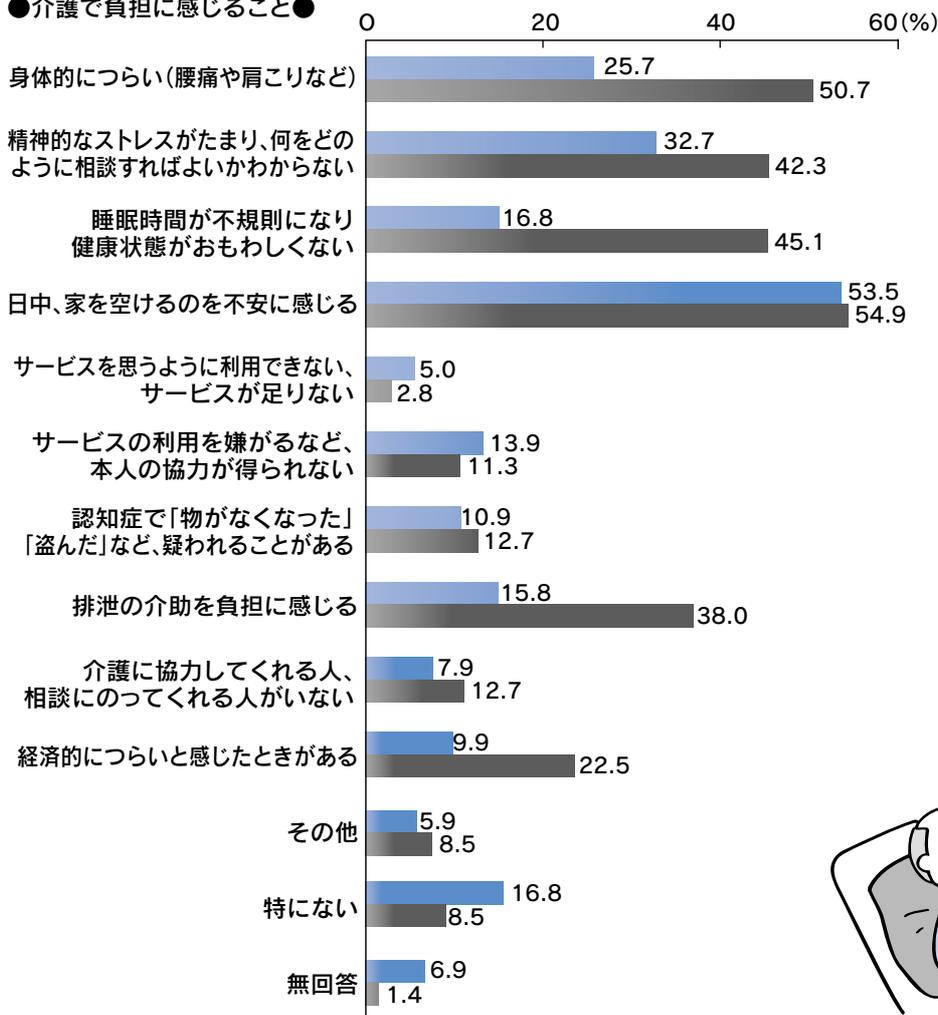


家族介護の状況

●介護で負担に感じること●



介護で負担に感じることは、要介護軽度、重度ともに「日中家を空けるのを不安に感じる」が最も高い割合で

た。そのほかにも、グラフにあるような様々な項目があげられています。



■ 要介護軽度 回答者数=101 ■ 要介護重度 回答者数=71

【介護で負担に感じること ベスト3】

〈要介護軽度〉

- No1. 日中、家を空けるのを不安に感じる
2. 精神的なストレスがたまり、何をどのように相談すればよいかわからない
3. 身体的につらい（腰痛や肩こりなど）

〈要介護重度〉

- No1. 日中、家を空けるのを不安に感じる
2. 身体的につらい（腰痛や肩こりなど）
3. 睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない

【相談しない理由 ベスト3】

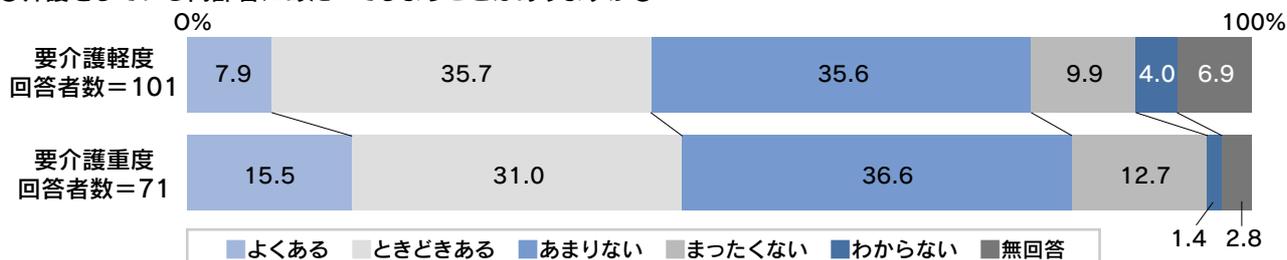
〈要介護軽度〉

- No1. 相談しても解決しないと思う
2. 自分の介護方法を変えれば問題が改善すると思うので
3. 特に理由はない

〈要介護重度〉

- No1. 相談しても解決しないと思う
2. 家の中のことを人に話すのは、抵抗があるので
3. 相談を受けてくれる身近な人がいないので

●介護をしている高齢者にあたってはありますか●



悩まないで 相談しましょう

平成18年4月から、地域包括支援センターが、吉岡町老人福祉センター（社会福祉協議会）の中に設置されています。

地域包括支援センターとは

保健・介護・福祉の分野の専門職が連携し、町や医療機関、介護サービス事業者、ボランティアなどと協力しながら、地域の高齢者が、住み慣れたところで、自分らしい生活を送れるよう手助けをする所です。

地域包括支援センターの役割

- ① 高齢者や家族、地域住民からの様々な介護や福祉に関する相談へのきめ細かな対応
 - ② 要支援者の計画作成
 - ③ ケアマネジャーへの支援
 - ④ 高齢者虐待の防止と権利擁護事業
- の4つの事業を行っています。

**主任
ケアマネジャー**
事業者やケアマネジャーの指導 など



**保健師
(または経験のある看護師)**
介護予防ケアプランの作成や介護予防指導 など



社会福祉士
高齢者の権利擁護に関する相談 など



高齢者につらくあたつて
しまう前に相談を

『相談しても解決しない。』とあきらめないで相談してください。

悩んでいるあなたや、その家族、近所の高齢者が、吉岡町に住んで良かったと思える地域づくりを目指して取り組んでいます。秘密は守りますので、まずはお電話ください。

▼相談・問合せ先

吉岡町地域包括支援センター
☎ 54・4323 (直通)

吉岡町地域包括支援センターの周辺地図



調査にご協力いただき、大変ありがとうございます。調査結果について、詳しく知りたい人は、役場健康福祉課福祉室までお問合せください。

問合せ先

役場健康福祉課福祉室

☎ 54・3111

(内線151)