

食のボランティアを始めてみませんか？

**食生活改善推進員養成講座受講生募集**



食に関することを中心に学習し、受講後は地域で食生活改善推進員として、健康づくりを推進するボランティア活動を行っていただきます。

**食生活改善推進員とは？**

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域で食生活を中心とした生活習慣の改善のため、町民の健康づくりを応援しているボランティアです。町では、45人が推進員として活動しています。

▼**主な活動** 料理教室の開催、保育園・幼稚園などでの食育、健康レシピの提案など

講習会(全7回)日時・内容	
9月20日(金)	13:00~16:00 開講式・講義
9月27日(金)	9:30~15:30 講義・調理実習
10月25日(金)	
11月22日(金)	
12月13日(金)	
1月24日(金)	
2月21日(金)	9:30~14:30 講義・調理実習・閉講式

- ▼**対象(すべて該当する人)**  
町在住で20~70歳くらいの人
- 全日程参加できる人
- 受講後、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる人

- ▼**場所** 保健センター
- ▼**定員** 20人(先着順)
- ▼**受講料** 無料(調理実習の材料費が1回500円程度かかります)
- ▼**申し込み方法** 電話または窓口でお申し込みください。
- ▼**締め切り** 8月23日(金)
- ▼**申し込み・問い合わせ先**  
保健センター  
☎54・7744(直通)

しづかわファミリー・サポート・センター

**子育てを応援できる「まかせて会員」さんを募集**



センターでは、子育ての手伝いが欲しい人と子育ての手伝いをしたい人が会員となり、子育ての相互援助活動を行うことで、安心してゆとりある子育てができる環境づくりを行っています。現在は、子育てを応援できる「まかせて会員」を積極的に募集しています。まかせて会員の援助活動がスムーズに行われるよう、研修を行います。都合のつく日だけの参加も可能です。ぜひお申し込みください。

- ▼**費用** 無料
- ※ただしテキスト代2,500円がかかります。既に持っている人は研修時に持参してください。
- ▼**申し込み・問い合わせ先**  
しづかわファミリー・サポート・センター  
☎22・5200

期日	時間	研修内容	講師	場所	
7月	10日(※)	13:00~	子育て応援隊~ファミサポについて~	しづかわファミリー・サポート・センター長	すこやかプラザ多目的室
		13:30~	茨川市子育て~支援サービスの紹介~	子育てコンシェルジェ	
		14:00~15:00	子どもの遊び~絵本・工作等~	子育て支援センター指導員	
	18日(※)	13:00~15:00	心の発達と保育者のかかわり	パース大学福祉専門学校 井上暁子 氏	パース大学福祉専門学校 保育実習室
	19日(金)	10:00~12:00	カウンセリング入門 ~人の話をよく聞くために~	パース大学福祉専門学校 西川君代 氏	
22日(日)	10:00~12:00	リズムのある暮らし ~心豊かな子どもを育てる為に~	家庭生活を研究して88年 前橋友の会	すこやかプラザ多目的室	
	13:00~15:00	子は親の鏡~家族で育ち合う子育て~	元家庭児童相談員 竹ノ内久子 氏		
8月	1日(※)	10:00~12:00	小児看護の基礎知識 ~熱の対応・感染予防等~	看護師 田中陽子 氏	茨川中央公民館
		13:00~15:00	私の生きてきた道Ⅱ ~母として、看護師として~		
	26日(日)	10:00~12:00	保育の心~遊びはまねび、まねびは学び~	元幼稚園園長 佐野信子 氏	すこやかプラザ多目的室
		13:30~15:30	子どもの栄養と食生活	茨川市 栄養士	
		9:30~12:30	救急救命講習~いざという時の為に~	茨川広域消防署 救命士	
30日(金)	13:00~15:00	ファミサポの使い方 安全対策チェックリスト	しづかわファミリー・サポート・センター アドバイザー		

知事選・参院選のお知らせ

7月4日(木) 知事選告示  
参院選公示  
7月21日(日) 投票日



▼ 期日前・不在者投票

期 7月5日(金)～20日(土)  
時 午前8時30分～午後8時  
場 コミュニティセンター和室

▼ 投票できる人(満18歳以上)

平成13年7月22日以前に生まれた人で、平成31年4月3日までに吉岡町に転入手続きをし、引き続き吉岡町の住民基本台帳に登録されている人。

知事選の注意事項

※投票までに県外へ転出した人は投票できません。  
※県内の市町村に転出した人は、引き続き県内に住所を有することの確認をした後、投票できます。

▼ 投票所入場券について

知事選・参院選共通の入場券を世帯ごとに発送しました。投票所に持参してください。  
※転出者には、知事選・参院選共通のがきを発送しました。(ご確認ください。)



入場券が届かない場合は、お問い合わせください。  
入場券を紛失してしまった場合は、本人確認書類(運転免許証など)を持参してください。投票所で再発行ができます。

▼ 第6投票所の変更

本選挙における第6投票所を次のように変更しました。投票所を間違えないようご注意ください。

変更前	第5保育園
変更後	上中町集落センター

※第6投票区の皆さまには、入場券と共に投票所変更の案内を同封しました。

▼ 問い合わせ先

吉岡町選挙管理委員会  
☎ 26・2240(直通)

図書館



(文化センター内) ☎54-6767

吉岡町図書館

検索 Click!

1日図書館員募集

●期日 8月6日(※)・7日(※)・8日(※) ●時間 10:00～12:00  
●対象 小学4～6年生 ●定員 1日につき2人(先着順)

●申し込み方法 7月13日(日)～ 図書館カウンターで申し込みをしてください。※電話不可

ピアノとパフォーマンスでおはなし会

ピアノの生演奏に合わせて、楽しいバントマイムや読み聞かせをします。

◆期日 8月18日(日) ◆時間 11:00～12:00(10:30開場)  
◆場所 文化センターホール  
◆出演 ピアノ:阿部篤志、読み聞かせ:國分幸子、パフォーマンス:フィリップ・エマール

◆申し込み方法 7月13日(日)～図書館カウンターまたは電話で申し込みをしてください。

入場無料

7/27(土)  
図書館まつり



読み聞かせ・影絵劇・ブックコートサービスなど楽しい催しを用意しています。ぜひお越しください。詳しくは、図書館にあるポスターをご覧ください。

令和元年度  
課題図書が  
そろいました  
より多くの人が読めるよう貸出期間は1週間です。  
夏休み中は貸出が集中するので、早めのご利用をおすすめします。

ブックリサイクル

図書館で使用していた本を一人2冊まで差し上げます。※なくなり次第終了します。

期日 7月27日(土)～ なくなり次第終了  
時間 午前9時～午後6時  
場所 図書館入口前

休館日

7/8(月)・16(火)・17(水)・  
22(月)・25(木)・29(月)・  
8/5(月)

わらべの会の読み聞かせ

毎週土曜日 11:00～

パネルシアター

7/10(※)・24(※) 10:00～

新着紹介

一般向け(図書)

路地裏の子供たち

(スチュアート・タイベック/白水社)

夏になると現れる行商人の秘密を知った「ハラツキーマン」など、うらぶれた路地裏が冒険と発見に満ちていた子ども時代を叙情豊かに描いたスチュアート・タイベックのデビュー短編集。全11篇に日本版特別寄稿エッセイを付す。TRC2-9より

最新健康診断と検査がすべてわかる本

(時事通信社)

健康診断や人間ドックで受ける検査だけでなく、からだの不調で病院や診療所を受診した際に受ける検査を取り上げ、検査の内容・基準値・結果の受け止め方などを簡潔に解説。日本高血圧学会2019年4月発表「血圧分類」掲載。TRC2-9より

児童向け(図書)

天才ルーシーの計算ががい

(ステイシー・マカナルティ/講談社)

雷に打たれ、数学の天才になってしまったルーシー。飛び級で大学にも行けることになった12歳のある日、まばあちゃん人はルーシーに、「1年間中学校に通う」「友だちを1人作る」「数学以外の本を読む」などの課題を出して…。TRC2-9より

しょうがっこうがだいすき

(うい/学研プラス)

小学校生活を楽しくすすぐためには?これから小学生になるみんなに向け、現役小学生ならではの視点で、小学校が大好きになるための16のアドバイスを綴った本を絵本化。見返しに坪田信貴との対談小冊子付き。TRC2-9より

DVD シン・ゴジラ

CD MAGIC(back number)