

平成24年度

— 早期発見・予防のために —

# 健診を受けましょう!

40～64歳の人々の健診機会が増え、受けやすくなりました

40～64歳の人 ➡ 集団健診に加え、  
個別健診が受診できます

個別健診の受診期日 ➡ 6月1日～9月30日

町では、本年度も特定健診と後期高齢者健診を行います。

40～64歳の町国民健康保険加入者は今年度から、従来の集団健診に加えて、渋川地区医師会に所属する指定医療機関で個別健診も受けられるようになりました。

### 特定健康診査・保健

**指導**は、町国民健康保険加入者のうち40～74歳の人を対象として町が実施します。40～64歳の人は、今年度より健診の機会を増やすために7月に保健センターで実施する集団健診と指定医療機関で行う個別健診のどちらかを選択できます。

65～74歳までの人は従来通り指定医療機関で実施します。個別健診の期間は両者とも6月1日～9月30日までの4カ月間です。内容は、メタボリックシンドロームの予防・改善

を目的とした健診です。健診結果は「情報提供者」「動機付け支援者」「積極的支援者」に分けられ、一人一人のライフスタイルに合った無理のない生活改善のための特定保健指導を受けることができます。

### 後期高齢者健診

は、吉岡町在住の75歳以上の人を対象に、特定健康診査の腹囲測定だけを除いた健康診査を指定医療機関で行います。実施する医療機関は4ページの一覧表をご覧ください。

健康は「かけがえない宝」です。今現在の健康状態を知ることがとても大切です。自分のため、家族のために健診を一年に一回必ず受けましょう!

### 問合せ先

健康福祉課保険室  
54・3111

(内線157)

\*国保加入者以外の健診については左記にお問合せください。

全国健康保険協会 群馬支部  
027・219・2100

(代表)

027・219・2104  
(保健グループ)

### 受診上の注意!

☆空腹時血糖と中性脂肪などの検査がありますので必ず健診前**10時間以上飲食せず**に受診してください。(水は、飲んでも大丈夫です。)

☆血液検査や尿検査をしないなどの検査項目の選択はできません。(全検査を受けてください。)

☆指定医療機関で受ける場合は、予約制のところもあるので、受診前に確認してください。

☆**保険証と受診票**を忘れると受診できませんので必ず持参してください。

☆人間ドックと健康診査を両方受けることは出来ません。両方受けた場合は人間ドックが実費となります。



## 健診の方法

	国保特定健康診査	後期高齢者健康診査
受診対象者	国民健康保険被保険者	
	40～64歳 までの人	65～74歳 までの人
健診料	800円	無料
受診期間	<b>集団健診</b> 7月17(火)・18(水)・19(木) 7月28(土)・29(日)・30(月)	<b>個別健診</b> 平成24年6月1日～9月30日 (日時は各医療機関にお問合せください。)
	<b>集団健診</b> 保健センター	<b>個別健診</b> 渋川地区指定医療機関(4ページ参照)
個別健診受診期間	平成24年6月1日～9月30日 (日時は各医療機関にお問合せください。)	
健診内容	・身体、腹囲、血圧測定・問診 ・診察・検尿 ・血液検査 (血中脂質・肝機能・血糖)	左記と同様 (ただし腹囲測定を除く場合あり)
	・血液検査(貧血・アルブミン)・心電図・眼底検査 (さらに詳しい検査が必要な人のみ)	
持ち物	<input type="checkbox"/> 特定健康診査受診票 <input type="checkbox"/> 国民健康保険被保険者証 <input type="checkbox"/> 尿(集団健診の人のみ持参) <input type="checkbox"/> 健診料800円	<input type="checkbox"/> 後期高齢者健康診査受診票 (平成24年3月に実施した 健診希望者に送付) <input type="checkbox"/> 後期高齢者医療被保険者証
その他	通知は、5月下旬に配布されています	
問合せ先	健康福祉課保険室 ☎54-3111(内線157)	

☆国保加入者以外の健診の問合せ先

全国健康保険協会 群馬支部 ☎027-219-2100(代表)

☎027-219-2104(保健グループ)

# 実施医療機関

## ◆40～74歳の人の国保特定健康診査／後期高齢者健康診査

医療機関名	住所	電話番号
井口医院	金井1284-6	25-1100
石北医院	渋川1592	22-1378
いずみ医院	渋川2194-2	25-1388
入内島内科医院	半田545-2	60-7322
大谷内科クリニック	中村180	20-1881
神山内科医院	渋川892-23	22-2181
川島内科クリニック	渋川1770	23-2001
渋川中央病院	石原508-1	25-1711
コオノ医院	渋川2104-30	22-0171
斎藤内科外科クリニック	金井932-4	22-1678
桜井医院	渋川1970	22-2360
有馬クリニック	有馬字前田1191-3	24-8818
慶生医院	渋川1829-21	22-0210
関口病院	渋川1693-12	22-2378
高井医院	渋川1945-1	22-0076
高野外科胃腸科医院	渋川1934-21	24-2454
川島医院	渋川1770	22-2421
塚越クリニック	渋川3902-5	60-7700
とまるクリニック	金井599-1	26-7711
中野医院	渋川893-33	22-1219
奈良内科医院	渋川2078-21	25-1155
西沢医院	渋川221-30	22-2324
北毛病院	有馬237-1	24-1234
北毛診療所	渋川908-22	24-2818
厚成医院	石原210-8	22-1060
平形内科歯科医院	石原564-2	22-2233
榛名病院	渋川3658-20	22-1970

医療機関名	住所	電話番号
本沢医院	石原208-1	23-6411
宮下外科胃腸科医院	渋川2761-3	23-3021
湯浅内科クリニック	渋川1824-21	20-1311
みゆきだ内科医院	行幸田342-9	60-6070
渋川総合病院	渋川1338-4	22-4111
斉藤医院	中郷451-50	53-5558
船曳医院	中郷1477	53-2530
伊香保クリニック	伊香保町伊香保99-4	72-4114
原沢医院	伊香保町伊香保539-7	72-2503
赤城開成クリニック	赤城町三原田826-10	20-6500
赤城高原ホスピタル	赤城町北赤城山1051	56-8148
あかぎ診療所	赤城町敷島44-7	56-2220
北関東循環器病院	北橋町下箱田740	027-232-7111
佐藤医院(北橋)	北橋町真壁1372	52-3003
上之原病院	北橋町上南室167-5	52-2221
井野整形外科 リハビリ内科	吉岡町南下917-2	30-5255
大井内科クリニック	吉岡町北下1126-1	30-5575
大滝クリニック	吉岡町大久保795-3	30-5800
岡本内科クリニック	吉岡町大久保3457	20-5353
佐藤医院(吉岡)	吉岡町下野田811	54-2756
関口医院	吉岡町下野田686-1	55-5122
田中病院	吉岡町陣場98	54-2106
痛みのクリニック 長谷川医院	吉岡町大久保1406-4	30-5055
北條外科胃腸科医院	吉岡町大久保3444	54-6870
榛東さいとう医院	榛東村新井1182-2	54-1055
榛東わかばクリニック	榛東村山子田1369-1	20-5531
菊地医院	榛東村山子田884	54-3346

問合せ先：吉岡町健康福祉課保険室 ☎54-3111(内線157)