

65歳以上の人へ インフルエンザ 予防接種が始まります

住所があり、接種を希望する人

・ 60～64歳までの慢性的な心臓・腎臓・肺機能不全のある人

▼医療機関への持ち物

●個人負担金

1, 000円（町負担3, 200円）

●保険証（住所を確認します）

●お持ちの人は健康手帳（予防接種済証を貼付）

▼その他 次ページ以外の医療機関で受ける場合は、事前に手続きなどが必要になりますので、必ず「保健センター」へお問合せください。

▼問合せ先 保健センター（インフルエンザ担当）

☎54・7744（直通）

▼実施期間 10月1日～12月末日
▼接種場所 次ページの医療機関（予診票は医療機関の窓口で用意されています。）
▼対象者
・ 接種日に満65歳以上を迎えた人で吉岡町に

《インフルエンザの一般的な予防方法》

インフルエンザにはいくつもの型がありますが、予防方法は一緒です。普段から感染を防ぐ衛生習慣を身に着け、感染を予防しましょう。特に持病を持っている人は、重症になりやすいので、注意が必要です。

手洗い

ウイルスは手から口や鼻に侵入します。こまめに手洗いをしましょう。洗う時は指輪や時計を外す、石鹸やハンドソープをつけて洗う。洗い残し（指の付け根、手首など）に注意しましょう。



咳エチケット

咳やくしゃみが出るときは、マスクをします。マスクがないときはハンカチやティッシュで口や鼻をおさえます。おさえるものがないときは、自分の腕の内側に口や鼻をあてて、咳やくしゃみが飛び散らないようにします。また、使用済みのティッシュはすぐにごみ容器に捨て、その後すぐに手洗いをしましょう。

体温測定

毎日、朝と晩の2回体温を測りましょう。体調が変だと感じたら、かかりつけ医に電話で相談しましょう。

外出を避ける

買い物はまとめ買いをするなど、出来るだけ外出を控えましょう。人混みに出るときや公共交通機関を利用するときは、マスクを着用しましょう。マスクはひもを持って外し、ビニール袋に密閉して廃棄しましょう。

体力を落とさない

規則正しい生活をす
る、暴飲暴食をしないなど、日常生活に気をつけ
ましょう。

平成21年度 渋川地区高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関

(市町村ごとにアイウエオ順)

医療機関名	字名	電話番号	実施日	実施時間帯	予約の有無
吉 岡 町					
井野整形外科リハビリ内科	南下	30-5255	月～土	午前9:00～12:00 午後3:00～6:00 ※木・土⇒午前中のみ	電話予約必要
痛みのクリニック 長谷川医院	大久保	30-5055	月～土	午前8:30～12:00 午後3:00～6:00 ※水⇒午後8:00まで 木・土⇒午前中のみ	無
大井内科クリニック	北下	30-5575	月～土(祝日除)	午前9:00～12:00 午後3:00～6:30 ※水・土⇒午前中のみ	電話予約必要
大滝クリニック	大久保	30-5800	月～土	午前9:00～12:00 午後3:00～6:30 ※木・土⇒午前中のみ 水⇒午前中不可	無
岡本内科クリニック	大久保	20-5353	月～土	午前9:00～12:00 午後3:00～6:00 ※木⇒午前中のみ 土⇒午後5:00まで	電話予約必要
駒寄こども診療所	大久保	55-5252	月～金	午前9:30～11:30 午後2:30～4:30 ※水⇒午前中のみ	電話予約必要
佐藤医院	下野田	54-2756	月～土	午前9:00～午後1:00 午後3:00～6:00 ※木⇒午前中のみ 土⇒午後5:00まで	有
関口医院	下野田	55-5122	月～土	午前9:00～午後1:00 午後2:30～6:30 ※土⇒午前中のみ	有
竹内小児科	大久保	30-5151	月～土(木曜除)	午後2:00～3:00	電話予約必要
田中病院	陣場	54-2106	月～土	午前9:00～午後5:00	無
北條外科胃腸科医院	大久保	54-6870	月～土	午前9:00～12:00 午後1:30～5:00 ※木・土⇒午前中のみ	有
まつい女性クリニック	大久保	30-6510	月～土(木曜除)	午前9:00～12:30 午後3:00～6:30	電話予約必要
渋 川 市					
阿部医院	八木原	25-1211	月～土	午前9:00～11:30 午後2:00～5:30 ※土⇒午前中のみ	有
赤城開成クリニック	赤城町	20-6500	月～土	午前9:00～12:00 午後2:30～5:00 ※水・土⇒午前中のみ	無
赤城高原ホスピタル	赤城町	56-8148	月～土	午前9:30～11:30 午後1:00～3:00 ※火・土⇒午前中のみ	有
有馬クリニック	有馬	24-8818	月～土	午前9:30～12:00 午後3:00～5:30 ※木・土⇒午前中のみ	有
井口医院	金井	25-1100	月～土	午前9:00～11:30 午後2:30～5:30 ※土⇒午前9:00～午後1:30のみ	電話予約必要
伊香保クリニック	伊香保町	72-4114	月～土(祝日除)	午前9:00～午後1:00 午後2:30～6:00 ※土⇒午前中のみ	有
石北医院	渋川	22-1378	月～金	午前9:00～11:30 午後2:00～5:00 ※水⇒午前中のみ	有
いずみ医院	渋川	25-1388	月～金(水曜除)	午前9:00～11:30 午後2:30～4:30	有
入内島内科医院	半田	60-7322	月～土	午前9:00～12:30 午後2:30～5:30 ※土⇒9:00～12:00のみ	有
上之原病院	北橋町	52-2221	月～土	午前9:00～12:30 午後1:30～5:00 ※土⇒午前中のみ	無
大谷内科クリニック	中村	20-1881	月～土	午前8:30～11:30 午後2:30～6:00 ※水・土⇒午前中のみ	有
神山内科医院	渋川	22-2181	月～土	午前9:00～12:30 午後2:00～6:00 ※木⇒午前中のみ 土⇒午後は3:00まで	有
川島内科クリニック	渋川	23-2001	月～土	午前9:00～12:00 午後2:30～6:00 ※木⇒午前中のみ 土⇒午後は2:00～5:00まで	無
北関東循環器病院	北橋町	027-232-7111	月～土	午前9:00～12:00 午後2:00～5:00 ※土⇒午前中のみ	無
慶生医院	渋川	22-0210	月～土	午前9:00～12:30 午後3:00～5:30 ※水・土⇒午前中のみ	有
コオノ医院	渋川	22-0171	月～土	午前9:00～12:00 午後3:00～6:00 ※土⇒午前中のみ	有
厚成医院	石原	22-1060	月～土(祝日除)	午前9:00～12:00 午後2:30～6:00 ※木・土⇒午前中のみ	有
佐藤医院(北橋)	北橋町	52-3003	月～土	午前9:00～12:00 午後1:30～5:30 ※木・土⇒午前中のみ	有
斉藤医院	中郷	53-5558	月～土(木曜除)	午前8:30～11:30 午後3:30～6:00 ※土⇒午前12:00までのみ	電話予約必要
斎藤内科外科クリニック	金井	22-1678	月～土	午前9:00～12:00 午後2:30～6:00 ※木⇒午前中のみ	有
桜井医院	渋川	22-2360	月～土(水曜除)	午前9:00～12:00 午後2:00～5:00 ※土⇒午前中のみ	有
渋川国保 赤城南診療所	赤城町	56-2220	月～金	午前9:00～11:30 午後3:00～4:00 (午後は電話で時間予約必要)	無
渋川国保 赤城北診療所	赤城町	56-2034	月～金(火曜除)	午後3:00～4:30	有
渋川総合病院	渋川	22-4111	月～金(水曜除)	午前8:30～11:30受付	電話予約必要
渋川中央病院	石原	25-1711	月～土	午前9:00～12:30 午後3:00～7:00 ※土⇒午前9:00～午後2:00までのみ	有
関口病院	渋川	22-2378	月～金(水曜除)	午前9:00～12:00 午後2:00～5:40	電話予約必要
高井医院	渋川	22-0076	月～土(祝日除)	午前9:00～12:00 午後2:00～5:15 ※水⇒午前中のみ 土⇒午後は1:00まで	有
高野外科胃腸科医院	渋川	24-2454	月～土	午前9:00～12:00 午後2:00～6:00	有
塚越クリニック	渋川	60-7700	月～土	午前9:00～12:00 午後2:30～6:00 ※木⇒午前中のみ 土⇒午後2:00～4:00まで	有
とまるクリニック	金井	26-7711	月～土	午前9:00～12:00 午後2:00～6:00 ※木⇒午後は8:00まで 土⇒午後1:00まで	無
奈良内科医院	渋川	25-1155	月～土	午前9:00～11:00 午後2:00～5:00 ※木・土⇒午前中のみ	有
中野医院	渋川	22-1219	月～土	午前9:00～12:00 午後2:00～6:00 ※土⇒午後は5:00まで	有
西沢医院	渋川	22-2324	月～土	午前9:00～12:00 午後2:30～5:30 ※木・土⇒午前中のみ	無
原沢医院	伊香保町	72-2503	月～土(祝日除)	午前9:00～12:30 午後2:30～5:00 ※土⇒午前9:00～午後1:00までのみ	有
榛名病院	渋川	22-1970	月～土	午前10:00～午後3:00受付	有
平形内科外科歯科医院	石原	22-2233	月～土	午前9:00～午後5:30 ※土⇒午前9:00～12:00のみ	有
船曳医院	中郷	53-2530	月～土(祝日除)	午前9:00～11:00	有
北毛診療所	渋川	24-2818	月～土(祝日除)	午前9:00～12:00	有
北毛病院	有馬	24-1234	月～土(祝日除)	午前9:00～12:00 午後3:00～5:00 ※火・水⇒午後2:00～5:00 土⇒午前中のみ	無
本沢医院	石原	23-6411	木	午後1:30	有
みゆきだ内科医院	行幸田	60-6070	月～土	午前9:00～12:30 午後3:00～6:00 ※水・土⇒午前中のみ	無
めぐみこどもクリニック	行幸田	30-2022	月・金・土	午前9:00～12:00 午後2:00～5:00 ※土⇒午前8:00～12:00のみ	電話予約必要
宮下外科胃腸科医院	渋川	23-3021	月～土	午前9:00～12:00	有
森医院	石原	23-8733	月～土	午前9:00～午後5:00 ※金⇒午前11:30まで 土⇒午後4:00まで	有
湯浅内科クリニック	渋川	20-1311	月～土(祝日除)	午前9:00～12:00 午後2:30～6:00 ※土⇒午前中のみ	無
榛 東 村					
菊地医院	山子田	54-3346	月～土	午前8:00～12:00	無
榛東さいとう医院	新井	54-1055	月～土	午前9:00～午後5:30 ※木・土⇒午前中のみ	有
榛東わかばクリニック	山子田	20-5531	月～土	午前9:00～12:00 午後2:30～5:30 ※水・土⇒午前8:30～12:00のみ	有