

# よしおか健康まつり

今年のテーマは、測定まつりで健康チェック！

主催 吉岡町・よしおか健康推進協議会

健康チェックでこんなにわかる！自分のカラダの声を聴いてみよう。

全10項目の測定と専門スタッフによるアドバイス！

骨大丈夫？「①骨密度」

意外と知らない「②血管年齢」

やっぱり心配「③肥満度」

溜まってるよね～「④ストレス度」

からっ風に負けるな「⑤肌年齢」

お口の健康「⑥咀嚼力(噛む力)」

衰えてない？「⑦動体視力」&「⑧足指筋力」

アタマの体操「⑨脳の元気度」&「⑩認識機能」

他にもイベント盛りだくさん！

つくる・あそぶ・体験する！

「ポッチャ体験」(2020東京パラリンピック競技種目)

「美容体験」(クレンジングと洗顔のレクチャー)



## キッズコーナー



来場すると健康ポイントも  
もらえちゃう！

ペットボトルカーを作って競争しよう！  
食べもの釣り堀ゲーム 他

とき：令和元年11月17日(日)

午前9時～午後0時

ところ：吉岡町保健センター

アートバルーンプレゼント

カルシウム満点

パウンドケーキ無料配布

スタンプラリーもあるよ！

