



子育て教室の ご案内

リトミック講師の先生をお招きし、
親子で楽しくリトミックを行います！

開催日：8月29日㊥
受付時間：午後2時～午後2時15分
場所：保健センター
対象：令和元年12月～令和2年3月
生まれの子とその保護者。
※予約受け付け中（先着10組）
▶問い合わせ先
健康子育て課 健康づくり室
☎54-7744（直通）



パパの参加も大歓迎です。

遅らせないで！ 子どもの予防接種

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。特に生後2カ月から予防接種を受け始めることは、お母さんからもらった免疫が減っていく段階の赤ちゃんがかかりやすい感染症から赤ちゃんを守るためにとっても大切です。健康が気になる時だからこそ予防接種を遅らせることなく予定通りに受けましょう。

その他、園児・幼児が受けられる接種は、小学校就学前の年長児相当の年齢が対象の麻しん・風しん混合（第2期）接種、小学校6年生が対象の2種混合（ジフテリア・破傷風）接種などがあります。

対象年齢から外れてしまうと、費用は自己負担になります。
※接種を希望する人で予診票が手元にない場合は、
母子手帳を持って保健センターへお越しください。

▶問い合わせ先
健康子育て課 健康づくり室 ☎54-7744（直通）



乳がん個別検診の開始時期について

延期となっていた乳がん個別検診が開始されることになりました。
※電話で病院への予約が必要です。

個別検診実施期間 令和2年8月3日㊥～令和3年2月26日㊥

実施場所 渋川医療センター（☎23-1010）

▶問い合わせ先 健康子育て課 健康づくり室 ☎54-7744（直通）

9月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。
あわせてご覧ください。なお、8月の予定は広報7月号11ページをご覧ください。

| 内容 | 日時 | 対象者 | 摘要 |
|-------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---|
| 3歳児健診 | 4日㊥受付13:00～13:15 | 平成29年6月生まれ | 詳細は通知をご覧ください。 |
| 10日開催 健康相談 母子手帳交付 | 6日㊥・12日㊥ 10:00～11:30、13:00～15:00 | 健康相談のある人 | 相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員：保健師 |
| | ※6日㊥、12日㊥午前は 遊びに利用できません。 | 妊婦 | 妊娠届出書を持参してください。 |
| パパ・ママ学級 | 6日㊥ 13:00～16:30 | 出産予定日が 令和2年10月～令和3年 1月の妊婦とその家族 | ㊥先着15組 ㊥健康づくり室に電話で9月2日㊥までに事前予約 をしてください。 |
| 助産師相談会 | 8日㊥ 9:00～12:00 | 妊婦・産婦 | 相談内容：妊娠に関すること、授乳などで悩んでいること 相談員：助産師 ㊥事前予約が必要です。また電話での相談も受け付 けています。 |
| 3～4カ月児健診 | 8日㊥受付13:00～13:15 | 令和2年4月16日～ 5月31日生まれ | 詳細は通知をご覧ください。 |
| 10～11カ月児健診 | 10日㊥受付13:00～13:15 | 令和元年9月16日～ 10月31日生まれ | 詳細は通知をご覧ください。 |
| 運動発達の相談 (作業療法士) | 10日㊥ 13:30～16:30 | 子どもの運動発達の面で アドバイスが欲しい人 | 相談内容：子どもの運動発達に関すること（いざり・ ハイハイしない・お座りができないなど） 相談員：作業療法士 ㊥健康づくり室に電話で事前予約をしてください。 |
| 子育て相談会 | 11日㊥ 10:00～12:00 25日㊥ 14:00～16:00 | 子育てに関して相談のある人 | 相談内容：子どもの発達や子育てに関すること 相談員：心理士（または保健師） ㊥来所相談を希望する方は健康づくり室に電話で事 前予約をしてください。 |
| 1歳6カ月児健診 | 15日㊥受付13:00～13:15 | 平成31年2月生まれ | 詳細は通知をご覧ください。 |
| 母乳相談 | 24日㊥ 受付 9:30～10:00 | 乳幼児と親または家族 | 持ち物：母子手帳 相談員：助産師・栄養士・保健師 相談内容：授乳（乳房トラブル）、離乳食のことなど ㊥事前予約が必要です。 8/13 ㊥から電話で予約を受け付けます。 |
| 2歳児歯科健診 | 30日㊥受付13:00～13:15 | 平成30年7月16日～ 8月31日生まれ | 詳細は通知をご覧ください。 |
| ことばの相談 | 30日㊥ 14:00～16:00 | 子どものことばの面で アドバイスが欲しい人 | 相談内容：子どものことばに関すること （発音・ことばの数が少ないなど） 相談員：言語聴覚士 ㊥健康づくり室に電話で事前予約をしてください。 |

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」 ☎0120-026-103 へ！（年中無休・通話無料）