

# よしか健康まつりタイムテーブル

日付	時間	1 階						地 階
		集団検診室	歯科相談室	歯科検診室	検診室	測定室	ホール	健康学習室
11月17日 (日)	午前							
	8:45	開会式・ラジオ体操						
	9:00	<b>専門スタッフによる全10種類の測定コーナー AM9:00～PM0:00</b>					 2020東京パラリンピック競技種目 「ポッチャ体験」 & 「脳トレ体操」 「快眠3ポーズ」	 作って遊ぼう!! キッズコーナー  ・食べもの釣り堀ゲーム ・アートバルーンプレゼント ・おもちゃ作り ・ペットボトルカー ・輪ゴム鉄砲
		<b>からだ</b> チェックコーナー (渋川栄養士会) (町保健師)  ・骨密度測定 ・血管年齢測定 ・肥満度測定	<b>脳の元気度</b> チェックコーナー (田中病院地域医療連携室)  ・ストレス測定 ・脳年齢測定 ・高齢者認識機能検査	<b>噛む力</b> チェックコーナー (群馬県歯科衛生士会)  ・咀嚼力判定検査 (噛む力判定コーナー)	<b>運動機能</b> チェックコーナー (健康運動指導士)  ・足指筋力測定 ・動体視力測定	<b>美肌</b> チェックコーナー (群馬ヤクルト販売株式会社)  ・肌年齢測定 ・スキンケア体験		
	12:00	閉会式						
12:10								

パウンドケーキ無料配布 午前11時～  
(数に限りがあります。)



- ※イラストはイメージです。
- ※内容は変更になる場合があります。
- ※各コーナーの案内図は当日会場でお配りします。
- ※景品等の無料配布は無くなり次第終了になります。



ぐんまちゃんも遊びに来るよ!