

生後半年のお祝い

ハーフバースデーを開催します!

2分の1のお誕生日をみんなで楽しくお祝いしましょう!ベビードレスで親子のスキンシップをとりながら、同月齢の悩みをみんなで共有しませんか?

- 対象 ● 令和3年10月～11月生まれの子とその親
  - 期日 ● 5月17日◎ 時間 ● 9:30～11:30 場所 ● 保健センター
  - 内容 ● ベビードレス、離乳食&育児相談、記念写真が撮れるフォトコーナー
  - 定員 ● 親子10組(定員になり次第終了となります。)
  - 申し込み ● 5月6日◎～10日◎(土・日を除く)
- 窓口または電話でお申し込みください。



よしおか健康No.1プロジェクト

ポイントカードを配布します

「よしおか健康ポイント事業」は、健診や健康づくり活動などに参加するともらえるポイントサービスです。町内在住で18歳以上の方が対象です。4月から令和4年度のポイント事業が始まりました。新しいポイントカードは、保健センター、介護福祉課窓口、老人福祉センターで配布しています。健康事業に参加して10ポイント貯まると景品と交換できます。ポイント達成賞の交換は年度ごとに1人1回までです。

※ポイントの対象となる健康事業や景品の内容など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

- 今後も広報や回覧チラシなどで順次新しい情報をお知らせします。



LINEを活用した相談窓口案内「悩み相談窓口」

悩み相談窓口は生活上のさまざまな悩みを抱えた人が、気軽に適切な相談先に相談できるよう、各種相談窓口を取りまとめた案内するシステムです。



◀群馬県デジタル窓口はこちら  
LINE「群馬県デジタル窓口」メニューにある「悩み相談窓口」からご利用ください。

上記3つ共に

申し込み・問い合わせ先 健康子育て課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)

5月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。あわせてご覧ください。なお、4月の予定は広報3月号8ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
助産師相談会	10日◎ 9:30～12:00	妊婦・産婦	相談内容:妊娠に関すること、授乳などで悩んでいること 相談員:助産師
子育て相談会	12日◎ 10:00～12:00 20日◎ 14:00～16:00	子育てに関して相談のある人	相談内容:子どもの発達や子育てに関すること 相談員:心理士(または保健師) ◎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
土日開催	健康相談	14日◎・29日◎ 10:00～11:30、13:00～15:00 ※14日◎午前は遊びに利用できません。	健康相談のある人 相談内容:子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員:保健師、管理栄養士
	母子手帳交付	妊婦	妊娠届出書を持参してください。
ハーフバースデー	17日◎ 9:30～11:30	令和3年10月～11月生まれ	内容:ベビードレス・離乳食の話 ◎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
ことばの相談	17日◎ 14:00～16:00	子どものことばの面でアドバイスが欲しい人	相談内容:子どものことばに関する(発音・ことばの数が少ないなど) 相談員:言語聴覚士 ◎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
1歳6カ月児健診	24日◎受付13:00～	令和2年10月生まれ	詳細は通知をご覧ください。
運動発達の相談(作業療法士)	25日◎ 13:30～16:30	子どもの運動発達の面でアドバイスが欲しい人	相談内容:子どもの運動発達に関する(いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員:作業療法士 ◎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
母乳&離乳食相談	26日◎受付 9:30～	乳幼児と親または家族	持ち物:母子手帳 相談員:助産師・栄養士・保健師 相談内容:授乳(乳房トラブル)、離乳食のことなど ◎健康づくり室に電話で事前予約をしてください
3～4カ月児健診	31日◎受付13:00～	令和4年1月11日～ 2月28日生まれ	詳細は通知をご覧ください。

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」 ☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)