



生後半年のお祝い

ハーフバースデーを開催します!

2分の1のお誕生日をみんなで楽しくお祝いしましょう! ベビーダンスで親子のスキンシップをとりながら、同月齢の悩みなどをみんなで共有しませんか?

- 対象 令和3年7月～9月生まれの子とその親
- 期日 令和4年2月17日(土)
- 時間 9:30～11:30 ●場所 保健センター
- 内容 ベビーダンス、離乳食&育児相談、記念写真が撮れるフォトコーナー
- 定員 親子10組(定員になり次第終了となります。)
- 申し込み 令和4年2月3日(土)～10日(土)(土・日を除く)窓口または電話でお申し込みください。

●高齢者インフルエンザ予防接種の補助対象期間を令和4年1月31日(土)まで延長しました。詳しくはお問い合わせください。

エンジョイリズム運動教室

効果的に脂肪燃焼をすることを目的とした教室です。スポーツインストラクターの先生と一緒に、音楽に合わせて楽しく運動します。お気軽にご参加ください。

- 対象 40～59歳で運動制限がない人
- 期日 令和4年1月27日～3月17日の毎週木曜日(計8回)
- 時間 13:30～14:30
- 場所 保健センター
- 定員 10人(初参加者優先)
- 申込期間 令和4年1月11日(土)～13日(土)



上記3つ共に

申し込み・問い合わせ先 健康子育て課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)

2月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。あわせてご覧ください。なお、1月の予定は広報12月号8ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
1歳6カ月児健診	1日(土)受付13:00～	令和2年6月15日～7月24日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
子育て相談会	4日(金) 14:00～16:00 10日(土) 10:00～12:00	子育てに関して相談のある人	相談内容:子どもの発達や子育てに関すること 相談員:心理士(または保健師) ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
土日開催	健康相談	6日(土)・19日(土) 10:00～11:30、13:00～15:00 ※19日(土)は遊びに利用できません。	健康相談のある人 相談内容:子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員:保健師、管理栄養士
	母子手帳交付	妊婦	妊娠届出書を持参してください。
助産師相談会	8日(土) 9:00～12:00	妊婦・産婦	相談内容:妊娠に関すること、授乳などで悩んでいること 相談員:助産師 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。電話での相談も可能です。
運動発達の相談(作業療法士)	9日(土) 13:30～16:30	子どもの運動発達の面でアドバイスが欲しい人	相談内容:子どもの運動発達に関すること(いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員:作業療法士 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
ことばの相談	15日(土) 14:00～16:00	子どものことばの面でアドバイスが欲しい人	相談内容:子どものことばに関すること(発音・ことばの数が少ないなど) 相談員:言語聴覚士 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
2歳児歯科健診	16日(土)受付13:00～	令和2年1月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
ハーフバースデー	17日(土) 9:30～11:30	令和3年7月～9月生まれ	内容:ベビーダンス・離乳食の話 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
母乳&離乳食相談	24日(土)受付 9:30～	乳幼児と親または家族	持ち物:母子手帳 相談員:助産師・栄養士・保健師 相談内容:授乳(乳房トラブル)、離乳食のことなど ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください
3歳児健診	25日(金)受付13:00～	平成30年11月15日～12月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください。

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」 ☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)