

2014  
No.280

# 7 広報よしおか

Yoshioka Public Relations.

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金	P2
町政NEWS	P3~8
夏休み 子どもときめき講座等	P9
健康	P10~11
図書館	P12
7月インフォメーション	P13
スポーツ	P14~15
くらしの便利帳	P15~17
ホットショット	P18~19
よしおかスケジュールカレンダー	P20

今月の表紙

### 田植え体験授業

初めての田植えに真剣なまなざし。  
「たくましく育て」と願いを込めて



# 申請が始まります

## 臨時福祉給付金

## 子育て世帯臨時特例給付金

4月からの消費税率引上げに伴い、所得の低い方々や子育て世帯の負担を緩和するため、「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。（支給は、平成26年度1回限り）

※2つの給付金を重複して受給することはできません。  
臨時福祉給付金の支給要件を満たす人は、子育て世帯臨時特例給付金の対象にならぬので、「臨時福祉給付金」の申請を忘れずにお願います。

### 申請期間

8月1日(金)～11月4日(火)

### 申請方法

郵送、または健康福祉課福祉室窓口で受け付けます。  
申請書は、7月下旬に対象者と思われる本人あてに郵送します。



## 給付金詐欺にご注意

給付金の給付をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報搾取」にご注意ください。



- 次のことは絶対にありません  
役場や厚生労働省の職員が  
●ATMの操作をお願いする  
●手数料の振込みを求める

このような電話がかかってきた、または郵便が届いた時は、迷わず連絡ください。

#### ご連絡先

滋川警察署 ☎23・0110  
警察相談専用電話 ☎9110

## 臨時福祉給付金

## 子育て世帯臨時特例給付金

受給条件	基準日(平成26年1月1日)において吉岡町に住民登録されている人 ※基準日に吉岡町に住民登録がない人は、基準日時点の住民登録市町村あてに申請をお願いします。	
支給対象者	平成26年度町県民税(均等割)が非課税の人	平成26年1月分の児童手当・特例給付の支給を受けた人
対象としない人	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ご自身を扶養している人に平成26年度町県民税(均等割)が課税されている人</li> <li>●基準日現在、生活保護制度の被保護者となっている人</li> <li>●支給の決定を受ける前に亡くなった人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●平成25年中の所得が児童手当の所得制限限度額以上の人</li> <li>●臨時福祉給付金の対象となる人</li> <li>●基準日現在、生活保護制度の被保護者となっている人</li> </ul>
支給額	対象者1人につき 10,000円 ただし、つぎの人は1人につき 15,000円 ○老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金などの受給者 ○児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者	支給対象となった児童1人につき 10,000円 ※ただし、『臨時福祉給付金』の対象となる児童、基準日現在、生活保護制度の被保護者となっている児童、亡くなった児童は除く
支給方法	原則口座振込	口座振込(児童手当振込口座)
必要書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本人確認書類(運転免許証、健康保険証、パスポートの写しなど)</li> <li>・口座確認書類(通帳、キャッシュカードの写しなど)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・振込口座を児童手当振込口座以外に希望する人は申請者の通帳、キャッシュカードの写しなど</li> <li>・公務員は職場から配布された「子育て世帯臨時特例給付金申請書」および「児童手当受給状況証明書」</li> </ul>

### ご注意ください!

配偶者からの暴力を理由に避難し、吉岡町に居住されている人は、基準日現在町に住所がなくても、一定の書類で要件が確認できれば吉岡町から支給を受けることができます。

吉岡町施設などへ入所措置がとられている人の「臨時福祉給付金」は、世帯の代表者でなく、ご本人あてに町から給付します。

給付金の支給を受けたのち、所得や扶養状況の変更、その他の理由により需給要件に該当しないことが確認された場合、給付金を返還していただく場合もあります。



厚生労働省  
給付金キャラクター  
カクニンジャ

# よしおか温泉リバートピア吉岡 入館料改定のお知らせ

平成 26 年 8 月 1 日から、よしおか温泉リバートピア吉岡の入館料が改定となります。  
 改定は、燃料費などの高騰、消費税率改正、老朽化に伴う施設の更新などに対応するためのものです。  
 今後も、サービス向上や施設の充実を図り、より一層、利用者の方々に喜ばれる施設づくりを目指していきます。  
 皆様のご来館を心よりお待ちしております。

問合せ先：よしおか温泉リバートピア吉岡 ☎55-4126  
 役場財務課財政室 ☎26-2236 (直通)

## 入館料の新旧一覧表

	現行料金 (円)			新料金 (8月1日から) (円)			
	摘要	大人	小人および身体障害者	摘要	大人	小人および身体障害者	
1日券	開館から閉館	500	300	開館から閉館	500	300	
休日2時間券	2時間	300	200	4時間券 (休日・平日)	400	200	
平日4時間券	4時間	300	200				
回数券	1日券	11枚綴り(1日券)	5,000	3,000	11枚綴り(1日券)	5,000	3,000
	時間券	11枚綴り(休日2時間・平日4時間)	3,000	2,000	11枚綴り(4時間券)	4,000	2,000
食事付入館券	食事700円分付	1,000	800	食事850円分付	1,100	900	
ほろ酔い食事付入館券	食事付入館券+酒600円分付	1,500	—	販売取りやめ			
通年券(年間)	現在お持ちの通年券・回数券の取り扱いにつきましては、リバートピア吉岡にお問合せください。		35,000	47,000			
通年券(半年間)			18,000	23,500			

※リバートピア吉岡の入館料は、指定管理者である榑吉岡町振興公社が、条例の範囲内において町長の承認を受けて定めます。  
 (地方自治法第 244 条の 2 第 9 項、よしおか温泉リバートピア吉岡の設置及び管理に関する条例第 5 条第 2 項)

26年度

国民年金保険料「月額15,200円」  
 免除申請受付は7月1日から

国民年金には、所得が少なく、保険料を納めることが困難な場合に、保険料が免除される制度があります。免除には、一定の基準があり、所得に応じて保険料の金額が、全部、または一部免除となります。  
 また、30歳未満の人が納付を全額猶予される若年者納付猶予制度もあります。

## 要チェック！新しい制度

今年4月から、2年1ヵ月前の月分まで遡って免除申請できるようにになりました。  
 失業などにより保険料を納付することが経済的に困難であったが、申請を忘れていたなどの人は、ご相談ください。

免除や猶予の申請は  
 毎年必要です。  
 今年度も引き続き免除や  
 猶予を希望する人は、  
 忘れずに申請  
 しましょう



保険料は、金融機関・郵便局・コンビニで納付できます。また、クレジットカードやインターネットなどを利用しての納付、便利でお得な口座振替もあります。  
 日本年金機構では、保険料を納期限までに納めていただけない人に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内しています。

保険料を未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務がある人の財産を差し押さえることがあります。早めの納付をお願いします。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主になります。

### ▼相談・問合せ先

渋川年金事務所 国民年金課  
 ☎22・1607  
 役場健康福祉課 保険室  
 ☎26・2249 (直通)

# 後期高齢者医療制度

## 8月1日から紫色の保険証に変わります

### 後期高齢者医療被保険者証

保健医療機関などで提示する【後期高齢者医療被保険者証】が8月1日から新しくなります。

紫色の新しい被保険者証を7月中に郵送します。

8月以降、今までの緑色の被保険者証は使えません。

### 医療費の自己負担割合

平成27年7月未までの自己負担割合は、同一世帯の被保険者の平成26年度の住民税課税所得により判定されます。

▼住民税課税所得が

145万円以上 3割負担

145万円未満 1割負担

※判定で3割負担に該当する人でも、平成25年中の収入額が次のいずれかに該当するときは、申請により1割負担となります。

### 限度額適用・標準負担額減額認定証

住民税非課税世帯の被保険者は、医療機関の窓口へ「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、窓口で支払う医療費や入院時の食事代などの自己負担額が軽減されます。

現在お持ちの認定証の有効期限は、7月31日です。引き続き軽減を受けるには、8月中に新しい認定証の交付申請手続きをしてください。

### 今年度からより便利に

☆次の①②をみたす人は、申請手続きを省略し、新しい認定証を職権で交付します。該当者には、認定証と保険証を同封し郵送します。

- ①前年度に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受け現在も該当している
- ②平成26年度も引き続き住民税非課税世帯に該当する

### 短期被保険者証について

保険料の滞納状況により、通常の有効期間（1年間）より有効期間の短い被保険者証を交付する場合があります。

さらに特別な理由がなく、納付状況が改善しないときは、医療費がいったん全額負担になる「資格証明書」を交付する場合があります。



## 保険料が変わります

75歳になると、それまで加入していた医療保険の資格を失い、後期高齢者医療制度の被保険者となります。

後期高齢者医療制度の保険料は、個人単位で計算され、一人ひとりに納めていただきます。

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて決まる「所得割額」の合計額となります。

基準となる均等割額と所得割率は、群馬県で均一となっており、2年ごとに見直され、改定となります。平成26・27年度は以下のとおりです。

**年間保険料**  
(限度額は57万円)

=

**均等割額**  
43,600円

+

**所得に応じて計算**

**所得割額**  
(総所得金額等－33万円) ×  $\frac{8.60\%}{\text{所得割率}}$

**等しく負担**

(変更前の均等割額は42,700円)  
所得割率は8.48%

※軽減に該当する人は軽減額をひいてください。

# 募集

## 学童クラブ臨時職員

応募する人は、電話で連絡の上、履歴書を持参ください。

### ▼時間

- ① 1日5時間、週5日程度
- ② 1日3時間、週5日程度
- ③ 夏休み期間中、1日5時間、週5日程度

### ▼募集人数

①②③各若干名

### ▼賃金

社会福祉協議会の規定による

### ▼応募・問合せ先

社会福祉協議会  
☎ 54・3930

### ▼締切

7月16日(水)

## 広く町民皆さんの意見を反映するために委員の一部を募集します

### 吉岡町土地利用方針検討委員会の委員

町の将来を見据えた土地利用方針を検討することを目的として、会議(三回程度)に出席いただく委員

### ▼応募要件

① 地方公務員法第16条の欠格条

項に該当しない人

- ② 当町に住所を有し、昭和19年4月2日～平成6年4月1日生まれの人

### ▼募集人数

2人

### ▼報酬

1回4,400円

### ▼任期

委嘱日～平成27年1月末(予定)

### ▼応募方法

応募用紙に記入し提出(郵送・メール・FAX可)。

### ▼締切

7月24日(水)

### ▼選考方法

原則書類選考。必要に応じて面接。

### 吉岡町公共交通マスタープラン策定委員

地域に適した公共交通網整備の指針となる「吉岡町公共交通マスタープラン」の策定にあたり、会議(三回程度)に出席いただく委員

### ▼応募要件

① 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

② 当町に住所を有し、昭和19年4月2日～平成6年4月1日生まれの人

③ 審査会などの委員を3つ以上兼務していない人

④ 平日の会議に出席できる

▼募集人数 2人(原則男女1人ずつ)

▼報酬 1回4,400円

▼任期 委嘱日～平成27年2月6日(予定)

▼応募方法 応募用紙に記入し、提出(郵送・メール・FAX可)。

▼締切 7月25日(金)

▼選考方法 原則書類選考、必要に応じて面接。

吉岡町子ども子育て会議委員

## 吉岡町子ども子育て会議委員

子ども・子育て支援施策に関心があり、委員として会議に参加できる人。

平成27年4月から始まる「子ども・子育て支援新制度」にむけて、教育・保育施設や地域型保育事業の利用定員、町の計画策定・変更について審議を行う「吉岡町子ども・子育て会議」を設置しました。

今年度は、昨年実施した二一ス調査を基に「子ども・子育て支援事業計画」を策定します。

### ▼応募要件

次の①～④全てに該当する人

① 20歳以上70歳未満

② 子育て経験がある

③ 町内在住

④ 平日の会議に出席できる

▼報酬 1回4,400円

▼任期 10月1日～平成27年9月30日

▼募集人数 2人

▼応募方法 応募用紙に記入し、持参または郵送。※提出書類の返還はできません。

▼締切 8月1日(金)

▼選考方法 原則書類選考

委員募集に関する問合せ先・応募用紙受取りおよび書類提出窓口

〒370・3692 吉岡町下野田560

FAX 54・8681

・土地利用方針検討委員会 産業建設課 都市建設室

☎ 26・2278(直通) ☎ 26・2241(直通)

☎ 26・2241(直通) ☎ 26・2247(直通)

健康福祉課 福祉室

・子ども子育て会議 gunma.jp

・公共交通マスタープラン 総務政策課 政策室

☎ 26・2241(直通)

☎ 26・2247(直通)

seisaku@town.yoshioka. gunma.jp

・子ども子育て会議 gunma.jp

※応募用紙は全て町ホームページからダウンロードできます。

http://www.town.yoshioka.gunma.jp

保険医療費の自己負担分を助成  
**福祉医療費制度**

「子ども」「重度心身障害者（高齢重度障害者を含む）」「母子・父子家庭等」を対象に、保険医療費の自己負担分を助成します。中学生までの医療費無料化制度は、社会全体で子どもを支えるため、みなさんの税金でまかなわれています。

将来にわたり維持していくために、適切な利用をお願いします。

▼問合せ先  
健康福祉課 保険室  
☎26・2249（直通）

母子・父子家庭の皆さんへ  
**更新手続きをお忘れなく！**

県内の医療機関で受診する場合、健康保険証と一緒に「福祉医療費受給資格者証」を提示すると、自己負担が無料になります。「母子・父子家庭等」に該当する人に、資格者証を交付しますので、**7月31日（木）までに申請してください。**

現在の該当者には、7月中に通知を発送します。

▼受給者証の有効期間

8月1日～27年7月31日

（※今年度18歳に達する子は、27年3月31日まで）

▼申請に必要なもの

- ①健康保険証 ②印鑑
- ③その他必要に応じて次の書類

 **1月1日以降に吉岡町へ転入した人**

平成26年度の所得証明書（平成25年中の所得と控除がわかるもの）

 **本籍地が町外の人** 戸籍謄本

**緊急時の電話相談先**

☎ #8000

群馬こども緊急相談

子どもの具合が悪くなったとき、保健師や看護師が電話で相談に応じます。

時間 月～土……午後6時～翌朝8時  
日祝……午前9時～翌朝8時

ダイヤル回線、IP電話からは☎03-5524-8135  
※通話料は有料

福祉医療費制度の対象者

子ども	0歳～中学校3年生まで
重度心身障害者 〔高齢重度障害者含む〕	障害年金1級
	身体障害者手帳1・2・3級 ※3級は入院のみ
	療育手帳A判定
	特別児童扶養手当1級
	障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律施行令第1条の2第3号に規定する精神通院医療適用者 ※精神通院のみ
母子・父子家庭等	・母子・父子家庭で、18歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭 ・両親のいない子（18歳未満） ※所得税非課税者

**入札経過・結果の情報**

入札日 平成26年5月29日

工事番号	工事・委託名	工事・委託場所	参加業者数	予定価格 (税抜き)	落札金額 (税抜き)	落札率	落札業者	主管課等
23	吉岡町 公共交通マスタープラン策定業務委託	吉岡町全域	5	2,330,000	2,280,000	97.9	技研コンサル株式会社	総務政策課
24	平成26年度 上野田ふれあい公園除草等業務委託	上野田	5	3,690,000	3,600,000	97.6	有限会社 漆原造園土木	産業建設課
25	平成26年度 ふれあいやすらぎ公園 吉岡川堤防除草委託	下野田・大久保	5	680,000	640,000	94.1	雅造園	
26	平成26年度 関越道東側側道除草委託(1工区)	大久保	7	650,000	454,900	70.0	森喜建設株式会社	
27	平成26年度 関越道東側側道除草委託(2工区)	下野田・大久保	6	520,000	380,000	73.1	株式会社 小谷野商事	
28	平成26年度 町道猪子土手線 側溝補修工事	小倉	5	3,990,000	2,740,000	68.7	株式会社 原沢組	
29	平成26年度 町道山王4号線 側溝布設工事	漆原	5	1,310,000	1,280,000	97.7	坂東建設 株式会社	

入札日 平成26年6月19日

30	平成26年度 吉岡町流域関連公共下水道 不明水対策調査業務委託	下野田・大久保	7	1,960,000	1,800,000	91.8	株式会社 環境管理センター	上下水道課
条-1	平成26年度 上ノ原浄水場更新に伴う変更認可及び実施設計業務委託	給水区全域	3	26,240,000	24,500,000	93.4	株式会社 利根設計事務所	

# 群馬県議会議員補欠選挙 (北群馬郡選挙区)

●投票日 7月27日(日)  
●告示日 7月18日(金)  
●投票時間 午前7時  
～午後7時

問合せ先 吉岡町選挙管理委員会 ☎26-2240(直通)

## 投票所入場券

県議会議員補欠選挙用の入場券を世帯ごとに7月中旬に郵送しますので、投票所に持参してください。

入場券を紛失した場合は、投票の際に再発行します。本人であることを確認できるもの(運転免許証、保険証など)を投票所に持参してください。

## 吉岡町で投票できる人

平成6年7月28日以前に生まれた人で平成26年4月17日以前に吉岡町の住民基本台帳に登録され、引き続き3カ月以上住所があり、選挙人名簿に登録されている人。

## 榛東村から吉岡町に転入した人

榛東村に3カ月以上住んでいて、その後吉岡町に転入し、平成26年7月17日現在で3カ月に満たない人は、榛東村で投票することができません(選挙人名簿に登録されていることを、榛東村の選挙管理委員会に確認してください)。

その場合、市町村が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」が必要です。

証明書は町民生活課町民サービス室窓口(☎26・2244)で発行しています。

## 吉岡町から県内の他市町村に転出した人

県内の他市町村に転出した人で、吉岡町の選挙人名簿に登録されている人は、吉岡町で投票できません。また、不在者投票制度を利用して現在お住まいの市町村の選挙管理委員会に出向き投票することもできます。

いずれの場合も、市町村が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」が必要です。不在者投票について不明な点は、選挙管理委員会にお問合わせください。

## 期日前投票のご案内

選挙期日に仕事や旅行、学業、冠婚葬祭などの用務があるなど、一定の事由に該当すると見込まれる人は、期日前投票を行うことができます。

期日前投票の際には宣誓書の記入が必要になります。

▼期間 7月19日(土)～26日(土)  
(土・日祝祭日を含む毎日)

▼時間 午前8時30分～午後8時

▼場所 吉岡町コミュニティセンター1階和室(役場南)  
吉岡町大字下野田560番地

## 新成人の門出を祝う

## 平成27年成人式のご案内

新成人の門出を祝して「平成27年吉岡町成人式」を行ないます。

▼期日 平成27年1月11日(日)  
▼時間 午前10時  
(9時30分受付開始)

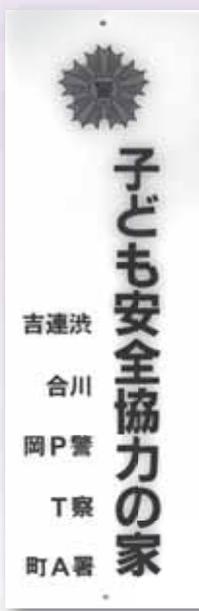


▼場所 文化センターホール  
▼対象者 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれで、吉岡町に住居登録を有する人、または吉岡中学校を卒業した人。  
※該当者には11月下旬に案内状を送付します。

▼問合せ先 教育委員会事務局生涯学習室  
☎54・1054(直通)

## よしかかひと昔

～子ども安全協力の家～



この表示板をみたことがありますか? 「子ども安全協力の家」の目印。登下校中などの子どもたちが、「困った時に助けを求めて駆け込むと、守ってくれる場所」です。  
平成10年、児童生徒を狙った凶悪事件が社会問題となっていたことを背景に設置されました。「連合PTAや行政、地域が協働し、子どもたちの事故の未然防止と安全確保すること」を目的としています。  
現在は、百十四軒が町から委嘱され、子どもたちの安全を地域ぐるみで守り、「安全、安心なよしか」づくりの翼を担っています。

このコーナーではひと昔前に町で起ったできごとやコースを紹介します。

## 今月の納税期限 7月31日<sup>※</sup>

固定資産税……………2期  
国民健康保険税  
介護保険料 ……1期  
後期高齢者医療保険料

コンビニエンスストアでも納付できます。  
また、便利で確実な口座振替もご利用ください。

社会福祉事業を募金で支援

### 募金の浄財を配分します



「赤い羽根募金」でおなじみの共同募金。皆様さんに協力いただいた募金の50%は、町の様々な福祉活動に活用されます。共同募金会吉岡町支会では、社会福祉事業を営む団体に助成を行います。

- ▼対象 町内の社会福祉法人・特定非営利活動(NPO)法人・任意団体(法人格のない団体)
- ▼配分内容 施設・設備・備品整備、事業経費、運営費
- ▼申込締切 8月29日<sup>金</sup>
- ▼助成金額 配分内容によって上限金額の指定があります。
- ▼受付・相談窓口 共同募金会吉岡町支会(社会福祉協議会) ☎54・3930

再出発を見守り、支える社会に

### 7月”社会を明るくする運動”強調月間



「社会を明るくする運動」は、「すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動」です。みなさんで力を合わせ、罪を犯した人や少年の立ち直りを助けましょう。

#### 行動目標

- ① 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
- ② 犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう
- ③ これらの点について、地域社会の理解と協力の輪を広げよう

#### ポイント

- ① 立ち直りを支える取組みについての協力の拡大
- ② 就労、住居などの生活基盤づくりにつながる取り組みの推進

忘れずに受講しましょう

### 下水道排水設備工事責任技術者



「下水道排水設備工事責任技術者資格」は有効期限5年です。本年度が期限となる責任技術者は講習の受講が必要です。講習を受講しないと資格が失効となります。町内の指定工事店は、自社の責任技術者の資格更新の状況にご注意ください。

- ▼受講日 8月22日<sup>金</sup>、9月26日<sup>金</sup>(いずれか1日)
- ▼申込締切 7月31日<sup>木</sup>
- ▼対象者 平成21年度に群馬県下水道協会の責任技術者更新(経過措置)講習を受講した人、および平成21年度に責任技術者資格認定共通試験に合格し、責任技術者証の交付を受けた人 ※対象者には自宅へ書類が郵送されます。
- ▼問合せ先 上下水道課下水道室 ☎26・2284(直通)

メーター器周辺をいつもきれいに

### 水道検針業務で協力をお願い



毎月14日から1週間程度、水道メーターの検針を行っています。メーターは水道料金の算出だけでなく、漏水の発見にも役立っています。

夏の雑草の繁茂は、メーターボックスが見付からないなど、検針業務妨げの原因となります。いつでも見やすい状態を保つように、ご協力をお願いします。

- ☞メーター周辺の草や木を除去
- ☞メーターボックスの上に自動車や物を置かない
- ☞犬は出入り口やメーターボックスから離れた場所につなぐ
- ▼問合せ先 上下水道課 上下水道室 ☎54・1118(直通)



# 2014夏休み子どもときめき講座

夏休みだからできること!!  
教室に参加して有意義に過ごしてみませんか?

問合せ先：教育委員会事務局 生涯学習室  
☎54-1054 (直通)



教室名・講師	日程・会場	内 容	参加対象 定員	費 用	申込締切
<b>グラスアート</b> 秦 美枝子 先生	<b>8月1日(金)</b> (I)午前10:00~正午 (II)午後 1:30~3:30 文化センター 和室	出来上がりはまるでステンドグラス!!!ヤシの木のイラストのペン立てを作ります!!	小学生 各クラス40人 (3年生以下は保護者同伴)	680円 (材料費)	7月18日 (金)
<b>親子の料理教室</b> 食生活改善推進員	<b>8月2日(土)</b> 午前10:00~午後1:30 保健センター 調理室	いろいろな料理を作ってみよう! 気になるメニューは下の方をチェックしてね。	小学5年生と保護者15組 ※きょうだいの参加は可能。 申込はがきにごきょうだいの氏名を記入	おとな 300円 子ども 200円 (食材費)	7月11日 (金)
<b>まがたまづくり</b> 中束 耕志 先生	<b>8月6日(水)</b> (I)午前9:30~11:30 (II)午後1:00~ 3:00 文化センター 工芸実習室	石をみがいて大昔のアクセサリー「まがたま」をつくらう!! 自分のすきな色をぬってオリジナル!!	小学生 各クラス20人 (3年生以下は保護者同伴)	260円 (材料費)	7月23日 (水)
<b>みんなで楽しくふうとう人形</b> ねこの手VG&ねこの手Jr	<b>8月20日(水)</b> 午後2:00~3:30 文化センター 工芸実習室	ふうとうがかわいい人形に大変身!	小学生 20人	200円 (材料費)	8月6日 (水)
<b>えいごであそぼう</b> 吉岡中学校 ALT ケイトリン・ラッデル 先生	<b>8月21日(木)・22日(金)</b> (2回) (I)午前 9:45~10:30 (II)午前10:45~11:30 文化センター 研修室	ALTの先生と、英語の歌をうたったり、ゲームをしたり楽しくあそぼう!!	小学生1,2年生 各クラス15人	無 料	8月7日 (木)

往信 〒370-3692  
吉岡町下野田560  
教育委員会事務局  
「子どもときめき講座」係宛  
何も書かない

返信 郵便番号  
住所  
応募者氏名  
1. 教室名  
2. 郵便番号  
3. 住所  
4. 氏名(ふりがな)  
5. 学年(ねんれい)  
6. 性別  
7. 電話番号

受付は往復はがきに限りません。  
親子の料理教室で、きょうだいが参加する場合は、申込ハガキにきょうだいの氏名も必ず記入をお願いします。

## 保護者の皆さまへ

- ごきょうだいで、1教室ずつ、1人1通ずつお申込みください。
- 申込みが多数の場合は抽選、結果は返信用はがきで連絡します。
- 材料などは、講師が事前に準備をします。欠席の場合でも、教材費のお支払いをお願いします。
- 保護者同伴の場合でも、材料はお子様分のみご用意します。(親子の料理教室は除きます。)
- 教室の日程などが変更になる場合は連絡をします。
- 受講時間は、事務局で決定します。ご了承ください。
- 受講時間や当日の持ち物などは、返信用はがきで後日お知らせします。

- ★ツナと野菜のおにぎり  
★こうやどうふ・こんにやく・レンコンのまぜませずし  
★ホイルハンバーグ ★いわしのころもあげ  
★こまつなとハムのあえもの  
★さつまいも・にんじん・チーズのマヨネーズサラダ  
★ひよこ豆とキャベツのトマトスープ ★ミルクかん

※教室の内容やアレルギーについて心配な人は、保健センター☎54-7744まで

## 親子の料理教室 メニュー



## 参加者募集

## 老人センターいこいの家八幡の開放事業

**ポスター教室**  
期 日 7月23日(水)・24日(木)  
どちらか1日  
申込締切 7月11日(金)  
持ち物 画用紙、筆記用具、絵の具

**習字教室**  
期 日 8月5日(火)・7日(木)  
どちらか1日  
申込締切 7月22日(火)  
持ち物 半紙、習字道具  
※条幅を書く人は条幅用半紙、条幅用下敷き

## 第3回 囲碁・将棋はじめて教室

日 時 7月31日(木)9時~11時30分  
申込締切 7月24日(木)  
対 象 囲碁・将棋に興味のある町内小・中学生(大人も可)  
申 込 先 社会福祉協議会  
☎54-3930

### ポスター・習字共通

時 間 9:30~11:30  
定 員 20人※申込多数の場合は抽選  
対 象 町内小学1~6年生

### 申込みは往復はがきで!

〒370-3604 吉岡町南下1333-4  
社会福祉協議会「小学生向け教室」係  
教室名、希望日、住所、氏名、学年、電話番号を記入

主催 吉岡町老人クラブ連合会

# 健康

▶問合せ先  
健康福祉課健康づくり室  
(保健センター内)  
☎54-7744(直通)

## 連載第7回 よしか健康No.1プロジェクト

### 全町民の健康笑顔

寄稿 群大クラブ その6  
柳川 益美 先生

#### 刺激を求め外へ出よう

養生訓の健康法は、第一に「内欲を押さえ、外邪を遠ざける」とある。しかし、アンチエイジングからは、「欲と邪」は決して悪いものではないように思える。これまでも「就労欲」や「老いて欲のすすめ」などのテーマで述べてきたように、「欲」はエネルギーギッシュに心を動かす力がある。そして、その「欲」は、日常生活を取り巻く環境からの刺激により「内欲」として蠢かされる。

日常生活を取り巻く刺激は、ここを動かす力だけでなく、身体機能を変える力も持っている。つまりトレーニングの基本原則「ルーの三法則(適度に使えば発達し、使わなければ退化・萎縮する)」は、外部からの刺激そのものである。

皆さん、陽気も良くなりました。刺激を求め外へ出ましょう!

### 駒寄自治会の取り組み紹介 健康づくり推進員 高山 武尚

駒寄住民センターを拠点に、高齢者を対象に健康づくりを実施している「駒の会」を紹介します。

駒寄自治会の人なら、誰でも気楽に参加できます。

駒寄地域は、瀬来、駒寄、駒寄台の三地区で構成され、近年転入者がとても多い自治会です。

各地区から十一名の推進員さんが選出され、地域の絆や親睦を深めながら「健康な体づくり」をモットーに、日夜頑張っています。

事業内容は、毎月第一と第三日曜日にウォーキング、毎週水曜日の筋トレ、春と秋の町外ハイキング、パークゴルフ、軽スポーツ、クリスマス会など、多彩です。

今年5月に、赤城自然園で山野草の鑑賞と森林浴、子持神社と双竜寺を散策しました。

秋には、谷川岳へ紅葉ハイクを計画しています。

健康事業への参加促進には、連絡網や回覧板を有効利用しています。

健康事業開始から一年が経過し、地域に根付いてきました。住民の笑顔と元気な体づくりに、懸命に取り組んでいます。

### 漆原西自治会の取り組み紹介 健康づくり推進員 須賀 鋭彦



ボールを使った運動

#### 積極的に活動中

○毎週日曜日朝  
ウォーキングと  
ラジオ体操

○毎週月曜日夜  
ストレッチ

○月に2回のパークゴルフ  
○年に数回バスハイキング  
と料理実習

高い機動性を目指して  
頑張っています



# 親子の

# よい歯のコンクール

6月7日、渋川保健センターで「親子のよい歯のコンクール」が開催されました。  
吉岡町代表として、須永さん親子が参加し、優秀賞に選ばれました。



甘いものやおやつを食べた後は、お茶や水を飲むなど、予防を心がけています。



…審査中…

みぎき 須永瑞樹さん ▶  
こうや 航矢くん



虫歯予防に効果的!!  
フッ素塗布をご利用ください

町では1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の際、希望者にフッ素塗布を行っています。健診の際は、ぜひご利用ください。  
(3カ月以内に歯科医院でフッ素塗布を受けた場合は、健診の際は受けられません。)

## 7月のがん検診

27日・28日・29日

料金・時間などは検診受診シールに同封されている案内をご覧ください。  
※7月は日曜日にも実施します。お仕事などで、平日お忙しい人は、ぜひこの機会をご利用ください。



胃がんは、「がん」が原因で亡くなる死因の第2位であり、患者数は第1位と、最も多いがんです。  
胃がんは胃袋の内側の粘膜にでき、進行度により「早期がん」と「進行がん」に分けられます。  
早期であれば治すことができます。しかし、早期の段階では、自覚症状がないことが多く、早期発見には検診が欠かせません。  
早期発見のため、ぜひ検診を受けましょう！

## 8月の保健センター

※日程が変更になる場合があります。  
平成26年度吉岡町けんこうガイドや町ホームページもあわせてご覧ください。  
なお、7月の予定は広報6月号17ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要	④…持ち物
2歳児歯科健診	1日(金) 受付 午後1:00~1:15	平成24年6月1日~ 7月15日生まれ		④母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ
土日開催	2日(土) 31日(日)※ 時間 午前10:00~11:30 午後1:00~3:00	健康相談のある人 母子手帳の交付：妊婦 (※31日(日)午前は、事業の都合上 遊びにご利用できません)	健康相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員：保健師・栄養士・看護師	母子手帳の交付：④妊娠届出書
保健センター開放	午前9:00~午後5:00	保健センターで遊びたい人		
わくわくあそび	5日(火) 時間 午前10:00~11:00 ♪必ず10時までに集合	1歳6カ月~未就学児と保護者	就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします ④不要	
1歳6カ月児健診	6日(水) 受付 午後1:00~1:15	平成25年1月生まれ		④母子手帳・健康診査票・健診アンケート・歯ブラシ
3歳児健診	7日(木) 受付 午後1:00~1:15	平成23年5月生まれ		④母子手帳・健康診査票・健診アンケート3枚・歯ブラシ 朝一番の尿 ※家で目と耳の検査をしてきてください
障がい福祉 なんでも相談	11日(月) 時間 午後1:00~5:00 (3時~5時は手話通訳者設置)	身体・療育・精神障害者手帳受給者 とその家族	相談内容：サービスを使いたい、仕事がしたい、悩み事がある などなんでもご相談ください ※各種手帳をお持ちください	
子育て相談会	20日(水) 午前10:00~正午 28日(木) 午後2:00~4:00	子育てに関して相談のある人	相談内容：お子さんの発達や子育てに関すること 相談員：臨床心理士 ④事前予約 保健センターまでお電話ください	
母乳相談	28日(木) 受付 午前9:30~10:00	乳幼児と親または家族	相談内容：助産師による母乳、乳房トラブルに関する相談・家族計画など 身長・体重測定もできます ※乳房マッサージは必要な人のみ	
子育て教室	31日(日) 受付 午前10:00~10:15	平成25年12月、 平成26年1月生まれ		④母子手帳 ④不要 親子リトミックを楽しみながらお母さんの仲間作り 栄養のお話もあります

## 新着紹介



ひとりりで死ぬのだって  
大丈夫

「たった一人でも大丈夫」といえる最後の日々のある方を、緩和ケア医が具体的な事例とともに提案する。痛みへの対処法、その人らしさを支えるサポート、病と死に向き合う心得、考えるための本やDVD作品なども紹介。

奥野滋子／朝日新聞出版



虚ろな十字架

別れた妻が殺された。もし、あのと離婚してなければ、私はまた遺族になるところだった。圧倒的な密度と、深い思索に裏付けられた予想もつかない展開の書下ろし長編。

東野圭吾／光文社

ことり屋おけい探鳥双紙 梶 よう子／朝日新聞出版  
冷たいデザートレシピ 脇 雅世／成美堂出版  
寂聴まんだら対談 瀬戸内 寂聴／講談社

## DVD・CD

### バイオハザード V

アンブレラ社が開発したウイルスが蔓延し、地球はアンデッドに覆い尽くされようとしていた。人類最後の希望であるアリスは、アンブレラ社に囚われ、ある極秘施設の中で目覚める。



96分

### DVD

おじゃる丸  
満月ロード危機一髪

いってみよう!  
富岡製糸場と絹遺産群

### CD

HUMAN (福山 雅治)  
ラウド・ミー・バック・トゥ・ライフ  
(セリーヌ・ディオーン)  
あの頃の青春を詩う vol.2  
(吉 幾三)

## 児童向け

### コロケくんのぼうけん

「海の男」にふさわしいカニクリームコロケとして生きようとしたコロケくん。パイナップルの缶詰の空き缶と、はみがきコップといっしょに冒険の旅に出発です。



二宮由紀子／偕成社

ゾンビのパラダイス!? やまもとしょうぞう／フレーベル館  
アルパカバカバカやってきて 丸山誠司／絵本館  
あめふりうります 野村たかあき／講談社

## 休館日

7/7(月)・14(月)・22(火)・23(水)  
・28(月)・31(木)・8/4(月)

わらべの会の読み聞かせ  
毎週土曜日 午前11時～

パネルシアター  
9(水)午前10時～

## 図書館

kaousiyo6767@beach.  
ocn.ne.jp

図書館(文化センター内)  
☎54-6767

## 親子で怖いお話し会

語り部：結城 裕子  
日時：7月13日(日)午後2時～3時  
場所：文化センター2階 研修室  
定員：50名  
申込：7月5日(土)より(電話可)



ゾットするようなこわ～い話を家族みんなで聞きにきませんか？  
子供だけ、大人だけでも参加できます。

## 一日図書館員募集



日時：8月6日(水)、7日(木)、8日(金)午前10時～  
対象：小学4～6年生  
定員：一日につき2名(先着順)  
申込：7月19日(土)から受付開始(電話可)

## 食の大切さを学びましょう！ 夏休み子ども食育劇・工作教室

日時：8月10日(日)  
食育劇 10:00～  
工作教室 11:00～  
場所：文化センター2階  
研修室

申込：7月19日(土)から電話で受け

劇・工作の両方、またはどちらか一方でも参加できます。  
工作では空き容器を利用して、魚釣りゲームの道具をつくります。



## 平成26年度 課題図書

今年度の読書感想文の課題図書が揃いました。  
より多くの人に読んでいただけるよう貸出期間は  
1週間です。

夏休み中は貸出が集中しますので、早目のご利用をお勧めします。

# 7月 Information

## まちの電話帳

- 役 場……………54-3111
- 文化センター……………54-1161
- リバートピア吉岡…55-4126
- 給食センター……………54-3225
- 保健センター……………54-7744
- 図 書 館……………54-6767
- 老人福祉センター…54-3603
- 緑地運動公園……………54-1221

## 児童館

☎20-5960

▶開館時間 月～金 午前10～午後5時  
土 午前10～午後3時 日・祭は休館



7月 7日(月)	午前11:30～	BABY MUSIC
8日(火)	午前10:30～	みんなあつまれ!
28日(月)	午後4:00～	つくってあそぼう

### ★英語あそび

7月11・18日(金) 午前10:30～

### ★えくぼクラブ

7月15日(火) スイカ割り 午前10:30～

## 人口

人口 20,378人  
男性 10,014人  
女性 10,364人  
世帯数 7,183戸

平成26年6月1日現在

## 交通事故

吉岡町 渋川署管内  
発生件数 65件 317件  
死者数 0人 0人  
傷者数 74人 378人

平成26年1月1日～5月末日

## ごみ収集

※祝日でもゴミの収集をします。  
※ゴミは、指定袋で決められた日の朝8時までに決められた場所へ出しましょう。

	小倉・上野田・上野原・ 下野田・北下・南下・陣場	大久保寺下・大久保寺上・ 溝祭・駒寄・漆原西・漆原東
燃えるごみ	月 7日・14日・21日・28日 8月4日 木 10日・17日・24日・31日 8月7日	火 8日・15日・22日・29日 8月5日 金 11日・18日・25日 8月1日
燃えないごみ	水 16日 カートリッジガスボンベ・スプレー缶などは、 8月6日 必ず穴をあけて出してください。	
分別ごみ [ビン類 ペットボトル]	水 9日・23日 割れビンは燃えないごみ ペットボトルは、キャップをはずして洗い、ラベルを付けたまま	
粗大ごみ	水 7月16日 午前 8:00～ 9:00 役場南やすらぎ公園駐車場(下野田) 午前10:30～11:30 小倉集会所(小倉) エアコン・冷蔵庫・テレビ・洗濯機・乾燥機・パソコンは回収しません。	

## 空間放射線量測定結果

6月10日測定

※今のところ人体に健康被害を与える値は検出されていません。

測定地点	測定値(マイクロシーベルト/時)		
	地表	50センチ	1メートル
吉岡町役場(北駐車場)	0.050	0.040	0.040
小倉集会所	0.050	0.040	0.040
小井堤町コミュニティセンター	0.070	0.050	0.050
上野原集会所	0.080	0.070	0.070
上野原南部コミュニティセンター	0.090	0.080	0.070
下野田集会所	0.060	0.050	0.050
大藪公会堂	0.050	0.050	0.050
下八幡公会堂	0.040	0.040	0.040
陣場公会堂	0.040	0.030	0.030
大久保集落センター	0.060	0.060	0.050
三津屋田端公会堂	0.050	0.050	0.050
根古屋住民センター	0.030	0.030	0.030
新田住民センター	0.060	0.050	0.050

## 休日当番医

iモード検索 <http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm>

変更する場合がありますので、医院へ確認してからお出かけください。 ※耳鼻科の診療時間は正午まで。



月 日	内 科	外 科	耳 鼻 科 ※	歯 科	
7 6	神山内科医院 渋川市渋川 22-2181	湯浅内科クリニック 渋川市渋川 20-1311	大滝クリニック 大久保 30-5800	森医院 渋川市石原 23-8733	石田歯科医院 渋川市渋川 25-0411
13	斎藤内科外科クリニック 渋川市金井 22-1678	大井内科クリニック 吉岡町北下 30-5575	井野整形外科リハビリ内科 南下 30-5255	いのうえ耳鼻咽喉科医院 渋川市有馬 30-1133	北橋歯科診療所 渋川市北橋町 52-3762
20	西沢医院 渋川市渋川 22-2324	伊香保クリニック 渋川市伊香保町 72-4114	西群馬病院 渋川市金井 23-3030		平形歯科医院 渋川市石原 22-0953
21	川島内科クリニック 渋川市渋川 23-2001	渋川中央病院 渋川市石原 25-1711	高野外科胃腸科医院 渋川市渋川 24-2454		石岡歯科医院 渋川市赤城町 56-3535
27	みゆきだ内科医院 渋川市行幸田 60-6070	榛東さいとう医院 榛東村新井 54-1055	高井医院 渋川市渋川 22-0076	川島医院 渋川市渋川 22-2421	船岡歯科医院 渋川市半田 23-8211
8 3	大谷内科クリニック 渋川市中村 20-1881	奈良内科医院 渋川市渋川 25-1155	大滝クリニック 大久保 30-5800	森医院 渋川市石原 23-8733	清水歯科医院 南下 54-3413

©渋川地区消防本部救急病院等案内テレホンサービス ☎23-0099 ©夜間急患診療所(午後7時～11時 年中無休) ☎23-8899

©「医療情報検索システム」をご利用ください。パソコン <http://search.gunma.med.or.jp/gen/> iモード <http://search.gunma.med.or.jp/imode/>



# ラジオ体操講習会



夏休みを前に、ラジオ体操を正しく効果的にできるよう指導させていただきます。  
自治会や子ども会などで、ラジオ体操を実施予定の人は、是非、この機会に正しいラジオ体操を習得して、効果的に体操しましょう。

- 日時 7月16日(水) 午後7:30 ●参加費 無料
- 場所 社会体育館2階アリーナ
- 講師 NPO法人全国ラジオ体操連盟公認ラジオ体操2級指導士 内田伸一

スポーツ推進委員会では、町民の皆さんが気軽にスポーツを楽しめるよう、毎週水曜日の夜間、軽スポーツ教室を開催しています。内容は、町体育協会ホームページをご覧ください。



## スポーツ

教育委員会事務局生涯学習室  
(文化センター内)  
☎54-1054(直通)

## 参加してみませんか?! 各種講習会・教室

### 小・中学生対象

#### 新体操教室

- ① マット運動、徒手体操、トランポリン、タンブリングなど
- ② 7月6日～11月9日 日曜日 計10回
- ③ 午後2:00から3:30
- ④ 榛東中学校体育館
- ⑤ 石関博之(ぐんま男子新体操クラブ代表)
- ⑥ 入会金1500円、会費5000円
- ⑦ 吉岡総合スポーツクラブ
- ☎080-2253-6754 内田
- ⑧ **第2回日本剣道形講習会**
- ⑨ 8月2日～23日の毎週月・木・土曜日
- ⑩ 午後7:30～9:30
- ⑪ 社会体育館剣道場
- ⑫ 会場で受け
- ⑬ 体協剣道部 部長小竹照明☎54-2351

### どなたでも参加できます

#### パークゴルフ練習会

- ① 7月19日(土) 午後1:00受付開始
- ② 緑地運動公園「パークゴルフ場」
- ③ 運動のできる服装・運動靴・タオル・水筒
- ④ 大人800円 子供500円
- ⑤ 7月12日までにTELまたはメール

#### スポーツ吹矢

- ① 昼間 第2・第4金曜日 午前10:00
- ② 夜間 毎週月曜日 午後7:30
- ③ 社会体育館3階
- ④ 初回参加時にマウスピース代 300円
- ⑤ 直接会場へお越しください

問合せ先 吉岡総合スポーツクラブ  
☎080-2253-6754  
✉yoshioka\_sogo\_sc@yahoo.co.jp



## 大会

### 第44回町民武道大会

#### (弓道の部)

- ① 8月10日(日)
- ② 午前9:00
- ③ 町弓道場
- ④ 町内在住・在勤の弓道愛好者
- ⑤ (個人戦) 2段以下・3段以上・総合
- ⑥ 8月1日(金)
- ⑦ 生涯学習室内体協事務局☎54-1054
- ⑧ 体協弓道部部長高村哲夫☎54-9422

#### (剣道の部)

- ① 9月7日(日)
- ② 社会体育館剣道場
- ③ 午前9:00
- ④ 町内在住・在勤の剣道愛好家
- ⑤ ①基本動作②初心者③小学生④中学生男子⑤中学生女子⑥一般
- ⑥ 8月29日(金)
- ⑦ 生涯学習室内体協事務局☎54-1054
- ⑧ 体協剣道部部長小竹照明☎54-2351

### 第48回家庭婦人バレーボール大会

- ① 8月31日(日)
- ② 社会体育館・吉中小体育館
- ③ 町内在住の既婚家庭婦人(未婚者は30歳以上)

1部優勝・準優勝チームは渋川地区広域圏大会へ派遣  
**代表者会議** 8月19日(火) 午後7:30  
役場第2会議室

**野球連盟春季大会** 5月18日・25日  
町民グラウンド・八幡山グラウンド



Aクラス優勝 榊サンワ吉岡営業所

**Aクラス** 優勝 榊サンワ吉岡営業所  
準優勝 田中病院ガナーズ

最優秀選手賞

竹内 亮 (榊サンワ吉岡営業所)

優秀選手賞

金谷隆之 (田中病院ガナーズ)



**Bクラス** 優勝 川西レパーズ  
準優勝 溝祭野球倶楽部

最優秀選手賞

桑原良茉 (レパーズ)

優秀選手賞

斉藤佳一 (溝祭野球倶楽部)



Bクラス優勝 川西レパーズ



**第23回町民テニス大会** 5月31日・6月1日  
八幡山テニスコート・河川敷テニスコート



男子シングルス  
優勝 都丸充智  
準優勝 山野裕一  
第3位 瀬谷知紀



▲男子ダブルス

男子ダブルス 優勝 間瀬暢彦・竹内 淳  
準優勝 瀬谷知紀・都丸充智  
第3位 山野裕一・茂木卓也

女子ダブルス 優勝 春田政子・神宮宣子  
準優勝 兵藤美香・根岸典子  
第3位 有坂裕子・佐藤美奈



▲女子ダブルス

**くらしの便利帳**

**民事調停**

トラブルのより良い解決に向けて

- お金を貸したのに返してもらえない
- 交通事故を起こして損害賠償を請求されてしまった

話し合い円満に行くのかな?

裁判：難しそうで抵抗あるな



民事トラブルを裁判所で解決する方法に、「民事調停」という制度があります。

**民事調停の特徴**

- ・ 6割以上の事件が調停手続きで解決
- ・ 解決までの期間は平均3カ月未満
- ・ 手続が簡易なうえに非公開
- ・ 費用が安価

調停委員会(裁判官1人と民事調停委員2人以上)が、当事者双方の言い分をきき、話し合いによるトラブルの解決を目指します。



参加お待ちしております

そこが知りたい  
庭木の整枝剪定

期 7月24日(木)  
時 午前10時～正午

場 渋川市役所第二庁舎

師 星野敏昭先生(樹木医)

申 7月7日(月)午前8時半から  
受付

定 先着60人

申 園ぐんま緑化センター

0276・88・7188

日本食を見直し、夏バテを  
予防しよう&体力測定会

期 7月28日(月)

講 座 午前10～11時

体力測定会 午前11時～正午

場 老人福祉センター(いこいの家八幡)

師 渋川地域リハビリテーション広域支援センター 管理栄養士

養 師 体力測定会のみ7月24日(木)までに

申 社会福祉協議会

54・3930

日本食は無形文化遺産



相馬原駐屯地  
納涼盆踊り大会

期 8月6日(水)※予備日7日(木)

時 午後6時～8時30分

(午後4時から駐屯地を開放)

場 相馬原駐屯地グラウンド

催 盆踊り大会、模擬売店など

問 相馬原駐屯地広報班

54・2011



慰霊友好親善事業

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、慰霊友好親善事業の参加者を募集しています。

戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の住民と友好を図る事業です。

費用は一律9万円です。

日程・実施地域など詳細についてはお問合せください。

問 財団法人遺族会事務局

03・3261・5521

申 群馬県遺族の会事務局

027・255・6147

渋川警察署主催  
少年柔道剣道教室

体操着や普段着で始められる教室です。

柔道 毎月第2(土)

午後6時30分

剣道 毎月第3(土)

午前9時30分

場 渋川警察署道場

対主に中学生以下の男女

問 渋川警察署生活安全課

23・0110

児童館に遊びに来ませんか!

児童館では、トランポリンや卓球台、図書室、パソコン(インターネット利用可・3台)が無料で利用できます。

乳幼児は保護者の同伴が必要ですが、小学生以上は子どもだけでも来館できます。

▼開館時間

平日 午前10時～午後5時

土曜 午前10時～午後3時

※日曜・祝日は閉館

なお、正午～午後1時まで、お弁当などの館内飲食可能です。皆さんの来館をお待ちしています。

▼問合せ先

児童館 20・5960

## 平成26年 ぐんま県民カレッジ 地域の学校開放講座

※選択受講可:希望により学習課題(受講期日)を選択して受講することもできます。

- 時間:9:00～12:50
- 申込:7月7日(月)～18日(金)
- 受講決定通知:郵送
- 受講費用:無料
- 定員:各教室10人(原則先着順)

日時	学習課題	内容
7月29日(日)	金属材料試験(引張試験等)	鉄の強度や性質について、興味深い実験をします。
7月31日(火)	カレンダー作り	表計算ソフトの基本や便利な機能を学び、写真を使ったオリジナルカレンダーを作ります。
8月1日(水)	かんたん自動車整備	自動車のことは、整備工場に任せているという人のために、自宅でもできる点検・整備と自動車の基本を勉強します。
8月4日(土)	モーターの仕組み	電動式(モーター)の回る仕組みを実験や簡単な模型の製作を通して調べます。

申込・問合せ先 群馬県立渋川工業高等学校 ☎0279-22-2551

渋川地区広域組合職員採用試験  
平成27年4月採用

▼職種・採用予定人数

一般行政職(技術職)…若干人  
消防職(救急救命士有資格者を含む)…5人程度

▼受験資格

● 日本国籍を有し、次の職種別要件を満たす人

● 一般行政職昭和55年4月2日、消防職昭和63年4月2日以降生まれで、高等学校卒業以上(平成27年3月卒業見込み者を含む)

※消防職は、身長・体重が男性約160cm・50kg、女性約155cm・45kg以上かつ身体が健全で、渋川広域圏内に居住できる人

▼試験期日・場所

1次 9月21日(日)

2次 1次試験合格者に通知

▼申込書配布 広域組合事務局、消防本部総務課、渋川広域圏内各市町村役場

▼申込受付 8月4日(月)～22日(金)の午前8時30分～午後5時(※土・日曜日を除く)

▼問合せ先 渋川地区広域市町村圏振興整備組合事務局

60・5200

消防本部総務課 ☎25・4191

# 見守りで防ごう！

## 高齢者の消費者トラブル

高齢者の消費者トラブルの被害防止・早期解決には、身近な皆さんの「見守り」が大きな助けになります。

地域包括支援センターでは、65歳以上の消費者被害防止のための支援や相談を受付けています。

「おかしいな…」と気づいたら必ずご相談ください。

①「自分だけは大丈夫」と思っていないですか？多くの人が不安に感じている「お金」「健康」「孤独」に、悪質業者は巧みに付け込んできます。もしも騙されてしまったら「恥ずかしい」と思わず、必ず相談しましょう。



### 高齢者の消費者トラブル 気づきのポイント



- 宅配便や郵便物が頻繁に届くようになった
- 見知らぬ訪問者が次々やってきている
- 不自然な修理・リフォームを繰り返しているようだ
- 急に節約を始めた／羽振りのいい話をする
- いつもより表情が暗く、考え込んでいる様子
- 業態のよくわからない店や会場に頻繁に出入りしている
- 借金を申し出るなど、お金の困っている様子

問合せや相談は…  
**地域包括支援センター ☎54-4323**

## 相談会

### 群馬県 こころの健康センター

前橋市野中町368

#### 依存症相談

薬物、ギャンブル、アルコールなどの依存症には、専門家による適切なアドバイスが必要です。依存症でお悩みの人、ご家族の人からの相談をお受けしています。

原則毎月第2火、第4水午前8時30分～正午で予約制

まずは相談専用電話にお電話ください。

#### 自死遺族相談

毎月第1火午前中

#### 自死遺族交流会

毎月1回、遺族相談を受けた人にご案内しています。

ご家族を自死で亡くされた人のお手伝いをします。

電話で予約をしてください。

#### 相談・予約専用電話番号

☎027・263・1156

#### 無料法律・行政・人権相談

期 7月10日(木) 8月14日(木)

時 午後1時30分～3時30分

場 老人福祉センター

※法律相談は4時まで要予約

#### ▼問合せ先

法 社会福祉協議会

☎ 54・3930

行 総務政策課 庶務行政室

☎ 26・2240 (直通)

人 健康福祉課 福祉室

☎ 26・2247 (直通)

#### こころの相談

期(場)

7月15日(火) 渋川保健福祉事務所

8月5日(火) 町保健センター

時 午後1時30分～

申 電話予約

問 渋川保健福祉事務所保健係

☎ 22・4166

#### 無料 税 務 相 談

期 7月18日(金)

時 午後1時30分～4時

場 役場2階第2会議室

問 関東税理士会高崎支部

☎ 027・330・2131

#### 無料法律相談(隣保館)

期 7月24日(木)

時 午後7時～

員 弁護士

問 隣保館 ☎54・4692

#### 農 地 農 政 相 談

期 8月5日(火)

時 午後1時30分～3時30分

場 役場2階第1会議室

員 農業委員

問 産業建設課農業委員会事務局

☎ 26・2280 (直通)

#### 渋川地域総合支援 ネットワーク相談会

障がいのある人の生活支援や、就労支援を

渋川広域圏内在住の障がいのある人の情報交換、個別相談の場です。参加希望の人は、

事前に参加登録が必要です。

期 8月8日(金)

時 午前9時30分～正午

場 渋川市中央公民館

(渋川市渋川908-21)

▼参加予定者 特別支援学校

卒業生、在校生および保護者

行政担当者、各地域の支援者

申 群馬県立榛名養護学校

☎ 24・4911



## 6月7日(土) 園児交通安全教室

町交通安全会は、文化センターで町内保育園・幼稚園の年長園児と保護者を対象に交通安全教室を実施しました。

群馬県警教育隊から横断歩道の渡り方や信号機の見方などの交通ルールを学びました。交通安全会役員より靴下で作った人形が贈呈され、教室終了後はパトカーの展示が行われ、園児は大喜びでした。

## 6月15日(日) 群馬県消防協会渋川支部 ポンプ操法競技会

群馬県消防学校にて、渋川広域市町村内の10チームが参加し、ポンプ操法技術(安全性・正確性・迅速性)を競い合いました。

町からは第1分団・第5分団が出場し、競技会に向けた日々の訓練の成果を存分に発揮しました。

出場選手たちは、この経験を今後の消防団活動に活かそうと心を新たにしていました。



	第1分団	第5分団
指揮者	岡 良明	茂木 等
1番員	黛 英俊	桂 伸彦
2番員	上村 賢治	渡辺 大信
3番員	石関 達也	乙坂 拓範
4番員	布施 敦之	大林 平
5番員	福島 優	武藤 智



## 6月21日(土) ほたる祭り

道の駅よしかが温泉南公園でほたる祭りが行われました。不安定な天候でしたが、会場に訪れた人は踊りの発表を見物し、模擬店で買い物をするなど、お祭りを楽しんでいる様子でした。





## 6月14日(土) クラシックカーラリー スプレンドーレ伊香保

おもちゃと人形博物館をスタートし、中継地点として役場前をクラシックカーが連なって走行。通行スタンプを押し、町長をはじめとする関係者が出迎え、歓迎しました。



船尾太鼓も浴道で応援!

## 6月22日(日) 吉岡町子育連ドッジビー大会

吉岡町子ども会育成連絡協議会(桑原章人会長)主催のドッジビー大会が、吉岡中学校体育館・社会体育館で開催されました。

各自治会から29チーム、約330人が出場。熱戦を制した上位3チームは、7月12日(土)にしんとうアリーナで開催される北群馬郡大会へ出場します。

- 【優勝】 北下東部チーム
- 【準優勝】 駒寄Cチーム
- 【第3位】 満祭Aチーム

＼ねらえっ!!／



ナイスキャッチ!



## Caity's View



### ALTケイティの徒然日記

「キーライムパイ」って聞いたことがありますか?フロリダでは、大人気で有名な「夏のデザート」です。

アメリカでは、色んなドリンクや料理にライムを使います。しかし日本では、メキシコ料理くらいにしか使われていない気がします。このことは、本当にびっくり!!ライムが大好きなので、もっと使いたいです!

皆さんはライムを使いますか?日本でどのように使用されているか知りたいので教えて欲しいです。

もし使わないなら、簡単なキーライムパイを作ってみませんか?ライムの味がとてもユニークですよ!

theme テーマ:夏のスイーツ  
"Summer Treats"



#### 材料

- A コンデンスミルク…1缶
- B ライムのしぼり汁…1/2カップ(100ml)
- C 生クリーム…200ml(1箱)
- D タルト(小)16~20個

#### 作り方

1. ボールにAとBを一度に入れてまぜあわせる。
2. 別のボールでCをハンドミキサーで角が曲がるぐらいの固さにあわ立てる。
3. 2を1のボールに入れてやさしくまぜあわせる。
4. 3を冷蔵庫なら2時間、冷凍庫なら1時間ぐらい冷やし、ソフトクリームの固さになったら取り出してタルトに分け入れる。
5. 冷蔵庫で保存する。

# 7月～



# よしおかスケジュールカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

		1	2	3 	4 広報7月号発行日 町農地農政相談 筋トレ 燃えるごみ(東部)	5
--	--	---	---	-------	--	---

6 健康相談・ 母子手帳交付 パパママ学級	7 町証明発行窓口 延長午後6時 まで 燃えるごみ(西部)	8 3歳児健診 燃えるごみ(東部)	9 国保特定・ わかば健診 筋トレ 分別ごみ(全域)	10 国保特定・ わかば 健診 行政・人権・ 無料法律相談 子育てサロン 燃えるごみ(西部)	11 国保特定・ わかば健診 筋トレ 燃えるごみ(東部)	12
--------------------------------	---	-------------------------	--	---	--	----

13	14 障がい福祉 なんでも相談 燃えるごみ(西部)	15 わくわくあそび 骨を丈夫にする 運動教室 燃えるごみ(東部)	16 筋トレ 燃えないごみ(全域) 粗大ごみ (下野田・小倉)	17 燃えるごみ(西部)	18 町無料税務相談 子育て相談会 筋トレ 燃えるごみ(東部)	19
----	------------------------------------	---	---	-----------------	---	----

20	21 海の日  燃えるごみ(西部)	22 町証明発行 窓口延長 午後6時 まで 3～4歳児健診 骨を丈夫にする 運動教室 燃えるごみ(東部)	23 町定例農業委員会 筋トレ 分別ごみ(全域)	24 筋トレ 燃えるごみ(西部)	25 10～11歳児健診 筋トレ 燃えるごみ(東部)	26
----	-------------------------	---	-----------------------------------	------------------------	-------------------------------------	----

27 がん健診 健康相談・ 母子手帳交付	28 がん健診 燃えるごみ(西部)	29 がん健診 燃えるごみ(東部)	30 筋トレ 骨を丈夫にする 運動教室	31 母乳相談 子育て相談会 町介護・後期高齢保険料 国民健康保険税第1期 固定資産税第2期 納期限 囲碁・将棋 はじめて教室 燃えるごみ(西部)	8/1 ときめき講座 (グラスアート) 広報8月号発行日 2歳児歯科健診 筋トレ 燃えるごみ(東部)	2 ときめき講座 (親子料理教室)
-------------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------------	---	---	-------------------------

内容が変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

## 友好都市 大樹町通信

**「中島酪農祭」**  
「酪農のまち」である大樹町では、子供の頃から牛に触れる機会が数多くあります。先日、町の中島行政区において、38回目となる酪農祭が行われました。祭りでは、9頭の若い雌牛のミニ品評会が行われ、参加した小学生らは、骨格や背丈など審査のポイントを教わり、真剣な眼差しで牛の審査に挑戦しました。その後は、生クリームと牛乳をペットボトルに入れて、バター作り体験。振りすぎて手が疲れたと言いつつも、出来立ての手作りバターをパンに塗り、美味しくいただきました。

このコーナーでは友好都市大樹町の魅力を町民の皆さんに紹介します。

## 狩野家の愛ドル(北下)

みずきくん  
H25.1.9生

父 母  
曉さん・麻理子さん

瑞稀くん  
1才

★メッセージ  
いつも笑顔をありがとう

【編集後記】  
「今日は外の取材」と気合が入っていたのに突然の雨。すごく残念…。予定が大幅変更であってしまいます。この季節、雨が似合うテーマを考えた方が賢明かな。梅雨明けを待ち遠しく感じるこの頃です。