

健診料無料

よしおか健康ポイント事業対象

※健診の結果を保健センターに持参するとポイントがもらえます。

令和5年度 特定健康診査(40歳～74歳)のご案内

吉岡町国民健康保険の加入者に対して特定健診を行います。

集団健診か個別健診のどちらかを選びお早めに受診してください。



【対象者】 吉岡町国民健康保険加入者

【健診内容】 身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定・血液検査(血中脂質・肝機能・腎機能・血糖)・尿検査
(さらに詳しく検査を必要とする人には貧血検査・心電図検査・眼底検査)

●集団健診

保健センターにおいて、下記の日程で健診を行います。がん検診と一緒に無料で受診できます！

日程	予約受付期間	日程	予約受付期間
6月19日(月)	5月25日(木)～6月9日(金)	10月12日(木)	5月25日(木)～10月4日(水)
6月20日(火)	5月25日(木)～6月12日(月)	10月13日(金)	5月25日(木)～10月5日(木)
7月28日(金)	5月25日(木)～7月20日(木)	10月14日(土)	5月25日(木)～10月5日(木)
7月30日(日)	5月25日(木)～7月20日(木)	11月1日(水)	5月25日(木)～10月25日(水)
9月7日(木)	5月25日(木)～8月30日(水)	11月2日(木)	5月25日(木)～10月26日(木)
9月8日(金)	5月25日(木)～8月31日(木)	【予約先】吉岡町保健センター ☎0279-54-7744	

【予約について】 全日予約制です。先着順のため、定員に達した時点で締め切らせていただきます。

予約受付時間:午前8:30～午後5:15(開館日以外の土日祝日を除く)

予約の際、下記のとおり受付時間帯の指定をさせていただきます。

〈午前の部〉①午前7:30～8:15 ②午前8:30～9:15 ③午前9:30～10:15

〈午後の部〉①午後1:00～1:45 ②午後2:00～2:45

【持ち物】 ①吉岡町特定健康診査受診票・受診券 ②国民健康保険被保険者証

③尿 ※朝一番の尿をとってお持ちください。(検尿カップ・容器が封筒内に入っています。)

●個別健診

【実施期間】 令和5年6月1日(木)～令和5年10月31日(火)

【受診場所】 町の指定する医療機関(裏面参照)

【持ち物】 ①吉岡町特定健康診査受診票・受診券 ②国民健康保険被保険者証

—注意—

☆人間ドックと特定健診を両方受けることは出来ません。両方受ける場合は、人間ドックが実費となります。

☆10時間以上飲食せずに受診してください。(水またはお湯は飲んでかまいません。)

☆午後に特定健診を受診される方は、午前8時までに朝食をとり、昼食はとらずに受診してください。

☆血液検査や尿検査をしないなどの検査項目の選択はできません。(全検査受けてください。)

☆上記【持ち物】①・②を忘れると受診できません。必ず持参してください。

☆受診前に吉岡町国民健康保険を離脱された方は、受診できません。



特定保健指導

健診結果が生活習慣病の発症リスクの大きい「積極的支援」「動機付け支援」に該当された方は保健指導がご利用いただけます。ちょっとした生活改善で検査数値の改善が期待できます。個人の生活や体調に合わせて食事や運動等の生活改善の取り組みを専門家が支援します。ぜひ、ご活用ください。

問い合わせ先:吉岡町役場 住民課 保険室 ☎0279-26-2249

