

よしおか健康ポイント事業 1月からポイント達成賞の 景品の引き換えが始まります!



健康ポイントを10ポイント貯めるとポイント達成賞として、次の景品の中から1つを選んで交換できます。
※景品の交換は年度ごとに1人1回までです。

- ①健康ポイント事業オリジナルタンブラー(350ml)
- ②健康ポイント事業オリジナルトートバック
(380×300×110mm) ※色は3色から選べます。
- ③救急セット(8点セット)
- ④ひばりカード商品券(500円分)
※ひばりカード加盟店で使用できます。
- ⑤パークゴルフ1日利用券&リバートピア吉岡入館券
(4時間券)

景品の交換は令和5年1月4日☉から始まります。
交換の際は健康ポイントカードと身分証明書(運転免許証など)を保健センター窓口にて持参してください。

注意

- 代理の人でもポイントカードがあれば景品の引き換えが可能です。窓口で代理人の氏名・住所・連絡先を記入してください。
- 各景品の数には限りがあります。交換時に希望する景品が無くなっている場合は、他の景品との交換となります。
- 一度受け取った景品の交換はできません。
※詳しくは町ホームページをご覧ください。

参加方法

カードを
もらいましょう!

ポイントを
貯めましょう!

10ポイントで
景品と交換



よしおか 健康ポイント事業



「けんこう講座」 からだすっきり講座

健康な体づくりにチャレンジしてみませんか?健康運動指導士、保健師、管理栄養士がサポートします!

- 期日 令和5年1月12日～3月9日
毎週木曜日(2月23日を除く)計8回
- 時間 14:00～15:00
- 場所 保健センター
- 内容 健康運動指導士などが、手軽にできるストレッチや筋トレなどを紹介します。
- 対象 40～74歳の町国保加入者で、運動制限のない人
※特定健診を受診した人、メタボリックシンドロームの人や予備軍の人が優先されます。

- 定員 10人
- 申込期間 ~12月23日☉
※①・②を除く

最終日に
参加賞を
プレゼント!



予防接種を受けましょう

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。子どもの健康が気になるときだからこそ予防接種を遅らせることなく予定通りに受けましょう。(定期予防接種の対象年齢から外れてしまうと予防接種費は有料になります。)

幼児・児童が受けられる予防接種では、小学校就学前の年長児相当年齢対象の麻しん・風しん混合(第2期)予防接種、小学校6年生対象の2種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種などがあります。

予防接種を希望する人で予診票が手元にない場合には、母子手帳を持って保健センターへお越しください。



生後半年のお祝い

「ハーフバースデー」を開催します!

2分の1のお誕生日をみんなで楽しくお祝いしましょう!ベビーダンスで親子のスキンシップをとりながら、同月齢の悩みを共有しませんか?

- 期日 令和5年1月17日☉
- 時間 9:30～11:30
- 場所 保健センター
- 内容 ベビーダンス、離乳食&育児相談、記念写真が撮れるフォトコーナー
- 対象 令和4年6月～7月生まれの子とその親
- 定員 親子10組
(定員になり次第受け付け終了となります。)
- 申込期間 令和5年1月4日☉～10日☉(①・②・③を除く)に窓口または電話で申し込みをしてください。



上記4つ共に

申し込み・問い合わせ先 健康子育て課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)



忘れずにお申し込みください

令和5年度 学童クラブ入所児童を募集

令和5年度に学童クラブの利用を希望する人は、社会福祉協議会へ申し込みをしてください。詳細は表でご確認ください。

※現在入所しており、令和5年度も引き続き利用を希望する人も申し込みが必要です。引き続き利用を希望する場合は、各学童クラブで申請書を受け取り、申し込みをしてください。



▶問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎54-3930

URL
<https://www.yoshioka-shakyo.jp>



▲社会福祉協議会
ホームページはこちら

新たに学童クラブへの入所を希望する場合

期 日	令和5年1月4日(※)～31日(※)
対 象	町内に住所を有し、保護者の労働などにより放課後に家庭が留守となる小学生
受付場所・時間	社会福祉協議会(老人福祉センター内) 8:30～17:15 ※㊸、㊹を除く。
必要なもの	<input type="checkbox"/> 入所申請書 <input type="checkbox"/> 就労証明書(父、母、同居親族) ※祖父母が町内に在住で就労している場合は、祖父母の就労証明書も必要です。(定員超過などの際に使用させていただくため) ※農業や家族の経営する事業に携わっている場合は、家族以外の人証明する就労証明書や事業内容が確認できる書類が必要になることがあります。 ※その他、就労中であることや収入について確認できる書類(直近の給与支払明細書、採用決定通知書など)の提出を求めています。詳細は、令和5年度入所案内をご覧ください。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ●先着順ではありません。 ●申し込み人数が定員を超えた場合は、学年の低い児童や保育の必要度が高い児童を優先的に決定します。 ●入所決定通知または不承諾通知は2月下旬ごろ郵送する予定です。 ●申請書や入所案内などは、社会福祉協議会で受け取るか、社会福祉協議会のホームページからダウンロードしてください。

1月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。あわせてご覧ください。なお、12月の予定は広報11月号17ページをご覧ください。

内 容	日 時	対 象 者	摘 要
子育て相談会	6日(金) 10:00～12:00 26日(金) 14:00～16:00	子育てに関して相談のある人	相談内容:子どもの発達や子育てに関すること 相談員:心理士(または保健師) ㊸健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
助産師相談会	10日(金) 9:00～12:00	妊婦・産婦	相談内容:妊娠に関すること、授乳などで悩んでいること 相談員:助産師 ㊸健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
3歳児健診	13日(金)受付13:00～	令和元年10月16日～ 11月5日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
土日開催	健康相談 15日(土)・21日(土) 10:00～11:30、13:00～15:00 ※21日(土)午前は遊びに利用できません。	健康相談のある人	相談内容:子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員:保健師、管理栄養士
		妊婦	妊娠届出書を持参してください。
ハーブパステデー	17日(金) 9:30～11:30	令和4年6月～7月生まれ	内容:ベビーダンス・離乳食の話 ㊸健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
ことばの相談	17日(金) 14:00～16:00	子どものことばの面で アドバイスが欲しい人	相談内容:子どものことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員:言語聴覚士 ㊸健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
10～11カ月児健診	20日(金)受付13:00～	令和4年2月1日～ 3月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
3～4カ月児健診	24日(金)受付13:00～	令和4年9月1日～ 10月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
2歳児歯科健診	25日(金)受付13:00～	令和2年11月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
運動発達の相談 (作業療法士)	25日(金) 13:30～16:30	子どもの運動発達の面で アドバイスが欲しい人	相談内容:子どもの運動発達に関すること(いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員:作業療法士 ㊸健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
母乳 & 離乳食相談	26日(金)受付 9:30～	乳幼児と親または家族	持ち物:母子手帳 相談員:助産師・栄養士・保健師 相談内容:授乳(乳房トラブル)、離乳食のことなど ㊸健康づくり室に電話で事前予約をしてください。

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」 ☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)