

## 令和4年度個別検診のお知らせ

各種個別検診の実施終了時期が近づいています。まだ受診していない場合は、この機会にぜひ受診してください。

検診	実施期間	実施医療機関	対象
歯周疾患個別検診	令和5年1月末まで	渋川管内の指定医療機関38箇所	検診当日町に住所を有しており、令和4年度に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人で、令和4年度にまだ受診していない人
子宮頸がん個別検診	令和5年2月末まで	まつい女性クリニック、北関東循環器病院	検診当日町に住所を有している20歳以上の女性で、令和4年度にまだ受診していない人
乳がん個別検診	令和5年2月末まで	渋川医療センター	検診当日町に住所を有している40歳以上の女性で、令和4年度にまだ受診していない人

※各検診の検診料は無料です。  
 ※各検診ともに直接医療機関への予約が必要です。詳細については、町ホームページや個別に配布したお知らせをご覧ください。

## よしおか健康ポイント事業 エンジョイリズム運動教室

効果的に脂肪燃焼することを目的とした教室です。スポーツインストラクターの先生と一緒に、音楽に合わせて楽しく運動します。お気軽にご参加ください。

- 対象 40～64歳で運動制限がない人
- 日時 令和5年1月25日～3月15日の毎週水曜日(計8回)
- 場所 保健センター
- 時間 13:30～14:30
- 定員 10人(令和4年度初参加者優先)
- 申し込み方法

初心者も男性も大歓迎!

令和5年1月11日(水)～13日(金)に電話で申し込みをしてください。

高齢者インフルエンザ予防接種の補助対象期間を令和5年1月31日(水)まで延長しました。詳しくは町ホームページを確認するか、お問い合わせください。

上記3つ共に

申し込み・問い合わせ先 健康子育て課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)

## 2月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。あわせてご覧ください。なお、1月の予定は広報12月号15ページをご覧ください。

内容	日時	対象者	摘要
1歳6カ月児健診	1日(水)受付13:00～	令和3年6月11日～7月20日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
運動発達の相談(作業療法士)	1日(水) 13:30～16:30	子どもの運動発達の面でアドバイスが欲しい人	相談内容:子どもの運動発達に関すること(いざり・ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員:作業療法士 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
3歳児健診	3日(金)受付13:00～	令和元年11月6日～12月3日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
土日開催 健康相談 母子手帳交付	5日(土)・18日(土) 10:00～11:30、13:00～15:00 ※18日(土)午前は遊びに利用できません。	健康相談のある人	相談内容:子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員:保健師、管理栄養士
		妊婦	妊娠届出書を持参してください。
助産師相談会	7日(水) 9:00～12:00	妊婦・産婦	相談内容:妊娠に関すること、授乳などで悩んでいること 相談員:助産師 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
ことばの相談	7日(水) 14:00～16:00	子どものことばの面でアドバイスが欲しい人	相談内容:子どものことばに関すること(発音・ことばの数が少ないなど) 相談員:言語聴覚士 ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
子育て相談会	9日(金) 10:00～12:00 17日(金) 14:00～16:00	子育てに関して相談のある人	相談内容:子どもの発達や子育てに関すること 相談員:心理士(または保健師) ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
2歳児歯科健診	15日(水)受付13:00～	令和2年12月1日～令和3年1月15日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
母乳&離乳食相談	16日(水)受付 9:30～	乳幼児と親または家族	持ち物:母子手帳 相談員:助産師・栄養士・保健師 相談内容:授乳(乳房トラブル)、離乳食のことなど ☎健康づくり室に電話で事前予約をしてください。

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」 ☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)