



町国保加入者へ 平成29年度 特定健康診査

今年度の特定健診は受診しましたか？ まだ受けていない人は、10月末日まで指定の医療機関で個別健診、または、10月、11月に実施される町の集団健診で受けられます。ぜひご利用ください。

▶問合せ先
健康福祉課 保険室
☎26-2249 (直通)

▼対象年齢
40〜64歳で運動制限がない人

▼講師
スポーツインストラクター

▼定員
20人(初参加者優先)

▼申し込み期間
10月10日(火)〜12日(木)

▼申し込み・問合せ先
保健センター
☎54・7744(直通)

初心者、男性も歓迎！ ヨガストレッチ教室

運動不足の人、体のゆがみが気になる人を対象に運動教室を開催します。お気軽に参加してください。



参加者募集 野菜を好きになる 料理教室

野菜を使って親子で料理を作る料理教室を開催します。参加を希望する人は、電話でお申し込みください。
※対象となる人には通知を付します。

▼対象
平成24年4月1日生まれの子どもと保護者

▼定員
先着15組

▼申し込み期間
10月23日(月)〜25日(水)

▼申し込み・問合せ先
保健センター
☎54・7744(直通)



11月 保健センター健康ガイド

※日程が変更になる場合があります。 ※乳幼児健診の受付は午後1時〜1時15分までです。
平成29年度吉岡町けんこうガイドや町ホームページもあわせてご覧ください。
なお、10月の予定は広報9月号8ページをご覧ください。

内容	期 日	対 象 者	摘 要
3歳児健診	10日(金)	平成26年8月生まれ	詳細は通知をご覧ください
土日開催 健康相談 母子手帳交付	12日(日) 18日(土)(午前は、事業の都合上遊びに利用できません) 午前10時〜11時30分 午後1時〜3時	健康相談のある人 母子手帳の交付：妊婦	健康相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員：保健師 母子手帳の交付：(特)妊娠届出書
障がい福祉 なんでも相談室	13日(月) 午後1時〜5時 (午後3〜5時は手話通訳者設置)	障がいを持つ人とその家族	相談内容：サービスを使いたい、仕事がしたい、悩みごとがあるなどなんでもご相談ください
1歳6カ月児健診	14日(火)	平成28年4月生まれ	詳細は通知をご覧ください
運動発達の相談 (作業療法士)	14日(火) 午後1時30分 〜4時30分	お子さんの運動発達の面で アドバイスがほしい人	相談内容：お子さんの運動発達に関すること (いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員：作業療法士 (申込)事前予約 保健センターまで電話してください
子育て相談会	16日(水) 午前10時〜正午 30日(水) 午後2時〜4時	子育てに関して相談のある人	相談内容：お子さんの発達や子育てに関すること 相談員：心理士(または保健師) (申込)事前予約 保健センターまで電話してください
2歳児歯科健診	22日(火)	平成27年9月1日〜 10月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください
ことばの相談	22日(火) 午後2時〜4時	お子さんのことばの面で アドバイスが欲しい人	相談内容：お子さんのことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員：言語聴覚士 (申込)事前予約 保健センターまで電話してください
わくわくあそび	29日(水) ♪必ず午前10時までに集合	1歳6カ月〜未就学児と保護者	集団遊びやリズム遊びをします(申し込みは不要) (問合せは生涯学習室 ☎54-1054 まで)
母乳相談	30日(木) 受付 午前9時30分〜10時	乳幼児と親または家族	(特)母子手帳 (申し込みは不要) 相談員：助産師・栄養士・保健師 相談内容：授乳(乳房トラブル) 離乳食のことなど

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしお健康 No.1 ダイアル24」 ☎0120-026-103 へ！ (年中無休・通話無料)