

親子

平成23年度 吉岡町けんこうガイド

○3歳児健診・BCG接種以外は通知いたしません。

けんこうガイド・吉岡町ホームページ・広報等をご覧の上お出掛け下さい。吉岡町ホームページ URL <http://www.town.yoshioka.gunma.jp>

○やむをえず変更する場合がありますので、広報・回覧等をあわせてご覧下さい。(保健センターの案内図は右下をご覧ください。)

《乳児健診》

場 所：保健センター
 受付時間：午後1時～1時30分
 持 ち 物：母子手帳・健診アンケート
 歯ブラシ (10～11カ月児)

対象児	
月 日 曜日	対象児
4 6 水	H22年12月生 H22年 5月生
5 10 火	H23年 1月生 H22年 6月生
6 1 水	H23年 2月生 H22年 7月生
7 15 金	H23年 3月生 H22年 8月生
8 3 水	H23年 4月生 H22年 9月生
9 6 火	H23年 5月生 H22年10月生
10 5 水	H23年 6月生 H22年11月生
11 18 金	H23年 7月生 H22年12月生
12 7 水	H23年 8月生 H23年 1月生
1 20 金	H23年 9月生 H23年 2月生
2 1 水	H23年10月生 H23年 3月生
3 2 金	H23年11月生 H23年 4月生

《1歳6カ月児健診》

場 所：保健センター
 受付時間：午後1時～1時30分
 持 ち 物：母子手帳・健診アンケート
 歯ブラシ

対象児	
月 日 曜日	対象児
5 18 水	H21年10月・11月生
7 5 火	H21年12月・H22年 1月生
9 27 火	H22年 2月・3月生
11 2 水	H22年 4月・5月生
1 24 火	H22年 6月・7月生
3 21 水	H22年 8月・9月生

ブックスタート
 「10～11カ月児対象」

ブックスタートは、「絵本」とともに肌のぬくもりを感じながら、言葉とところを通わせ、かけがえのないひとときを持つことを応援します。

《3歳児健診》

場 所：保健センター
 受付時間：午後1時～1時30分
 持 ち 物：母子手帳・歯ブラシ
 朝一番の尿・アンケート3枚

対象児	
月 日 曜日	対象児
4 15 金	H20年 1月・2月生
6 17 金	H20年 3月・4月生
8 30 火	H20年 5月・6月生
10 21 金	H20年 7月・8月生
12 16 金	H20年 9月・10月生
2 17 金	H20年11月・12月生

家で目と耳の検査をしてきて下さい



《乳幼児予防接種》集団接種

場 所：保健センター
 受付時間：午後1時～1時30分
 持 ち 物：母子手帳・予防接種予診票

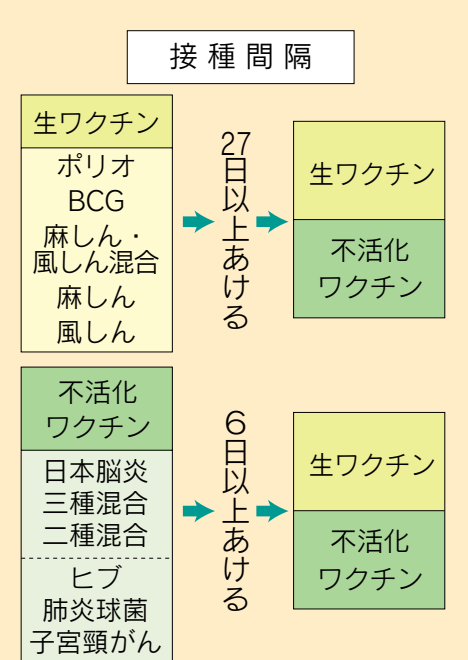
予 防 接 種 名	月 日 曜 日	対 象 疾 病 ・ 年 齢 ・ 接 種 回 数
ポ リ オ	5 12 木	ポリオ
	5 27 金	生後3カ月～90カ月未満 2回
	6 10 金	1回目 2回目
	11 15 火	春ポリオ接種⇒秋ポリオ接種
	11 25 金	秋ポリオ接種⇒次年の春に ポリオ接種
	12 6 火	
B C G	4 19 火	結 核
	6 24 金	生後6カ月未満 1回 *生後3カ月からが望ましい
	8 19 金	
	10 25 火	
	12 20 火	
	2 15 水	

※「予防接種と子どもの健康」をよく読んでから受けて下さい。
 ※体温は接種会場にて測って下さい。

《乳幼児予防接種》個別接種

通年で個別接種

予 防 接 種 名	接 種 方 法
三種混合1期 麻しん・風しん 混合(1・2期)	かかりつけ医と 相談のうえ、 体調の良いとき に接種
日本脳炎1期	



《予防接種》児童・生徒

通年で個別接種 (個別通知)

予 防 接 種 名	対 象 者
日本脳炎	2期(9歳)
二種混合	2期(11歳)
麻しん・ 風しん混合 (MR)	3期・4期 中学1年生または 高校3年生の 学年で1回 (H24年度で終了)

「公費負担で受けられる
任意の予防接種」

予 防 接 種 名	対 象 者
子宮頸がん	中学1年生から 高校1年生相当 の年齢の人
ヒ ブ	2カ月以上5歳未満 接種開始年齢により 回数が変わります
小児用 肺炎球菌	2カ月以上5歳未満 接種開始年齢により 回数が変わります

《子育て教室》

場 所：保健センター
 受付時間：午前10時～10時15分
 内 容：仲間づくり・手遊び・歌遊び
 持ち物：母子手帳

月 日 曜日	対 象 児
4 12 火	H22年 8月・9月生
5 17 火	
6 21 火	H22年10月・11月生
7 19 火	
8 9 火	H22年12月・H23年 1月生
9 20 火	
10 11 火	H23年 2月・3月生
11 29 火	
12 13 火	H23年 4月・5月生
1 10 火	
2 7 火	H23年 6月・7月生
3 13 火	

《母乳相談》

場 所：保健センター
 受付時間：午前9時30分～10時
 対象者：乳幼児と親または家族
 持ち物：母子手帳・タオル3枚

月 日 曜日	対 象 者
4 28 木	
5 26 木	
6 30 木	
7 28 木	
8 31 水	
9 29 木	
10 27 木	
11 24 木	
12 22 木	
1 26 木	
2 23 木	
3 22 木	

《わくわくあそび》

場 所：保健センター
 時 間：午前10時～11時
 対象者：1歳6カ月～
 未就学児と保護者

月 日 曜日	対 象 者
4 26 火	
5 24 火	
6 28 火	
7 26 火	
8 10 水	
9 28 水	
10 12 水	
11 22 火	
12 14 水	
1 17 火	
2 28 火	
3 27 火	

《マタニティー学級》

場 所：保健センター
 内 容：妊娠中の過ごし方・妊婦体操・出産について
 歯の健康・赤ちゃんの衣類・調理実習(試食兼昼食)
 仲間づくり

※両方の学級とも、受講希望者は電話にて7日前までに申し込みして下さい。また、片方のみでの参加も大丈夫です。

月 日 曜日	時 間	対 象 者	回 数	月 日 曜日	時 間	対 象 者
7 7 木	10:00～16:30	分娩予定日が H23年10月～ H24年1月 の妊婦とその家族	1 回 目	7 10 日	13:30～16:30	分娩予定日が H24年10月～ H23年1月 の妊婦とその家族
11 1 火	10:00～16:30	分娩予定日が H24年2月～5月 の妊婦とその家族	2 回 目	11 6 日	13:30～16:30	分娩予定日が H24年2月～5月 の妊婦とその家族
3 9 金	10:00～16:30	分娩予定日が H23年6月～9月 の妊婦とその家族	3 回 目	3 11 日	13:30～16:30	分娩予定日が H24年6月～9月 の妊婦とその家族

《パパ・ママ学級》

場 所：保健センター
 内 容：赤ちゃんのおふろの練習
 妊婦体験・保健サービスについて



成人

※対象年齢は、平成24年3月31日現在の年齢になります

《胃がん、大腸がん、前立腺がん、子宮がん、乳腺・甲状腺がん検診》

日 程：10月17日(月)・18日(火)・19日(水)・20日(木)・24日(月)
 11月7日(月)・8日(火)・9日(水)・10日(木)・11日(金)

場 所：保健センター

検診の種類	受付時間	検診の内容	検診対象者	検診料金
胃 がん 検 診	午前8:30～ 10:30	問診・バリウム検査	40歳以上の方	1,100円
大 腸 がん 検 診		問診・検体容器回収	40歳以上の方	検体容器代 300円 検査代 200円
前立腺がん検診		問診・採血	50歳以上の男性	500円
肝 炎 検 診		問診・採血	40歳の方全員	無 料
子 宮 がん 検 診	午後1:00～1:30	問診・内診・細胞診	20歳以上の 年齢が偶数の女性	1,200円
乳腺・甲状腺がん検診	申込者全員に日時を指定 (視触診とマンモの併用検診の為)	問診 視触診・マンモグラフィ	40歳以上の 年齢が偶数の女性	40歳代 2,000円 50歳以上 1,800円

※がん検診が昨年と異なり、10月・11月のみ実施されます。検診日、受付時間を確認のうえ、お間違えのないようお願い致します。

その他連絡事項

がん検診の持ち物	受診票・検査料金・健康手帳(持っている方) 大腸がん検診を受ける方は、検体(便)を一緒にお持ちください
大腸がん検診の検体容器配布 (年齢等の確認のため) (受診票も持参ください)	10月11日(火)～14日(金)、16日(日)～21日(金)、 24日(月)～29日(土)、31日(月)～11月2日(水) 11月6日(日)～9日(水) 保健センター窓口 午前8:30～午後5:00
肝 炎 検 診	40歳の方全員に通知 希望者はがん検診実施日の午前8:30～10:30に受診して下さい(内容は問診と採血) また、40歳以上で町の肝炎検診を受けたことのない人も受けられます。 保健センターまで連絡をください。

《健康からだケア教室》

内 容：バランスボールを使った運動
 申込期間：平成23年4月6日～12日
 場 所：保健センター
 時 間：午後3時20分～4時30分
 定 員：20人
 対象年齢：40歳～64歳

月 日 曜日	月 日 曜日
4 21 木	2 木
4 28 木	9 木
5 12 木	16 木
5 19 木	23 木
5 26 木	

《骨密度アップ教室》

内 容：骨そしょう症予防の食事と運動
 申込期間：平成23年7月4日～8日
 場 所：保健センター
 時 間：午後1時30分～3時
 定 員：20人
 対象年齢：50歳～69歳

月 日 曜日	月 日 曜日
7 19 火	23 火
7 26 火	30 火
8 2 火	6 火
8 9 火	
8 16 火	

※希望者は骨密度検査
 が受けられます
 検査料金 500円

《らくらくスリムアップ教室》

内 容：お腹回りを引締めるボール運動
 申込期間：平成23年10月3日～7日
 場 所：保健センター
 時 間：午後3時20分～4時30分
 定 員：20人
 対象年齢：40歳～64歳

月 日 曜日	月 日 曜日
10 20 木	1 木
10 27 木	8 木
11 10 木	15 木
11 17 木	22 木
11 24 木	

《エクササイズ教室 -メタボ編-》

内 容：楽しく体を動かし脂肪を燃焼しよう!
 申込期間：平成24年1月5・6・10・11日
 場 所：保健センター
 時 間：午後1時30分～3時
 定 員：20人
 対象年齢：40歳～64歳

月 日 曜日	月 日 曜日
1 18 水	22 水
1 25 水	29 水
2 1 水	7 水
2 8 水	14 水
2 14 火	

◎平日に健康相談を希望される方は、随時ご連絡をください(要予約)
 ◎この日は保健センターの開放日にもなっております。遊びにもご利用下さい。
 (利用時間 午前9時から午後5時、※印の日は事業の都合で上遊びに利用できません)



《わかば健診》

場 所：保健センター
 受付時間：午前8時30分～10時30分
 対象者：20歳～39歳男女
 持ち物：受診票・尿・2,000円
 ※健診当日は、朝の飲食をしないで
 お出かけ下さい

月 日 曜日	月 日 曜日
8 23 火	26 金
8 24 水	27 土
8 25 木	28 日

「一部公費負担で受けられる
任意の予防接種」

高齢者の 肺炎球菌 予防接種 (1人1回 の補助)	*75歳以上の方 *過去に肺炎球菌の予防接 種を受けたことがない方。 又は受けてから5年以上 経過している方 *3,500円の自己負担
---------------------------------------	--

保健センターのご案内

利用時間 午前9:00～午後5:00
 お問合せ時間 午前9:00～午後5:00
 休 館 日 祝祭日・年末年始・月曜日
 健康相談のない土・日曜日
 電話番号 54-7744
 FAX番号 54-7747
 吉岡町HP <http://www.town.yoshioka.gunma.jp>



各種教室の申し込みについて

*お申し込み期間内に電話にて保健センターに申し込んでください。多くの方が参加できるように、各教室参加経験の少ない方が優先されますのでご了承ください。

*《エクササイズ教室 -メタボ編-》は、特定健診の結果が「動機づけ支援・積極的支援」になった方が優先されますのでご了承ください。

*不明な点がございましたら、吉岡町保健センターまで連絡して下さい。