

吉岡ジュニアファイターズは、9月に開催された「日本ハム杯」に続き、11月に行われた「第32回群馬県選抜学童

第32回 群馬県選抜学童軟式野球大会予選

吉岡ジュニアファイターズが優勝



スポーツ

Sports

■教育委員会生涯学習課

☎54-0044



軟式野球大会」の渋川北群馬支部予選で優勝しました。今回の大会から、新渋川市に入った旧赤城村と旧北橘村のチームを加えた大会となり、18チームが熱戦を繰り広げましたが、みごと頂点に立つことができました。

チームの皆さんは「日本ハム杯の県大会では、ベスト8にとどまりましたが、3月24日から始まる県大会では、優勝を目指して頑張りますので、町民皆さんの応援をよろしく願います」と意気込みを語ってくれました。

体育協会 行事のお知らせ

第1回町民スノーフェスティバル

大会

体協スキークラブでは、スノースポーツの普及と愛好者の親睦を図るため、「第1回町民スノーフェスティバル」を開催します。

▼期日 3月31日(土)※予備日4月7日(土)

▼時間 8時30分開会、タイムレース開始9時、正午閉会

▼場所 みなかみ町宝台樹スキー場(現地集合・解散)

▼競技規定 スキー、スノーボード合同でタイムレースを2本行い、合計タイムを競う。



クラッシュヘルメットを着用のこと。

▼参加資格 小学生以上。町内在住・在勤者。

▼参加費 中学生以下500円、高校生以上一般1,000円(保険代を含む)。リフト代・食事代別

▼申込方法 3月9日(金)までに教育委員会事務局へ申込みください。

▼問合せ先 教育委員会内体協事務局 ☎54・0044

スポーツチャンバラ 教室

教室

スポーツチャンバラとは柔らかいエア剣を使い全身を的にして、お互いに自由に打撃を競い合う競技です。子どもの頃、誰もが遊んだチャンバラここにスポーツの要素を盛り込んだ安全で痛くない競技です。お気軽に申込みください。

▼期日 2月10・17・24日(毎週土曜日/全3回)

▼時間 午後7時～9時

▼場所 社会体育館柔道場

▼募集人数 50人(先着順)

▼参加費 1,000円(保険代)

▼申込方法 2月8日(木)までに教育委員会事務局へ申込みください。

▼問合せ先 教育委員会内体協事務局 ☎54・0044





健康

■保健センター内 健康増進課
☎54-7744

― 若草会の活動報告 ―

“おせち料理”作り

12月17日、保健センターで若草会(食生活改善推進員)による『手作りおせち料理教室』が開催されました。

この教室は、今回で3回目となり毎回好評で、今年も21人が参加。会員の指導のもと手際良く料理作りを楽しみ、一足早いお正月気分を味わいました。

参加者からは『若草会の料理教室は、身近にある食材で手軽で美味しい料理を教えてもらえる。手作りはやっぱりいい。』と喜びの声をいただきました。



▲会話もはずみ楽しくクッキング



▲手軽でおいしい「おせち」が完成

参加者募集!

― 介護食にも使える ―

お手軽家庭料理教室

吉岡町食生活改善推進員(若草会)は、子どもから高齢者まで手軽に美味しく食べら

れる家庭料理を紹介します。お気軽にお申込みください。

▼期日 2月25日(日)

▼時間 午前10時～午後1時30分

▼場所 保健センター(役場東隣)

▼定員 先着20人

▼内容 具だくさんごちそう茶漬け、たつぷりきのこ汁、肉団子のもち米蒸し、キャロットサラダなど

▼参加費 500円/1人(材料費)

▼持ち物 エプロン・三角巾

▼申込期限 保健センターへ2月15日(木)までに電話で申込みください。

▼申込・問合せ先 保健センター ☎54・7744

麻しん風しん 行政措置の終了

麻しん、風しん単抗原ワクチンの行政措置が平成19年3月末日で終了予定です。

24ヵ月から90ヵ月未満(長児を除く)で、まだ接種をしていない子は、今年度中に接種を済ませてください。不明な点は健康増進課までお問い合わせください。

3月の健康ガイド

内 容	日 時	場 所	対 象 者	摘 要
マタニティー教室	3月1日(木) 午後1:15～4:30 3月8日(木) 午後1:15～4:30	保健センター	分娩予定日 平成19年6月～9月の妊婦とその家族	希望者は、電話で受講日の7日前までにお申し込みください。都合がつく人は、両学級ともセットでご参加ください。
パパ・ママ学級	3月18日(日) 午後1:30～4:30			
乳 児 健 診	3月6日(火) 受付 午後1:00～1:30	保健センター	平成18年4月・11月生まれ	持ち物：母子手帳、記入済みの健診アンケート(すこやか手帳内)、歯ブラシ(10～11ヵ月児)
幼児のリズム体操	3月13日(火) 午前10:00～11:00	保健センター	1歳6ヵ月～未就学児と保護者	親子で楽しいリズム体操をします。申込みは不要です。都合の良いときに参加してください。
1歳6ヵ月児健診	3月14日(水) 受付 午後1:00～1:30	保健センター	平成17年8月・9月生まれ	持ち物：母子手帳、記入済みの健診アンケート(すこやか手帳内)、歯ブラシ
ポ リ オ	3月16日(金) 受付 午後1:00～1:30	保健センター	生後3ヵ月～90ヵ月未満 2回	持ち物：母子手帳、記入済みの予防票(すこやか手帳内) ※体温測定は接種会場で行います。
子育てサークル	3月22日(木) 受付 午前10:00～10:15	保健センター(ふれあいコーナー)	平成18年6月・7月生まれ	持ち物：母子手帳 お母さんの仲間作り。身長・体重測定は自由にできます。ベビーピクスも一緒にを行います。
母 乳 相 談	3月22日(木) 受付 午前10:00～10:45	保健センター(授乳室・計測室)	乳幼児をもつ親子、家族	持ち物：母子手帳、タオル3枚 相談内容は、助産師による母乳に関する相談、乳房マッサージ、家族計画となります。身長・体重測定もできます。
親子のふれあい体操	3月27日(火) 午前10:00～11:00	保健センター	0歳～1歳6ヵ月未満児と保護者	親子のふれあいを大切に、楽しみながら体操をします。申込みは不要です。都合の良いときに参加してください。