



敬老の日特集

ご長寿万歳

9月15日は「敬老の日」。
今年度、90歳以上になるご長寿の人は、213人。男女別にみると、男性59人(27・7割)、女性154人(72・3割)となり、女性の長寿が目立ちます。(平成20年7月17日調べ)なかでも、今年度100歳を迎える人は3人。

敬老の日特集では、100歳以上の皆さんと、お二人とも90歳を超え、水泳世界大会に挑む松野さんご夫婦を紹介いたします。
※年齢は9月1日現在の年齢で記載していただきます。
※ご希望により掲載していない人もいます。



伊藤 キンさん(大久保)
明治38年7月11日(103歳)
笑顔が素敵なキンさん。笑うことが何より大切。毎日手帳に日々のご綴り、読み返すのが楽しみです。



野口 フイさん(上野田)
明治39年12月12日(101歳)
船尾苑ご長寿No.1のフイさん。無理なくゆったりとした日々を送られています。



大沼 ムメさん(陣場)
明治41年3月15日(100歳)
針仕事やイモの皮むきなどをして過ごしているムメさん。玄米食・野菜中心の食事が健康の秘訣のようです。



石関 ミチさん(南下)
明治41年11月18日(99歳)
毎日、新聞を隅から隅まで読んでいます。何でも食べて何でも話し、ストレスを溜めないのが長生きの秘訣のこと。



羽鳥 ラクさん(下野田)
明治42年1月17日(99歳)
通っているデイサービスでは、カレンダーを作ったり折り紙を折ったり、歌をうたって過ごしています。



小管 トリさん(北下)
明治42年3月2日(99歳)
家族の愛情が長寿の秘訣。毎日幸せで、とても楽しく過ごしています。温泉など、旅行によく出掛けています。

夫婦で世界へ 水泳世界大会でメダル獲得



▶ 松野 彰さん・政子さん

大久保に住む松野彰さん・政子さんご夫婦は、4月にオーストラリア・パースで行われた第12回マスターズ水泳世界大会に出場し、彰さんが3つ、政子さんが4つの銅メダルを獲得しました。なんと彰さん90歳、政子さんは92歳での入賞です。
お二人は20年以上前から水泳をはじめ、今は毎週3回ほど、前橋敷島公園のプールで練習をしているそうです。
次の目標は2年後のスウェーデン大会出場。そして、100歳まで泳ぎたい、と意気込みを語っていただきました。
いつまでもお二人お元気に、水泳を続けてくださいね。