健診	22日④受付13:00~13:15	平成29年3月1日~ 4月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
ことばの相談	22日④ 14:00~16:00	子どものことばの面で アドバイスが欲しい人	相談内容:子どものことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員:言語聴覚士 ⑤保健センターに電話で事前予約をしてください。
子育て相談会	23日④ 10:00~12:00 30日④ 14:00~16:00	子育てに関して相談のある人	相談内容:子どもの発達や子育てに関すること 相談員:心理士(または保健師) ⑤保健センターに電話で事前予約をしてください。
母乳相談	30日④ 受付 9:30~10:00	乳幼児と親または家族	相談内容:授乳(乳房トラブル)、離乳食のことなど 相談員:助産師・栄養士・保健師 母子手帳を持参してください。 申込不要

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」 ☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)