



健康

Health

■保健センター内
健康づくり室
☎54-7744

初心者大歓迎!

男性料理教室

参加者募集

吉岡町食生活改善推進員
(若草会)では、「男性料理教室」を開催します。

料理が初めての人もお気軽にご参加ください。

▼期日 9月5日(日)

▼時間 午前10時～午後1時30分

▼場所 保健センター

▼対象 町内在住の30歳以上の男性

▼定員 先着20人

▼内容 定番料理の調理実習
(中華丼・酢の物・汁など)

▼参加費 500円

▼持ち物 エプロン・三角巾

▼申込方法 保健センターへ電話でお申込みください。

▼申込期間 8月16日(月)～20日(金)

▼申込・問合せ先 保健センター ☎54-7744



9月の健康ガイド

※8月の予定は7月号15ページをご覧ください。

内容	日時	場所	対象者	摘要
乳児健診	9月3日(金) 受付 午後1:00～1:30	保健センター	3～4カ月児 平成22年5月生 10～11カ月児 平成21年10月生	持ち物: 母子手帳、記入済みの健診アンケート(すこやか手帳内) 歯ブラシ(10～11カ月児)
子育て教室	9月7日(火) 受付 午前10:00～10:15	保健センター	平成21年12月、平成22年1月生まれ	親子で手遊びや歌遊びを楽しみながら、お母さんの仲間作り 申込みは不要 持ち物: 母子手帳
《土日開催》 健康相談 母子手帳交付 (保健センター開放日)	9月5日(日) 18日(土) 時間 午前10:00～11:30 午後 1:00～3:00	保健センター	健康相談のある人 母子手帳の交付: 妊婦 保健センターで遊びたい人	健康相談内容: 子育てに関すること 健康管理に関すること (身体計測、尿検査、血圧測定など) その他健康に関すること 相談員: 保健師・栄養士・看護師 母子手帳の交付: 妊娠届出書が必要 保健センターの開放日です。遊びにもご利用ください (利用時間→午前9時～午後5時)
わくわくあそび	9月28日(火) 時間 午前10:00～11:00 ※午前10時までに集合してください	保健センター	1歳6カ月～未就学児と保護者	就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします 申込みは不要
1歳6カ月児健診	9月29日(水) 受付 午後1:00～1:30	保健センター	平成21年2月、3月生まれ	持ち物: 母子手帳 記入済みの健診アンケート(すこやか手帳内) 歯ブラシ
母乳相談	9月30日(木) 受付 午前9:30～10:00	保健センター	乳幼児と親、または家族	相談内容: 助産師による母乳に関する相談、乳房マッサージ、家族計画となります 持ち物: 母子手帳、タオル3枚 身長・体重測定もできます

9月30日の母乳相談についてのお知らせ

助産師さんの都合により、スタッフの人数が少なくなり、大変混みあうことが予想されます。ご迷惑をかけ申し訳ありませんが、時間に余裕をもってお出かけください。よろしくお願いいたします。

胸部レントゲン検診を行います



町では、65歳以上の人を対象とした巡回胸部レントゲン検診と、40歳から65歳以上の人を対象とした胸部レントゲン検診および喀痰検査を行います。



65歳以上の人々の巡回胸部レントゲン検診日程

次の日程で、**町内の会場を巡回し、胸部レントゲン撮影を行います。**

- ▶対象者 65歳以上の人で胸部レントゲンのみ受ける人
(40歳～64歳の人、喀痰検査も希望する人は保健センターで受けてください)

検診日	会場	開催時間
9月9日(木)	老人福祉センター	午前10:00～10:50
	隣保館	午前11:00～11:40
	小倉集会所	午後1:00～1:30
	上野原集会所	午後1:50～2:10
	上野田集落センター	午後2:30～3:00
9月10日(金)	漆原中央住民センター	午前10:00～10:40
	駒寄住民センター	午前10:50～11:30
	大久保集落センター	午後1:00～1:30
	上中町集落センター	午後1:40～2:10
	陣場公会堂	午後2:30～3:00

胸部レントゲン検診および喀痰検査日程

次の日程で、**胸部レントゲン検診および喀痰検査を行います。**

- ▶対象者 40歳以上の人
- ▶内容 問診、胸部レントゲン、喀痰検査



検診日	対象地区	受付時間	会場
9月14日(火)	小倉自治会、上野田自治会	午前 9:00～11:00	保健センター
	下野田自治会	午後 1:00～3:00	
9月15日(水)	上野原自治会、北下自治会	午前 9:00～11:00	
	南下自治会、陣場自治会	午後 1:00～3:00	
9月16日(木)	大久保寺下自治会	午前 9:00～11:00	
	大久保寺上自治会	午後 1:00～3:00	
9月17日(金)	溝祭自治会、漆原西自治会	午後 1:00～3:00	
	駒寄自治会、漆原東自治会	午前 9:00～11:00	
	全地区	午後 1:00～3:00	