



参加者募集！  
健康からだ  
ケア教室

日ごろ運動不足が気になる  
人を対象として健康教室を開  
催します。

バランスボールを使って音  
楽に合わせて楽しく体を動か  
します。みんなで気持ちの良  
い汗をかきましょう。

お気軽にお申込みください。

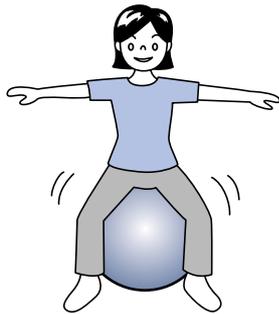
▼対象者 40～64歳までの運  
動制限のない人

▼日程 5月13日～7月8日

※毎週木曜日計9回

▼時間 午後3時20分～4時  
30分

- ▼場所 保健センター
- ▼内容 バランスボールを使  
った脂肪を燃焼させる有酸素  
運動
- ▼定員 15人
- ▼申込期間 4月12日(月)～  
16(金)
- ▼申込方法 保健センターへ  
電話でお申込みください。
- ▼問合せ先 保健センター  
☎54・7744



お知らせ

平成21年6月号に掲載しま  
した母子保健推進員ですが、  
都合により下野田自治会の1  
人が変更になりました。  
く推進員になりました。  
〔下野田〕福島節子さん

◎変更になる場合もあります  
平成22年度吉岡町けんこうガイドやホームページもあわせてご覧ください

5月の健康ガイド	内 容	日 時	場 所	対 象 者	摘 要
	乳 児 健 診	5月7日(金) 受付 午後1:00～1:30	保健センター	3～4カ月児 平成22年1月生 10～11カ月児 平成21年6月生	持ち物：母子手帳、記入済みの健診アンケート (すこやか手帳内) 歯ブラシ(10～11カ月児)
	《土日開催》 健 康 相 談 母子手帳交付 (保健センター開放日)	5月9日(日) 22日(土) 時間 午前10:00～11:30 午後 1:00～ 3:00	保健センター	健康相談のある人 母子手帳の交付：妊婦 保健センターで遊びたい人	健康相談内容：子育てに関すること 健康管理に関すること (身体計測、尿検査、血圧測定など) その他健康に関すること 相 談 員：保健師・栄養士・看護師 母子手帳の交付：妊娠届出書が必要 保健センターの開放日です。遊びにご利用ください (利用時間⇒午前9時～午後5時)
	子 育 て 教 室	5月11日(火) 受付 午前10:00～10:15	保健センター	平成21年8月、9月生まれ	親子で手遊びや歌遊びを楽しみながら、お母さん の仲間作り 申込みは不要 持ち物：母子手帳
	ポ リ オ	5月14日(金) 26日(水) 6月9日(水) 受付 午後1:00～1:30	保健センター	生後3カ月～90カ月(7歳半) 未満 2回	持ち物：母子手帳・記入済みの予診票(すこやか 手帳内) ※体温測定は接種会場で行います <接種例> 1回目 2回目 春のポリオ接種⇒秋のポリオ接種 秋のポリオ接種⇒次年の春ポリオ接種
	1歳6カ月児健診	5月19日(水) 受付 午後1:00～1:30	保健センター	平成20年10月、11月生まれ	持ち物：母子手帳、記入済みの健診アンケート (すこやか手帳内) 歯ブラシ
	わくわくあそび	5月25日(火) 時間 午前10:00～11:00	保健センター	1歳6カ月～未就学児と保護者	就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします 申込みは不要 ※午前10時までに集合してください
	母 乳 相 談	5月27日(木) 受付 午前9:30～10:00	保健センター	乳幼児と親、または家族	相談内容：助産師による母乳に関する相談、乳房 マッサージ、家族計画となります 持ち物：母子手帳、タオル3枚 身長・体重測定もできます

# 平成22年度 春のがん検診のご案内

町では、次の日程で春のがん検診を行います。吉岡町に住所があり年齢要件など満たしている人は受診できます。検診日を確認のうえ受付時間内にお越しください。

## 1. 検診日

日 程	対 象 地 区	実施会場
4月13日(火)	大久保寺下自治会 (旧8区) 大久保寺上自治会 (旧9区)	受付時間終了30分前は、全地区対象となります。マンモグラフィは除く。
4月15日(木)	溝祭自治会 (旧10区) 駒寄自治会 (旧11区)	
4月19日(月)	漆原西自治会 (旧12区) 漆原東自治会 (旧13区)	
4月20日(火)	小倉自治会 (旧1区) 上野原自治会 (旧3区) 上野田自治会 (旧2区)	
4月21日(水)	下野田自治会 (旧4区) 陣場自治会 (旧7区)	
4月22日(木)	北下自治会 (旧5区) 南下自治会 (旧6区)	

◎大腸がん検診を受ける人は、検体容器を次の日程で購入してください

### 大腸がん検診検体容器の販売日程

日 時：4月5日(月)～16日(金) 4月19日(月)・20日(火)  
午前8時30分～午後5時

場 所：保健センター窓口

その他：容器代300円 受診票(氏名・住所・年齢を確認)も必ずお持ちください

●2日間の便を採りますので、検診日に間に合うように検体容器を購入し、検診日に受診票と一緒に持ちください。

2. 持ち物：記入済みの受診票・健康手帳(持っている人)・検診料金

3. 受付時間および内容

検 診 名	受付時間	検診内容	対 象 者	検診料金(70歳以上は無料)
胃 がん 検 診	午前 8:30～ 10:30	問診 バリウム検査	40歳以上の人	1,100円
大腸がん検診		問診 検体容器回収	40歳以上の人	検体容器代 300円 検査代 200円
前立腺がん検診		問診・採血	50歳以上の男性	500円
肝 炎 検 診		問診・採血	40歳になる人全員	無 料
子宮がん検診	午後 1:00～ 1:30	問診・内診・ 細胞検査	20歳以上で 年齢が偶数の女性	1,200円
乳腺・甲状腺がん 検 診	申込者全員に 日時指定	問診・視触診・ マンモグラフィ	40歳以上で 年齢が偶数の女性	40歳代 2,000円 50歳以上 1,800円