



よしおか健康No.1プロジェクト よしおか健康ポイント事業

個人の健康に対する意識を促すことで、主体的・積極的な健康づくりを応援します。
下表の健診や健康づくり活動などに参加すると、健康ポイント(P)が貯まります。詳しくは、町ホームページまたはポイントカードの配布場所にあるチラシをご覧ください。

このマークが対象事業の目印です。

ヘルスケアポイント		
対象事業名	P付与の要件	付与P
わかば健診	受診1回	1P
特定健診	受診1回	1P
後期高齢者健診	受診1回	1P
各種がん検診	それぞれ受診1回	1P
歯周疾患検診	受診1回	1P
保健指導	参加する	1P
健康相談	参加する	1P
各種健康教室	参加する	1P

4月以降に受診した職場での健診や人間ドック、個別検診も対象です。

プロジェクトポイント	
対象事業名	P付与の要件・付与P
健康No.1事業	事業内容ごとに異なります。
自治会活動	

対象にならない事業もあります。
広報よしおかや自治会ごとに回覧されるチラシでご確認ください。

対象事業は、追加(変更)する場合があります。

参加方法

ポイントカードを手に入れる

保健センター、健康福祉課窓口、老人センターで配布しています。

町の健診や健康事業に参加してポイントを貯める

10ポイント貯めると、景品がもらえます

広報よしおか6月号で、景品ラインナップをお知らせします。

ポイントの付与開始は6月からです。楽しみにお待ちください。

6月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。あわせてご覧ください。なお、5月の予定は広報4月号15ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
10~11カ月児健診	4日◎受付13:00~13:15	平成30年6月16日~7月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
運動発達の相談(作業療法士)	4日◎13:30~16:30	子どもの運動発達の面でアドバイスが欲しい人	相談内容:子どもの運動発達に関すること(いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員:作業療法士 ☎保健センターに電話で事前予約をしてください。
3~4カ月児健診	6日☎受付13:00~13:15	平成31年1月16日~2月28日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
土日開催	健康相談	健康相談のある人	相談内容:子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員:保健師
	母子手帳交付	妊婦	妊娠届出書を持参してください。
パパ・ママ学級	9日◎13:00~16:30	妊娠週数が20~35週くらいの人とその家族	☎先着15組 ☎保健センターに電話で6月5日◎までに事前予約をしてください。
障害福祉なんでも相談室	10日◎13:00~17:00 (15~17時は手話通訳者設置)	障害のある人とその家族	相談内容:サービスを使いたい、仕事がしたい、悩みごとがあるなどなんでもご相談ください。
1歳6カ月児健診	18日◎受付13:00~13:15	平成29年11月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
子育て相談会	20日☎10:00~12:00 27日☎14:00~16:00	子育てに関して相談のある人	相談内容:子どもの発達や子育てに関すること 相談員:心理士(または保健師) ☎保健センターに電話で事前予約をしてください。
3歳児健診	21日◎受付13:00~13:15	平成28年3月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
わくわくあそび	25日◎ ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月~未就学児と保護者	集団遊びやリズム遊びをします。 ☎生涯学習室 ☎54-1054(直通)
2歳児歯科健診	26日◎受付13:00~13:15	平成29年4月16日~5月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
ことばの相談	26日◎14:00~16:00	子どものことばの面でアドバイスが欲しい人	相談内容:子どものことばに関すること(発音・ことばの数が少ないなど) 相談員:言語聴覚士 ☎保健センターに電話で事前予約をしてください。
母乳相談	27日☎ 受付9:30~10:00	乳幼児と親または家族	相談内容:授乳(乳房トラブル)、離乳食のことなど 相談員:助産師・栄養士・保健師 母子手帳を持参してください。

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイアル24」☎0120-026-103へ! (年中無休・通話無料)