



よしおか健康No.1プロジェクト事業

認知症予防に関する
講演会

認知症ってなに？予防ってできるの？認知症になったらどうすればいいの？認知症を正しく理解し、いつまでも元気な脳でいられるための講演会を開催します。



期日：9月26日⑥
時間：14:00～15:30 (開場13:30)
場所：文化センター大ホール
講師：群馬大学大学院医学系研究科脳神経内科学教授
群馬大学医学部附属病院認知症疾患医療センター長
池田佳生氏
費用：無料
定員：100人 (当日座席指定)
※整理券が必要です。整理券は保健センター窓口で配布しています。

▶問い合わせ先
健康子育て課 健康づくり室 ☎54-7744 (直通)

よしおか健康ポイント
Wチャンス抽選会
当選者発表

「よしおか健康推進協議会代表者会議」で、よしおか健康ポイント達成者の中から抽選で健康器具などが当たる抽選会が行われました。当選者は以下の通りです。ご当選おめでとうございます。

- 1等
体組成計インナー스キャン
福田千代子さん
- 2等
オムロンデジタル自動血圧計
飯島澄子さん
高山喜久子さん
- 3等
ウェアラブル万歩計
栗原栄さん
守田一子さん



1等当選
福田千代子さん



自治会の運動教室やラジオ体操に参加してポイントを貯めたそうです。

令和3年度もよしおか健康ポイント事業を行っています。ポイントカードは保健センターなどで配布しています。健康ポイント事業に参加して「健康長寿」を目指しましょう。

10月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。あわせてご覧ください。なお、9月の予定は広報8月号13ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
10～11カ月児健診	1日☎受付13:00～	令和2年10月26日～ 11月30日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
助産師相談会	5日☎ 9:00～12:00	妊婦・産婦	相談内容：妊娠に関すること、授乳などで悩んでいること 相談員：助産師 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
1歳6カ月児健診	6日☎受付13:00～	令和2年3月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
運動発達の相談 (作業療法士)	6日☎ 13:30～16:30	子どもの運動発達の面で アドバイスが欲しい人	相談内容：子どもの運動発達に関すること (いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員：作業療法士 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
子育て相談会	8日☎ 14:00～16:00 28日☎ 10:00～12:00	子育てに関して相談のある人	相談内容：子どもの発達や子育てに関すること 相談員：心理士 (または保健師) ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
土日開催 健康相談 母子手帳交付	16日①・23日① 10:00～11:30、13:00～15:00 ※16日①、23日①午前は遊 びに利用できません。	健康相談のある人	相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員：保健師、管理栄養士
		妊婦	妊娠届出書を持参してください。
3～4カ月児健診	19日☎受付13:00～	令和3年6月1日～ 7月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
ことばの相談	26日☎ 14:00～16:00	子どものことばの面で アドバイスが欲しい人	相談内容：子どものことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員：言語聴覚士 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
2歳児歯科健診	27日☎受付 13:00～	令和元年9月1日～ 10月10日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
母乳 & 離乳食相談	28日☎受付 9:30～	乳幼児と親または家族	持ち物：母子手帳 相談員：助産師・栄養士・保健師 相談内容：授乳 (乳房トラブル)、離乳食のことなど ☎健康づくり室に10月14日☎までに電話で事前予約 をしてください。
3歳児健診	29日☎受付13:00～	平成30年7月11日～ 8月10日生まれ	詳細は通知をご覧ください。

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」 ☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)