

予防接種についてのお知らせ

問合せ先:保健センター ☎54-7744

Health

健康

保健センター内健康づくり室
☎54-7744

日本脳炎個別接種実施医療機関

	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
吉岡町	井野整形外科 リハビリ内科	30-5255	とまるクリニック	26-7711
	大井内科クリニック	30-5575	中野医院	22-1219
	大滝クリニック	30-5800	奈良内科医院	25-1155
	佐藤医院	54-2756	本沢医院	23-6411
	駒寄こども診療所	55-5252	めぐみこども クリニック	30-2022
	竹内小児科	30-5151(一般) 30-5061(予約)	北毛病院	24-1234
渋川市	阿部医院	25-1211	伊香保クリニック	72-4114
	井口医院	25-1100	原沢医院	72-2503
	石北医院	22-1378	船曳医院	53-2530
	大谷内科クリニック	20-1881	赤城開成クリニック	20-6500
	神山内科医院	22-2181	渋川市国保あかぎ 診療所	56-2220 56-2034
	渋川中央病院	25-1711	渋川総合病院	22-4111
	川島内科クリニック	23-2001	榛東さいとう医院	54-1055
	斎藤内外科 クリニック	22-1678	榛東わかばクリニック	20-5531
	慶生医院	22-0210		
	関口病院	22-2378		
	塚越クリニック	60-7700		

この他にも接種できる医療機関があります。
希望する場合は、お問合せください。
▼問合せ先
保健センター ☎54-7744



日本脳炎予防接種の対象者拡大について

日本脳炎予防接種は、平成17年度から平成21年度まで接種勧奨が控えられていましたが、平成22年4月から一部の接種勧奨が再開されました。今回、予防接種法施行令の一部改正により、接種機会を逃した可能性がある人（平成7年6月1日～平成19年4月1日生れの人）に予防接種対象者の範囲が拡大されました。平成7年6月1日～平成19年4月1日生れの人第1

期（3回接種）の不足分と第2期1回（1回接種）を20歳になる前まで公費で受けられます。今まで定期予防接種の対象外だった7歳6カ月以上9歳未満、および13歳以上の年齢でも接種できます。※第2期分は、9歳以上の人が対象。接種希望の人は、保健センターで予防接種を配布します。必ず母子手帳を持参してください。指定医療機関は左の表のとおりです。

▼持参するもの 予防票、母子手帳、保険証

麻しん・風しん予防接種 高校2年生相当の年齢の人が対象になりました

麻しん・風しん予防接種は、高校3年生相当の年齢の人を対象に第4期定期接種が実施されています。予防接種法施行令改正により、海外へ行く高校生による麻しんの持ち出し・持ち込みを防止するため、平成24年3月31日までの間、高校2年生相当年齢の人も第4期定期接種対象者となりました。平成23年度中に高校2年生相当年齢の人が、修学旅行や学校行事としての研修旅行で海外に行く場合、麻しん・風しんの予防接種を無料で受けられます。接種を希望する人は、町保健センター窓口にお越しいただく、または電話でお申し込みください。（その他の理由で接種希望の人は、ご相談ください。）

なお、平成23年度に高校2年生相当で麻しん・風しんの予防接種を受けた人は、平成24年度の高校3年生相当の年齢において、再度接種する必要はありません。

子宮頸がん予防ワクチン接種再開

子宮頸がん予防ワクチンの接種は、ワクチンの供給が十分でなく、初回接種者への接種を差し控え、すでに接種を開始した人への2・3回目の接種を優先して行いました。この度、接種差し控えにより、1回目の接種ができなかった今年度の高校2年生相当の年齢の人について、6月10日から接種を再開しました。ただし、9月30日までに第1回目の接種を受けていただく必要があります。

また、今年度の高校1年生相当の年齢の人は7月10日、中学校2・3年生相当の年齢の人は7月20日から接種再開し、今年度より対象となる中学1年生相当の年齢の人については7月20日から接種を開始しました。該当者には、既に通知済みです。

公費対象となるのは平成24年3月31日までです。接種には6カ月の期間を要しますので遅くとも9月末日までに1回目の接種をする必要があります。接種希望の人は、医療機関とご相談の上、接種してください。

65歳以上の人 巡回胸部レントゲン検診日程

町内の会場を巡回し、胸部レントゲン撮影を行います。

対象者は65歳以上の人で胸部レントゲンのみ受ける人です。

※40歳～64歳の人、65歳以上で喀痰検査も受けたい人は保健センターで受けてください。

日 程	会 場	開催時間
9月8日 (木)	老人福祉センター	午前10時00分～10時50分
	隣保館	午前11時00分～11時40分
	小倉集会所	午後 1 時00分～ 1 時30分
	上野原集会所	午後 1 時50分～ 2 時10分
	上野田集落センター	午後 2 時30分～ 3 時00分
9月9日 (金)	漆原中央住民センター	午前10時00分～10時40分
	駒寄住民センター	午前10時50分～11時30分
	大久保集落センター	午後 1 時00分～ 1 時30分
	上中町集落センター	午後 1 時40分～ 2 時10分
	陣場公会堂	午後 2 時30分～ 3 時00分

胸部レントゲン検診・喀痰(かたん)検査日程

対象者は40歳以上の人です。

内容 問診、胸部レントゲン、喀痰検査

日 程	会 場	開催時間
9月12日 (月)	小倉自治会、上野田自治会	午前 9 時00分～11時00分
	下野田自治会	午後 1 時00分～ 3 時00分
9月13日 (火)	上野原自治会、北下自治会	午前 9 時00分～11時00分
	南下自治会、陣場自治会	午後 1 時00分～ 3 時00分
9月14日 (水)	大久保寺下自治会	午前 9 時00分～11時00分
	大久保寺上自治会	
	溝祭自治会、漆原西自治会	午後 1 時00分～ 3 時00分
9月15日 (木)	駒寄自治会、漆原東自治会	午前 9 時00分～11時00分
	全 地 区	午後 1 時00分～ 3 時00分

胸部レントゲン検診

▼問合せ先 保健センター
☎ 54・7744



- ▼対象者 30歳以上の男性 (後日回覧で通知)
 - ▼定員 先着20人
 - ▼参加費 500円
 - ▼持ち物 エプロン・三角巾
 - ▼申込期間 8月15日(月)～19日(金)
 - ▼申込・問合せ先 保健センター ☎ 54・7744
 - ▼期 日 9月4日(日)
 - ▼時 間 午前10時～午後1時
 - ▼場 所 保健センター
 - ▼内 容 定番料理の調理実習
- 吉岡町食生活改善推進員(若草会)では、「男性料理教室」を開催します。料理が初めての人もお気軽にご参加ください。

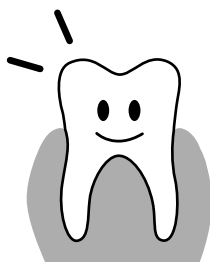
男性料理教室

初心者大歓迎!
参加者募集

歯のはなし

大切なのは
乳歯からのケア

乳歯の虫歯は永久歯にも影響を与えます。乳歯のむし歯を放っておくと口の中にむし歯菌が増えたり、永久歯の歯並びや噛み合わせに影響があります。「どうせ生えかわるから」と思わず、乳歯のうちからむし歯予防をしっかりと行いましょう！



歯みがきをしましょう

歯が生えてきたら歯みがきをスタートしましょう。ご機嫌の良いときを見て楽しくきちんと磨いてあげましょう。6歳頃までは子供が磨いた後に保護者が磨いてあげる「仕上げ磨き」を、9歳頃までは子供が磨いた後に保護者がお口をチェックする「点検みがき」をしましょう。

だらだら食べは歯の大敵！

だらだら食べや寝る前に甘いものを食べるとむし歯になりやすくなります。おやつは時間を決めて、1日2回までにし、食事とおやつの間は歯の修復時間として最低2時間は空け、「お口を汚す」回数をきちんと把握しましょう。

よく噛んで食べましょう

健康な歯を育てるには、食べ物をよく噛むことが大事です。よく噛むことであごがしっかりと発育し、歯並びやかみ合わせもよくなります。特別に固いものばかりを食べる必要はありませんが、できるだけ多くの食材をそろえ「よく噛んで食べようね」と声をかけてあげてください。

▼問合せ先 保健センター ☎54・7744

☆母子手帳のよい歯のコンクール☆

「コンクール」

6月4日、渋川保健センターで「母と子のよい歯のコンクール」が開催され、吉岡町からは須永さん親子が代表で参加し、**最優秀賞**に選ばれ、渋川北群馬郡地区の代表として県のコンクールに出場します。



▲入賞した須永恵さん、夏海ちゃん親子

9月の健康ガイド

内容	日時	場所	対象者	摘要
《土日開催》 健康相談 母子手帳交付 (保健センター開放日)	9月4日(日) 17日(土) 時間 午前10:00~11:30 午後 1:00~ 3:00	保健センター	健康相談のある人 母子手帳の交付：妊婦 保健センターで遊びたい人	健康相談内容：子育てに関すること 健康管理に関すること (身体計測、尿検査、血圧測定等) その他健康に関すること 相談員：保健師・栄養士・看護師 母子手帳の交付：妊娠届出書が必要 保健センターの開放日です。遊びにご利用ください (利用時間⇒午前9時~午後5時)
乳児健診	9月6日(火) 受付 午後1:00~1:30	保健センター	3~4ヵ月児 平成23年5月生 10~11ヵ月児 平成22年10月生	持ち物：母子手帳、記入済みの健診アンケート (すこやか手帳内) 歯ブラシ (10~11ヵ月児)
子育て教室	9月20日(火) 受付 午前10:00~10:15	保健センター	平成22年12月、平成23年1月生まれ	親子で手遊びや歌遊びを楽しみながら、お母さんの仲間作り 申込みは不要 持ち物：母子手帳
1歳6ヵ月児健診	9月27日(火) 受付 午後1:00~1:30	保健センター	平成22年2月、3月生まれ	母子手帳 記入済みの健診アンケート (すこやか手帳内) 歯ブラシ
わくわくあそび	9月28日(水) 時間 午前10:00~11:00 ♪必ず午前10時までに集合	保健センター	1歳6ヵ月~未就学児と保護者	就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします 申込みは不要
母乳相談	9月29日(木) 受付 午前9:30~10:00	保健センター	乳幼児と親または家族	相談内容：助産師による母乳に関する相談、乳房マッサージ、家族計画となります 持ち物：母子手帳、タオル3枚 身長・体重測定もできます

※日程が変更になる場合があります。平成23年度吉岡町けんこうガイドや町ホームページもあわせてご覧ください。なお、8月の予定は広報7月号や14ページをご覧ください。