



**渋川広域組合
夜間急患診療所の
診療時間変更**

新型インフルエンザなどの流行時のみ、年末年始・土日曜日、祝日の診療開始時間を早くします。

▼変更事項
現在 午後7時～11時を

午後6時～11時に ←

▼診療科目 内科・外科・小児科

▼注意事項 変更になる場合もありますので、必ず電話で確認のうえ、受診してください。

▼確認・問合せ先 夜間急患診療所 ☎23・8899

『出前フットフィットネス教室
—エフササイズ教室
メソボ編—』参加者募集

最近お腹まわりが気になる人、日ごろ運動習慣のない人を対象として健康教室を開催します。

家庭でもできる体脂肪燃焼効果のある運動をプロのインストラクターが指導します。この教室に参加して体を動かすことの気持ち良さを感じてみませんか。

運動嫌いな人、男性も大歓迎です。お気軽にお申込みください。

▼対象者 40～64歳までの運動制限のない、お腹まわりが気になる人

▼期日 1月20日～3月17日の水曜日※計9回

▼時間 午後1時20分～3時

▼場所 保健センター

▼内容 家庭でできるお手軽フィットネス（筋力UP運動）
体組成測定有り

▼講師 前橋テルサフィットネスクラブインストラクター
*今回の教室は、特定健診の結果が「動機づけ支援・積極的支援」の人が優先されますのでご了承ください。

▼定員 20人
▼申込期間 1月6日(水)～12日(火)
▼申込方法 保健センターへ電話でお申込みください。
▼問合せ先 保健センター ☎54・7744

**平成22年度各種検診の
受診希望調査**

1月中旬に各種検診（がん検診・若葉健診など）の希望調査（20歳以上の人）をおこないます。

各家庭に希望調査票を送りますので、各自ごとに受診希望の有無にかかわらず **各種検診の申込書** を必ず提出してください。

申込みがありませんと受診票が届きませんので注意してください。

特定不妊治療費助成

町では、特定不妊治療費「体外受精と顕微受精」の助成を行なっています。先に群馬県の特定不妊治療費の助成申請を行なってください。

詳しくは保健センターへお問合せください。

2月の健康ガイド	内容	日時	場所	対象者	摘要
	B C G	2月 2日(火) 受付 午後1:00～1:30	保健センター	生後6カ月未満 1回 ※生後3カ月からが望ましい	持ち物：母子手帳、記入済みの予診票（すこやか手帳内） ※体温測定は接種会場で行います 接種終了後に離乳食講習会と試食があります
	3歳児健診	2月 5日(金) 受付 午後1:00～1:30	保健センター	平成18年11月、12月生まれ	持ち物：母子手帳、記入済みの健診アンケート3枚（すこやか手帳内）歯ブラシ、朝一番の尿 ※家で目と耳の検査をしてきてください
	子育て教室	2月 9日(火) 受付 午前10:00～10:15	保健センター	平成21年6月、7月生まれ	親子で手遊びや歌遊びを楽しみながらお母さんの仲間作り 申込みは不要 持ち物：母子手帳
	《土日開催》 健康相談 母子手帳交付 (保健センター開放日)	2月14日(日) 27日(土) 時間 午前9:30～11:00 午後1:00～4:00	保健センター	健康相談のある人 母子手帳の交付：妊婦 保健センターで遊びたい人	健康相談内容：子育てに関すること 健康管理に関すること (身体計測、尿検査、血圧測定など) その他健康に関すること 相談員：保健師・栄養士・看護師 母子手帳の交付：妊娠届出書が必要 保健センターの開放日です。遊びにご利用ください (利用時間→午前9時～午後5時)
	乳児健診	2月16日(火) 受付 午後1:00～1:30	保健センター	3～4カ月児 平成21年10月生 10～11カ月児 平成21年3月生	持ち物：母子手帳、記入済みの健診アンケート（すこやか手帳内） 歯ブラシ（10～11カ月児）
	わくわくあそび	2月23日(火) 時間 午前10:00～11:00	保健センター	1歳6カ月～未就学児と保護者	就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします 申込みは不要、午前10時までに集合してください
	母乳相談	2月25日(木) 受付 午前9:30～10:00	保健センター	乳幼児と親または家族	相談内容は、助産師による母乳に関する相談、乳房マッサージ、家族計画となります 身長・体重測定もできます 持ち物：母子手帳、タオル3枚

図書館

●休館日

1/1(金)~4(月)・12(火)・13(水)・18(月)・
25(月)・28(木)・2/1(月)

お知らせ

わらべの会の読み聞かせ

毎週土曜日 午後2時~

パネルシアター

1月27日(水)

午前10時~/午前10時30分~

<http://www.library.yoshioka.gunma.jp/>



Library

図書館

■吉岡町図書館

(文化センター内)

☎54-6767



ブックリサイクル

図書館で除籍した本を無料で差し上げます

期 間

1/22(金)~24(日)

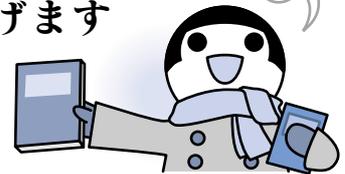
時 間

午前9時~午後6時

場 所

図書館入口

1人
2冊まで

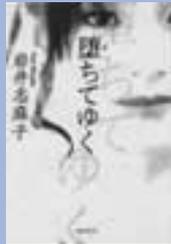


一般書

いつか響く足音 柴田よしき



落ちてゆく 岩井志麻子



龍馬と弥太郎 童門冬二



転移 中島梓



インフルエンザは征圧できるのか 青野由利



児童書

モーツァルトの魔法の笛 マジック・ツリーハウス27



氷の上のボーツマン 作/ベンノー・ブルードラ



こぶとりたろう 絵/杉浦範茂 作/たかどのほうこ



ブルンティパール 絵/モーリス・センダック



であえてほんとうによかった 作絵/宮西達也



DVD・CD

ナルニア国物語



崖の上のポニョ



ユメ十夜



my Classics!
平原 綾香



CELEBRATION
MADONNA