

### 精神保健福祉普及運動期間

10月10日(月)～16日(日)は精神保健福祉普及運動期間です。精神保健福祉に関する知識の普及および理解の促進を目的として全国的に取り組まれている運動です。

こころの病気は誰にでも起こる可能性があります。こころの不調やストレス症状が長く続いている場合や、日常生活に支障が出ている場合は、早めに専門機関に相談することをお勧めします。また、自分で不調に気付いていても、こころの病気だと思っていない場合もあります。職場や家庭でその人らしくない行動が続く場合や生活面での支障が出ている場合は、早めに専門機関に相談するよう勧めてください。

●本誌informationの「こころの相談」もご利用ください。

### 令和4年度総合健診 (集団健(検)診)について

令和4年度の総合健診は、11月2日(水)が最終日です。まだ受診していない人は、ぜひ受診してください。また、町国民健康保険に加入している人は特定健診も同日に受けることができます。

10月・11月の  
集団検診日程  
10月13日(木)、14日(金)、15日(土)  
11月1日(火)、2日(水)

※事前に予約が必要です。詳しくは、町ホームページや6月上旬に対象者に配布したお知らせをご覧ください。

問い合わせ先 健康子育て課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)

### 11月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。あわせてご覧ください。なお、10月の予定は広報9月号11ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
助産師相談会	8日(火) 9:00～12:00	妊婦・産婦	相談内容:妊娠に関すること、授乳などで悩んでいること 相談員:助産師 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
ことばの相談	8日(火) 14:00～16:00	子どものことばの面で アドバイスが欲しい人	相談内容:子どものことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員:言語聴覚士 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
2歳児歯科健診	9日(水)受付13:00～	令和2年9月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
子育て相談会	10日(木) 10:00～12:00 18日(金) 14:00～16:00	子育てに関して相談のある人	相談内容:子どもの発達や子育てに関すること 相談員:心理士(または保健師) ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
ハーフバースデー	15日(火) 9:30～11:30	令和4年4月～5月生まれ	内容:ベビーダンス・離乳食の話 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
土日開催	健康相談	19日(土)・27日(日) 10:00～11:30、13:00～15:00 ※19日(土)午前は遊びに利用 できません。	健康相談のある人 相談員:保健師、管理栄養士
	母子手帳交付	妊婦	妊娠届出書を持参してください。
母乳 & 離乳食相談	24日(水)受付 9:30～	乳幼児と親または家族	持ち物:母子手帳 相談員:助産師・栄養士・保健師 相談内容:授乳(乳房トラブル)、離乳食のことなど ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
3歳児健診	25日(木)受付13:00～	令和元年8月16日～ 9月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
1歳6カ月児健診	29日(月)受付13:00～	令和3年4月16日～ 5月20日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
運動発達の相談 (作業療法士)	30日(火) 13:30～16:30	子どもの運動発達の面で アドバイスが欲しい人	相談内容:子どもの運動発達に関すること(いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員:作業療法士 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」 ☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)



## わが家の愛ドルを募集しています

広報よしおか裏面「わが家の愛ドル」のコーナーでわが子を紹介してみませんか？  
2歳以下のお子さんを募集中です。  
郵送またはメールで受け付けています。



詳しくは、  
町ホームページを  
ご覧ください。



▼問い合わせ先  
企画財政課 企画室  
☎26-2241(直通)

## 生後半年のお祝い 「ハーフバースデー」を開催します!

2分の1のお誕生日をみんなで楽しくお祝いしましょう!  
ベビーダンスで親子のスキンシップをとりながら、同月齢の悩み共有しませんか?



- 期日 11月15日(火)
- 時間 9:30~11:30
- 場所 保健センター
- 内容 ベビーダンス、離乳食&育児相談、記念写真が撮れるフォトコーナー
- 対象 令和4年4月~5月生まれの子とその親
- 定員 親子10組  
(定員になり次第受け付け終了となります。)
- 申込期間 11月1日(火)~8日(火)(土・日・祝を除く)に窓口または電話で申し込みをしてください。

▶問い合わせ先 健康子育て課 健康づくり室  
☎54-7744(直通)

### 休館日

10/3(月)・9(日)・11(火)・12(水)・  
17(月)・24(月)・27(木)・31(月)  
11/7(月)  
※10/9(日)ふるさと祭りのため休館  
になります

わらべの会の読み聞かせ  
毎週土曜日 11:00~  
パネルシアター  
10/26(水) 10:00~

## 図書館



(文化センター内) ☎54-6767

吉岡町図書館

検索

### 新着紹介

#### 一般向け(図書)

#### こいごころ

(畠中恵/新潮社)

若だんなにまた会いたい。最後に心の底からそれだけ願っていた。永遠の命を持つはずの妖にとつての最期とは…。「しゃばけ」シリーズ第21弾。『小説新潮』掲載を単行本化。TRCマークより

#### カーボンニュートラル

図で考えるSDGs時代の脱炭素化

(山崎耕造/技報堂出版)

エネルギー・環境問題とSDGsとは? 炭素のリサイクル方法は? 産業政策「グリーン成長戦略」とは? パリ協定とは? カーボンニュートラルの技術や課題について幅広く、かつ、やさしく解説する。

TRCマークより

DVD 騙し絵の牙

CD ah- 面白かった(吉田 拓郎)

#### 児童向け(図書)

#### キャベたまたんてい おとぎ世界でじけんはっせい!?

(三田村信行/金の星社)

シンデレラの世界に入りこんだ、キャベたまたんていたち。そこでは、シンデレラが落としたガラスのくつが何者かに盗まれてしまっていた。キャベたまたんていは、ガラスのくつを見つけることができるのか。TRCマークより

#### にらめっこしましょ むっしっし つよいむしたち

(よこたいくこ/金木犀舎)

にらめっこしましょ、むっしっし! 虫って、どんな顔か知っているかな? あり、はち、かなぶん、かまきり、かみきりむし、くわがたむし、かぶとむし…。見たことのある虫の顔が大きく描かれているよ。どの虫かあててね! TRCマークより

### 利用カードの更新手続きのご案内

町図書館では利用登録者の情報を最新で正確なものにするため、利用カードに有効期間を設けました。有効期間は5年間で、5年ごとに更新が必要です。有効期間を過ぎると、貸し出し・予約などの手続きや、図書館ホームページ・館内利用者用コンピュータ(OPAC(オーパップ))へのログインができなくなります。

有効期間と更新手続きが必要な時期	利用カード作成日	有効期間	更新手続き
	令和3年3月31日以前	令和5年3月31日まで	令和4年10月1日から
	令和3年4月1日以降	作成した日から5年間	有効期間満了日の30日前から

更新の際は本人確認が必要です。マイナンバーカード・運転免許証・健康保険証などを用意してください。  
※詳しくは図書館ホームページをご覧ください

### 「図書館通帳」を作ってみませんか?

図書館通帳とは、借りた資料の記録(貸出日、資料名、著者名、資料コード、金額(1カ月の総額))が記載される通帳型記録帳です。発行は

無料で、町図書館に設置している「通帳印刷機」で印字できます。図書館カウンターでお申し込みください。

