

よしおか健康ポイント事業

ポイント達成賞の景品の引き換えが  
始まりました!

健康ポイントを10ポイント貯めるとポイント達成賞として、次の中から1つと交換できます。

※景品の交換は年度ごとに1人1回までです。

- ①健康ポイント事業オリジナルタンブラー(350ml)
- ②健康ポイント事業オリジナルトートバック(380×300×110mm)  
※色は3色から選べます。
- ③防災グッズ(10点セット)
- ④救急セット(8点セット)
- ⑤ひばりカード商品券(500円分)  
※ひばりカード加盟店で使用できます。
- ⑥パークゴルフ1日利用券&リバートピア吉岡入館券(4時間券)

●景品の交換は、保健センターの窓口で行っています。交換の際は健康ポイントカードと身分証明書(マイナンバーカード、運転免許書など)を持参してください。

- 注意**
- ・代理の人でも引き換え可能です。
  - ・景品の数には限りがあります。無くなり次第終了となります。ご了承ください。
  - ・一度お渡しした景品の交換はできません。
- ※詳しくは町ホームページをご覧ください。

参加方法

カードを  
もらいましょう!

ポイントを  
貯めましょう!

10ポイントで  
景品と交換



4~5歳児 尿検査について

小児期に多い腎臓病の早期発見のために尿検査を行います。検査を希望する人は、電話で申し込みをしてください。検査セットを送付します。

**対象** 令和4年4月以降幼稚園・保育所に通園予定のない幼児(平成28年4月2日~平成30年4月1日に生まれた幼児)

※町内の幼稚園・保育所に通園予定の幼児については、各園で実施します。なお、町外の幼稚園・保育所に通園予定で実施が不明な場合は、各園にお問い合わせください。

**申込期間** 4月6日(水)~8日(金)

**検体回収日** 5月9日(日)

※9:30までに保健センターに提出してください。



申し込み・問い合わせ先 健康子育て課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)

4月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。あわせてご覧ください。なお、3月の予定は広報2月号13ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
3歳児健診	8日(金)受付13:00~	平成31年1月1日~ 2月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
土日開催 健康相談 母子手帳交付	10日(土)・16日(土) 10:00~11:30、13:00~15:00 ※16日(土)午前は遊びに利用 できません。	健康相談のある人	相談内容:子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員:保健師、管理栄養士
		妊婦	妊娠届出書を持参してください。
1歳6カ月児健診	12日(水)受付13:00~	令和2年9月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
2歳児歯科健診	13日(水)受付13:00~	令和2年3月1日~ 4月10日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
子育て相談会	14日(木) 14:00~16:00 22日(金) 10:00~12:00	子育てに関して相談のある人	相談内容:子どもの発達や子育てに関すること 相談員:心理士(または保健師) ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
ことばの相談	19日(水) 14:00~16:00	子どものことばの面で アドバイスが欲しい人	相談内容:子どものことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員:言語聴覚士 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
3~4カ月児健診	20日(水)受付13:00~	令和3年12月1日~ 令和4年1月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
10~11カ月児健診	22日(金)受付13:00~	令和3年5月1日~ 6月10日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
運動発達の相談 (作業療法士)	27日(水) 13:30~16:30	子どもの運動発達の面で アドバイスが欲しい人	相談内容:子どもの運動発達に関すること(いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員:作業療法士 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
母乳 & 離乳食相談	28日(水)受付 9:30~	乳幼児と親または家族	持ち物:母子手帳 相談員:助産師・栄養士・保健師 相談内容:授乳(乳房トラブル)、離乳食のことなど ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」 ☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)