

よしおか健康No.1プロジェクト

よしおか健康ポイント事業
が始まりました!!



個人の健康に対する意識を促すことで、主体的・積極的な健康づくりを応援します。健診や健康づくり活動などに参加すると、健康ポイントが貯まります。

参加方法



ポイントカードを手に入れる

保健センター、健康福祉課窓口、老人センターで配布しています。

町の健診や健康事業に参加してポイントを貯める

10ポイント貯めると、景品がもらえます

健康ポイントを10ポイント貯めると、ポイント達成賞として以下の景品の中から1つを選んで交換できます。

ポイント達成賞 景品
(健康ポイントオリジナルグッズ)



タンブラー、トートバック、手帳&ペン、ひばりカード商品券(500円分)など



さらに!

ポイント達成者の中から、血圧計やフットマッサージ器などが当たる抽選会も予定しています。

※ポイント達成賞の交換は年度ごとに1人1回までです。
※景品は予告なく変更する場合があります。

問い合わせ先
保健センター
☎54-7744 (直通)

地区	母子保健推進員(敬称略)	
小倉	黒澤 順子	大島 尚子
上野田	鈴木由美子	齊木奈穂美
	志村五九四	
上野原	内林みち子	松本 範子
下野田	森田理恵子	岩田 彰子
	櫻井 京子	中村 延枝
北下	富沢みさ江	吉澤 智子
	佐藤 尚子	
南下	富岡由美子	石関 一栄
	大沢 順子	
陣場	中村 初美	
大久保寺下	境野美智子	樺澤美佐子
大久保寺上	樺澤 和子	菊池真由美
	星野美重子	高橋由美子
溝祭	武藤せつ子	遠藤 和江
	兵藤 宏枝	岸 一枝
駒寄	秋山 千晶	林 るみえ
	南雲 律子	
漆原西	木暮 幸映	清水 智美
漆原東	斎藤よし江	須田富美子

※任期は平成31年4月1日～令和3年3月31日

小さいお子さんがいる家庭に伺います

母子保健推進員の紹介



活動内容

- ・乳児質問票の回収
- ・教室などの手伝い
- ・保健事業についての相談役



定期高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

高齢者の肺炎重症化予防のための定期高齢者肺炎球菌予防接種を実施します。

4月上旬に対象者へ送付されたお知らせには、吉岡町・渋川市・榛東村で接種できる医療機関の一覧が同封されていますが、県内の多くの医療機関で接種することが可能です。詳しくは、接種を希望する医療機関か保健センターへお問い合わせください。

対象 下の表に該当し、過去に一度も肺炎球菌予防接種を受けたことがない人

問い合わせ先	年齢	生年月日
保健センター	65歳になる人	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
☎54-7744 (直通)	70歳になる人	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
	75歳になる人	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
	80歳になる人	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
	85歳になる人	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
	90歳になる人	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
	95歳になる人	大正13年4月2日～大正14年4月1日
	100歳以上の人	大正9年4月1日以前



骨そしょう症を予防しましょう！ 骨を丈夫にする運動教室

骨そしょう症が気になる人を対象に、運動教室を開催します。

お気軽にご参加ください。



対象 50～69歳で運動制限がない人

期日 7月12日～9月6日の金曜日
(7月26日を除く全8回)

時間 13:30～15:00

場所 保健センター

定員 20人 (初参加者優先)

申込方法 6月26日(水)～28日(金)に窓口または電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先
保健センター ☎54-7744 (直通)

7月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。あわせてご覧ください。なお、6月の予定は広報5月号9ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
3歳児健診	5日(金)受付13:00～13:15	平成28年4月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
子育て相談会	5日(金) 10:00～12:00 30日(土) 14:00～16:00	子育てに関して相談のある人	相談内容：子どもの発達や子育てに関すること 相談員：心理士(または保健師) ④保健センターに電話で事前予約をしてください。
障害福祉 なんでも相談室	8日(日) 13:00～17:00 (15～17時は手話通訳者設置)	障害のある人とその家族	相談内容：サービスを使いたい、仕事がしたい、悩みごとがあるなどなんでもご相談ください。
1歳6カ月児健診	9日(土)受付13:00～13:15	平成29年12月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
ことばの相談	10日(日) 14:00～16:00	子どものことばの面で アドバイスが欲しい人	相談内容：子どものことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員：言語聴覚士 ④保健センターに電話で事前予約をしてください。
母乳相談	18日(土) 受付 9:30～10:00	乳幼児と親または家族	相談内容：授乳(乳房トラブル)、離乳食のことなど 相談員：助産師・栄養士・保健師 母子手帳を持参してください。 申込不要
土日開催	健康相談 20日(土)・28日(日) 10:00～11:30、13:00～15:00 ※20日(土)午前・28日(日)は遊びに 利用できません	健康相談のある人	相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員：保健師
		妊婦	妊娠届出書を持参してください。
3～4カ月児健診	23日(土)受付13:00～13:15	平成31年3月1日～ 4月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
10～11カ月児健診	25日(土)受付13:00～13:15	平成30年8月1日～ 9月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
運動発達の相談 (作業療法士)	25日(土) 13:30～16:30	子どもの運動発達の面で アドバイスが欲しい人	相談内容：子どもの運動発達に関すること(いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員：作業療法士 ④保健センターに電話で事前予約をしてください。
わくわくあそび	30日(土) ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月～未就学児と保護者	集団遊びやリズム遊びをします。 ④生涯学習室 ☎54-1054 (直通) 申込不要

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」 ☎0120-026-103 へ！ (年中無休・通話無料)