

かわりました!

健康診査

4月から40歳以上を対象とした基本健診が

「特定健康診査・保健指導」に、

もみじ健診が「後期高齢者健康診査」

にかわりました。

特定健康診査は、加入している医療保険者が行うため、
保険証の種類によって受診方法がかわります。
それらの主な内容について説明します。

健康診査が

新しくなりました

医療制度改革により基本健康診査がなくなり、医療保険者による特定健康診査・保健指導・後期高齢者健康診査がはじまりました。本年は、特定健康診査・後期高齢者健康診査と生活機能評価を、指定医療機関や保健センターで実施します。

特定健康診査・保健指導は、40歳から74歳の人を対象に国保や政府管掌健康保険などの医療保険者が加入者本人並びに被扶養者に行います。内容は、メタボリックシンドロームの予防・改善を目的とした健診となっています。

後期高齢者健康診査は、75歳以上

の人を対象に38市町村で構成した「後期高齢者医療広域連合」が医療保険者となり、特定健康診査の腹囲測定だけを除いた健康診査を行います。

生活機能評価については、介護保険法により65歳以上の人を対象に「基本予エックリストの記入」や「生活機能評価」は今までどおり行われます(ただし、要支援または要介護認定を受けている人は除きます)。生活機能評価は、運動機能・栄養状態・口腔機能の低下などを早期に見し、介護予防を行うためのものです。

健康診査は、自分のため、家族のために必ず受診しましょう。

▼問合せ先

役場健康福祉課保険室

☎ 54・3111 (内線156)

受診上の注意

- ・空腹時血糖と中性脂肪などの検査がありますので、必ず健診前10時間以上飲食せずに受診してください。
- ・血液検査や尿検査をしないなどの検査項目の選択はできません。(全検査受けてください)
- ・医療機関によっては予約制のところもあるので、受診前に確認してください。
- ・保険証と受診票・受診券を忘れると受けられないので必ず持参してください。



健診の方法

	特定健康診査		後期高齢者健康診査
受診対象者	40歳以上64歳までの人	65歳以上74歳までの人 生活機能評価は介護保険 の要介護、要支援の人は 除きます。	満75歳以上の人 生活機能評価は介護保険 の要介護、要支援の人は 除きます。
健診料	800円		無料
受診場所	保健センター	指定医療機関(次ページ参照)	
受診期間	8月26日(火)~8月31日(日) 午前8:30~10:30	7月1日(火)~11月29日(土) 時間は受診医療機関にお問い合わせください	
健診内容	身体測定・腹囲計測 血圧測定・血中脂質検査 肝機能検査・血糖検査 尿検査	身体測定・腹囲計測 血圧測定・血中脂質検査 肝機能検査・血糖検査 尿検査	身体測定・血圧測定 血中脂質検査 肝機能検査・血糖検査 尿検査
	さらに詳しく検査をする人に 貧血検査・心電図・眼底検査		
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ・吉岡町特定健康診査受診票・受診券 ・国民健康保険被保険者証 ・健康手帳 ・尿 ・800円(健診料) 	<ul style="list-style-type: none"> ・吉岡町特定健康診査受診票・受診券 *基本チェックリストおよび、裏面の質問表を記入の上医療機関へお持ちください。 ・国民健康保険被保険者証 ・健康手帳 ・800円(健診料) 	<ul style="list-style-type: none"> ・吉岡町後期高齢者健康診査受診票 *基本チェックリストおよび、裏面の質問表を記入の上医療機関へお持ちください。 ・後期高齢者医療被保険者証 ・健康手帳

平成20年度特定健康診査(40歳~64歳の人)日程表

日程	受付時間	対象地区	会場
8月26日(火)	午前8:30 ~10:30	小倉自治会(旧1区)・上野田自治会(旧2区) 上野原自治会(旧3区)	受付時間終了1時間前は、 全地区対象となります。 保健センター
27日(水)		下野田自治会(旧4区)・北下自治会(旧5区) 南下自治会(旧6区)・大久保寺下自治会(旧8区)	
28日(木)		陣場自治会(旧7区)・大久保寺上自治会(旧9区) 満祭自治会(旧10区)	
29日(金)		駒寄自治会(旧11区)・漆原西自治会(旧12区) 漆原東自治会(旧13区)	
30日(土)		全地区	
31日(日)			

吉岡町後期高齢者健康診査／吉岡町介護予防のための生活機能評価実施医療機関名簿

医療機関名	住 所	電話番号	医療機関名	住 所	電話番号
阿部医院	渋川市八木原948-2	25-1211	本沢医院	渋川市石原208-1	23-6411
井口医院	〃 金井1284-6	25-1100	宮下外科胃腸科医院	〃 渋川2761-3	23-3021
石北医院	〃 渋川1592	22-1378	湯浅内科クリニック	〃 渋川1824-21	20-1311
いずみ医院	〃 渋川2194-2	25-1388	みゆきだ内科医院	〃 行幸田342-9	60-6070
入内島内科医院	〃 半田545-2	60-7322	渋川総合病院	〃 渋川1338-4	22-4111
大谷内科クリニック	〃 中村180	20-1881	斉藤医院	〃 中郷451-50	53-5558
神山内科医院	〃 渋川892-23	22-2181	船曳医院	〃 中郷1477	53-2530
川島内科クリニック	〃 渋川1770	23-2001	伊香保クリニック	〃 伊香保町伊香保187-1	72-4114
渋川中央病院	〃 石原508-1	25-1711	原沢医院	〃 伊香保町伊香保184-3	72-2503
コオノ医院	〃 渋川2104-30	22-0171	赤城開成クリニック	〃 赤城町三原田826-10	20-6500
斎藤内外科クリニック	〃 金井932-4	22-1678	赤城高原ホスピタル	〃 赤城町北赤城山1051	56-8148
桜井医院	〃 渋川1970	22-2360	渋川市国民健康保険 赤城北診療所	〃 赤城町津久田2308	56-2034
有馬クリニック	〃 有馬1191-3	24-8818	渋川市国民健康保険 赤城南診療所	〃 赤城町上三原田82	56-2220
慶生医院	〃 渋川1829-21	22-0210	北関東循環器病院	〃 北橋町下箱田740	027- 232-7111
関口病院	〃 渋川1693-12	22-2378	佐藤医院	〃 北橋町真壁1372	52-3003
高井医院	〃 渋川1945-1	22-0076	上之原病院	〃 北橋町上南室167-5	52-2221
高野外科胃腸科医院	〃 渋川1934-21	24-2454	井野整形外科 リハビリ内科	北群馬郡吉岡町南下917-2	30-5255
川島医院	〃 渋川1770	22-2471	大井内科クリニック	〃 吉岡町北下1126-1	30-5575
塚越クリニック	〃 渋川3902-5	60-7700	大滝クリニック	〃 吉岡町大久保795-3	30-5800
とまるクリニック	〃 金井599-1	26-7711	岡本内科クリニック	〃 吉岡町大久保3457	20-5353
中野医院	〃 渋川893-33	22-1219	佐藤医院	〃 吉岡町下野田811	54-2756
奈良内科医院	〃 渋川2078-21	25-1155	関口医院	〃 吉岡町下野田686-1	55-5122
西澤外科医院	〃 渋川1589	22-0261	田中病院	〃 吉岡町陣場98	54-2106
西沢医院	〃 渋川221-30	22-2324	痛みのクリニック 長谷川医院	〃 吉岡町大久保1406-4	30-5055
北毛病院	〃 有馬237-1	24-1234	北條外科胃腸科医院	〃 吉岡町大久保3444	54-6870
北毛診療所	〃 渋川908-22	24-2818	榛東さいとう医院	〃 榛東村新井1182-2	54-1055
厚成医院	〃 石原210-8	22-1060	榛東わかばクリニック	〃 榛東村山子田1369-1	20-5531
クリニックオガワ	〃 石原113-7	22-1377	菊地医院	〃 榛東村山子田884	54-3346
榛名病院	〃 渋川3658-20	22-1970			

* 電話で診療時間・曜日などを確認してお出かけください。