



Health

健康

保健センター内健康づくり室
☎54-7744

内容	日時	場所	対象者	摘要
乳児健診	2月2日(水) 受付 午後1:00~1:30	保健センター	3~4ヵ月児 平成22年10月生 10~11ヵ月児 平成22年3月生	持ち物: 母子手帳、記入済みの健診アンケート (すこやか手帳内) 歯ブラシ (10~11ヵ月児)
子育て教室	2月8日(火) 受付 午前10:00~10:15	保健センター	平成22年6月、7月生まれ	親子で手遊びや歌遊びを楽しみながら、お母さんの仲間作り 申込みは不要 持ち物: 母子手帳
《土日開催》 健康相談 母子手帳交付 (保健センター開放日)	2月13日(日) 26日(土) 時間 午前10:00~11:30 午後 1:00~3:00	保健センター	健康相談のある人 母子手帳の交付: 妊婦 保健センターで遊びたい人	健康相談内容: 子育てに関すること 健康管理に関すること (身体計測、尿検査、血圧測定など) その他健康に関すること 相談員: 保健師・栄養士・看護師 母子手帳の交付: 妊娠届出書が必要 保健センターの開放日です。遊びにもご利用ください (利用時間⇒午前9時~午後5時)
3歳児健診	2月15日(火) 受付 午後1:00~1:30	保健センター	平成19年11月、12月生まれ	持ち物: 母子手帳、記入済みの健診アンケート3枚 (すこやか手帳内) 歯ブラシ 朝一番の尿 ※家で目と耳の検査をしてきてください
わくわくあそび	2月22日(火) 時間 午前10:00~11:00 ※必ず10時までに集合	保健センター	1歳6ヵ月~未就学児と保護者	就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします 申込みは不要
母乳相談	2月24日(木) 受付 午前9:30~10:00	保健センター	乳幼児と親、または家族	相談内容: 助産師による母乳に関する相談、乳房マッサージ、家族計画となります 持ち物: 母子手帳、タオル3枚 身長・体重測定もできます
B C G	2月25日(金) 受付 午後1:00~1:30	保健センター	生後6ヵ月未満 1回 ※生後3ヵ月からが望ましい	持ち物: 母子手帳、記入済みの予診票(すこやか手帳内) ※体温測定は接種会場で行います 接種終了後に離乳食講習会と試食があります

2月の健康ガイド

※1月の予定は12月号13ページをご覧ください。

くらしの便利帳

**平成22年分所得
税・消費税の確定
申告書**

平成22年分所得税・消費税の確定申告書については、所得税・消費税の確定申告が必要と思われる人に、1月末ころ送付する予定です。

▼問合せ先 高崎税務署
☎027・322・4711

**いきいき健康大学
「心もからだもリフレッシュ」
第4回「認知症予防
と脳トレ」**

認知症予防について考え、脳に刺激を!!
▼期日 1月26日(水)
▼時間 午前10時~
▼会場 老人福祉センター

▼講師 渋川地域リハビリテーション広域支援センター 斉藤晃氏
▼対象 町内在住65歳以上の人

▼申込・問合せ先 社会

会福祉協議会 ☎54・3930

募集

渋川広域食農フェスタと体験料理講習会

渋川北群馬地域の農産物により知ってもらい、食べてもらうことを目的に渋川広域食農フェスタを開催します。本年はチンゲンサイがテーマです。

▼期日 1月22日(土)
▼会場 渋川市中央公民館
▼内容 体験料理講習、事例発表講演会
体験料理講習会

▼時間 午前10時~午後1時
▼対象 渋川市、榛東村、吉岡町にお住まいの人
▼内容 農家のお母さんが教えるチンゲンサイの家庭料理

▼募集人数 25人(先着順)
講演会、事例発表
▼時間 午後1時20分~3時

50分
▼対象 どなたでも参加可
▼申込・問合せ先 渋川地区農業指導センター(担当: 根岸) ☎23・1321 FAX 25・0215

講座

農と食のふれあい講座(前期)

▼講座・開催日

・花き栽培の基礎：30人 4月7日(木)

・春夏の野菜：50人 4月27日(水)

・野菜栽培の基本作業：20人 5月18日(水)

・春夏の庭木管理：20人 5月26日(木)

・秋冬の野菜：30人 7月20日(水)

・豆腐づくり：20人 8月25日(木)

▼開催時間

午後1時30分～4時30分

(ただし豆腐づくりの回のみ午前9時～正午)

▼会場 群馬県立農林大学校(高崎市箕郷町西明屋)

▼受講料 無料(教材費などは自己負担)

▼申込方法 往復はがきに希望する講座名、開催日、住所、氏名および電話番号を記入の上、農林大学校研修部あてに郵送でお申込みください。

※1枚につき1講座1人のみ。

▼申込締切 2月15日(火)

※当日消印有効

▼受講の決定 各講座とも応募人数が募集定員を上回る場合は抽選となります。希望講座受講の可否については、返信用はがきでお知らせします。

▼申込・問合せ先 群馬県立農林大学校研修部

〒370-3105

高崎市箕郷町西明屋1005

TEL 027-371-3244

FAX 027-371-6968

URL <http://www.pref.gunma.jp>

こころの健康づくり

こころの健康づくりは、WHOによると、精神疾患は、がん、循環器疾患に並ぶ三大疾患の一つであり、こころの健康推進は国として最優先で取り組むべき課題であると言われています。

▼期日 1月29日(土)

▼時間 午後2時～4時(午後1時開場)

▼講師 群馬大学大学院医学系研究科准教授 福田正人

▼定員 400人(先着順)

▼費用 無料

▼申込期間 1月20日(木)まで

児童館

■開館時間

月～金曜日 午前10時～午後5時
土曜日 午前10時～午後3時



1月19日(水)	午後 4:00～	みんなでつくろう!
24日(月)	午後 4:00～	映画会
2月1日(火)	午後 4:00～	豆まき

★英語あそび 午前10時30分～ 金曜日午前
1月7日(金)・14日(金)・28日(金)

★えくぼクラブ 午前10時30分～
1月22日(土) 保育士ユニット
「しゃぼん玉」コンサート

休日当番医



iモード検索 <http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm>

※変更になっている場合がありますので、医院へ確認してからお出かけください。 ※耳鼻科は診療時間が正午までです。

月	日	内科	外科	耳鼻科	歯科
1	1	大谷内科クリニック 渋川市中村 20-1881	痛みのクリニック長谷川医院 大久保 30-5055	高野外科胃腸科医院 渋川市渋川 24-2454	北橋歯科診療所 渋川市北橋町 52-3762
	2	岡本内科クリニック 大久保 20-5353	めぐみこどもクリニック 渋川市行幸田 30-2022	北條外科胃腸科医院 大久保 54-6870	平形歯科医院 渋川市石原 22-0953
	3	平形内科歯科医院 渋川市石原 22-2233	川島内科クリニック 渋川市渋川 23-2001	高井医院 渋川市渋川 22-0076	石岡歯科医院 渋川市赤城町 56-3535
	9	神山内科医院 渋川市渋川 22-2181	榛東さいとう医院 榛東村新井 54-1055	宮下外科胃腸科医院 渋川市渋川 23-3021	船岡歯科医院 渋川市半田 23-8211
	10	中野医院 渋川市渋川 22-1219	駒寄こども診療所 大久保 55-5252	井野整形外科リハビリ内科 南下 30-5255	清水歯科医院 南下 54-3413
	16	石北医院 渋川市渋川 22-1378	入内島内科医院 渋川市半田 60-7322	大滝クリニック 大久保 30-5800	宮下デンタルクリニック 渋川市中郷 53-4701
	23	斎藤内科外科クリニック 渋川市金井 22-1678	渋川中央病院 渋川市石原 25-1711	有馬クリニック 渋川市有馬 24-8818	森医院 渋川市石原 23-8733
	30	みゆきだ内科医院 渋川市行幸田 60-6070	榛東わかばクリニック 榛東村山子田 20-5531	加藤整形外科医院 渋川市行幸田 20-1007	川島医院 渋川市渋川 22-2421
2	6	奈良内科医院 渋川市渋川 25-1155	船曳医院 渋川市中郷 53-2530	関口医院 下野田 55-5122	森医院 渋川市石原 23-8733
					三剛歯科医院 渋川市伊香保町 72-3430
					佐島歯科クリニック 渋川市渋川 22-0069
					佐藤歯科医院 大久保 54-8330

◎渋川地区消防本部救急病院等案内テレホンサービス ☎23-0099 ◎夜間急患診療所(午後7時～午後11時 年中無休) ☎23-8899

◎「医療情報検索システム」をご利用ください。 パソコン <http://search.gunma.med.or.jp/gen/> iモード <http://search.gunma.med.or.jp/imode/>

Information

まちの電話帳

- 役 場……………54-3111
- 保健センター……………54-7744
- 文化センター……………54-1161
- 図 書 館……………54-6767
- 児 童 館……………20-5960
- 老人福祉センター…54-3603
- リポートピア吉岡…55-4126
- 緑 地 運 動 公 園…54-1221
- 給食センター……………54-3225

農地農政相談

農地の貸し借り、農地転用、

相 談

- ▼ 申込・問合せ先 〒379-1
2166 前橋市野中町368
群馬県こころの健康センター
企画研修係 ☎027・26
3・1166 FAX 027・26
1・9912

で※必着

▼ 申込方法 はがき、FAX
などに住所、氏名、電話番号
を記入のうえ、県こころの健
康センターへお申込みくださ
い。なお、お申込み後は、直
接会場へお越しください。定
員に達しお断りする場合はみ
連絡します。

人の動き

() は前月
との増減数

人口	19,439人	(+28)
男	9,564人	(+12)
女	9,875人	(+16)
世帯	6,573戸	(+16)

平成22年12月1日

こころの相談

- ▼ 期 日 1月18日(火)
- ▼ 時 間 30分ごとの予約制
受付時間は午後1時～3時
- ▼ 会 場 榛東村保健センター



- ▼ 場 所 役場2階第1会議室
- ▼ 相 談 員 農業委員
- ▼ 問 合 せ 先 役場産業建設課農業委員会事
務局 ☎54・3111(内線1
68)

農業者年金などについてお困
りのことがありましたらご相
談ください。

交通事故



	吉岡町	渋川署管内
発生件数	178件	872件
死者数	1人	7人
傷者数	239人	1176人

平成22年1月1日～11月末日

今月の相談会

- ▼ 申込方法 電話予約
- ▼ 問合せ先 渋川保健福祉事務所保健係
☎22・4166
- ▼ 期 日 1月18日(火)
- ▼ 時 間 午後1時30分～4時
- ▼ 会 場 老人福祉センター
- ◆ 行政相談
- ▼ 問合せ先 役場総務政策課庶務行政室
☎54・3111(内線122)
- ◆ 心配ごと相談
- ▼ 問合せ先 社会福祉協議会
☎54・3930
- ◆ 人権相談
- ▼ 問合せ先 役場健康福祉課福祉室
☎54・3111(内線151)

1月のごみ収集

※祝日でもゴミの収集をします。 ※ゴミを出すときは、指定袋で決められた日の
朝8時まで に決められた場所へ出してください。

	西部地区 小倉・上野田・上野原・ 下野田・北下・南下・陣場	東部地区 大久保寺下・大久保寺上・ 溝祭・駒奇・漆原西・漆原東
燃える ごみ	月曜日 1月10日・17日・24日 2月7日	火曜日 1月4日・11日・18日・25日 2月1日
	木曜日 1月6日・13日・20日・27日 2月3日	金曜日 1月7日・14日・21日・28日 2月4日
燃えない ごみ	水曜日 1月5日・19日 2月2日 カートリッジガスボンベ・スプレー缶などは、必ず穴をあけて出してください。	
分別ごみ	水曜日 1月12日・26日 2月9日 収集するゴミ/ビン類(無色透明ビン・茶色ビン・その他のビン)、ペットボトル ※キャップははずし中を洗い、また、ペットボトルはラベルを付けたまま出 してください。※割れビンは不燃ごみに出してください。	
粗大ごみ	水曜日 1月5日 午前9:30～10:30 下八幡神社(南下) 午後1:30～2:30 上野原集会所(上野原) 1月19日 午前9:30～10:30 漆原文化センター(漆原西・東) 午後1:30～2:30 三津屋田端公会堂(大久保寺上) 家電リサイクル法によりエアコン・冷蔵庫・テレビ・洗濯機・乾燥機および パソコンリサイクル法によりパソコンは回収しません。	

江戸糺紹介

吉岡町生活改善会では、江
戸糺、喪服、モーニングなど
衣装の貸し出しをしています。
お気軽にご利用ください。



大のしめ



帯

- ▼ 料 金 4,000円～18,000円
- ▼ 問 合 せ 先 役場総務政策課
☎54・3111(内線121)