



丈夫な骨は食生活から！ 骨を丈夫にする料理講習会

町食生活改善推進員（若草会）では、「よい食生活をすすめるための料理講習会」を開催します。骨粗しょう病予防に効果的な乳製品を使った料理（豚しゃぶヨーグルト味噌ソース・白あえ・とろとろスープ・さらさら寒天）の調理実習をします。

お気軽にお申込みください。

- ▼日時 11月28日(水)
- ▼時間 午前10時～午後1時
- ▼場所 保健センター調理室
- ▼対象者 町在住の人
- ▼参加費 大人300円
- ▼持ち物 エプロン・三角巾
- ▼定員 先着20人
- ▼申込期間 11月5日(月)～9日(金)
- ▼申込・問合せ先 保健センター ☎54-7744

12月の保健センター健康ガイド

※日程が変更になる場合があります。平成24年度吉岡町けんこうガイドや町ホームページもあわせてご覧ください。なお、11月の予定は広報10月号9ページをご覧ください。
※会場は全て保健センターです。

内容	日時	対象者	摘要
2歳3カ月児 歯科健診	12月4日(火) 受付 午後1:00～1:15	平成22年9月生まれ	持ち物：母子手帳・健康診査票 健診アンケート・歯ブラシ
《土日開催》 健康相談 母子手帳交付 (保健センター開放日)	12月 8日(土) 16日(日) 時間 午前10:00～11:30 午後 1:00～ 3:00	健康相談のある人 母子手帳の交付：妊婦 保健センターで遊びたい人	健康相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関すること 相談員：保健師・栄養士・看護師 母子手帳の交付：妊娠届出書が必要 保健センターの開放日です。遊びにもご利用ください (利用時間⇒午前9時～午後5時)
乳児健診	12月12日(水) 受付 午後1:00～1:30	3～4カ月児 平成24年8月生 10～11カ月児 平成24年1月生	持ち物：母子手帳・健診アンケート（すこやか手帳内） 歯ブラシ（10～11カ月児）
B C G	12月18日(火) 受付 午後12:45～1:15	生後6カ月未満 1回 ※生後3カ月からが望ましい	持ち物：母子手帳、記入済みの予診票（すこやか手帳内） ※体温測定は接種会場で行います 接種終了後に離乳食講習会と試食があります
母乳相談	12月20日(木) 受付 午前9:30～10:00	乳幼児と親または家族	相談内容は、助産師による母乳に関する相談、乳房マッサージ、家族計画となります 身長・体重測定もできません 持ち物：母子手帳、タオル3枚
3歳児健診	12月21日(金) 受付 午後1:00～1:15	平成21年9月、10生まれ	持ち物：母子手帳、健康診査票、健診アンケート3枚 歯ブラシ 朝一番の尿 ※家で目と耳の検査をしてきて下さい
わくわくあそび	12月25日(火) 時間 午前10:00～11:00 ※必ず10時までに集合	1歳6カ月～未就学児と保護者	就学前に必要な集団遊びやリズム遊びをします 申込みは不要
子育て教室	12月26日(水) 受付 午前10:00～10:15	平成24年4月、5生まれ	親子リトミックを楽しみながらお母さんの仲間作り 申込みは不要、栄養のお話もあります 持ち物：母子手帳



大会結果

第46回町民家庭婦人 バレーボール大会

9月2日(日)

社会体育館・明小体育館

▼1部リーグ

優勝 なでしこ

準優勝 リンド9

第3位 竹の子

予選 A

レザミ 2-1 なでしこ
なでしこ 2-0 溝祭
溝祭 2-0 レザミ

予選 B

寺下 0-2 リンド9
リンド9 2-0 竹の子
竹の子 2-0 寺下

優勝決定戦

なでしこ 2-0 リンド9

3位決定戦

溝祭 1-2 竹の子



▲2部リーグ優勝



▲1部リーグ優勝

優勝決定戦
北下 2-0 YAMATO
3位決定戦
南下 0-2 小倉

予選 A			
北下	2-0	藍	
藍	1-2	南下	
南下	0-2	北下	
予選 B			
小倉	2-0	上野田	
上野田	0-2	YAMATO	
YAMATO	2-1	小倉	

▼2部リーグ
優勝 北下
準優勝 YAMATO
第3位 小倉



▼小学6年生シングルス
優勝 中澤朋也
準優勝 松岡沙紀
第3位 齊木杏実



▼小学5年生シングルス
優勝 中山駿
準優勝 江口梨梨
第3位 小林俊輝



▼小学4年生以下シングルス
優勝 狩野慶香
準優勝 石倉佳歩
第3位 神宮おと

第39回町民バドミントン大会
9月22日① 明小体育館



▼一般女子ダブルス
優勝 桑原里香・富岡英子
準優勝 佐藤康子・儘田香代
第3位 大林三奈・関口美智子



▼一般男子ダブルス
優勝 田子彰吾・善養寺拓巳
準優勝 青木義和・小林康博
第3位 五十嵐俊彦・本木浩己

9月30日① 社会体育館



▲萩原利枝さん

▼女子の部
優勝 萩原利枝
準優勝 斉藤光江
第3位 近藤陽子



▲福田博己さん

▼男子シニアの部
優勝 福田博己
準優勝 一倉信二
第3位 石井敏夫



▲狩野政雄さん

▼一般男子の部
優勝 狩野政雄
準優勝 富岡光春
第3位 後藤智紀

第38回町民ゴルフ大会
9月30日① 前橋ゴルフ場
町ゴルフ愛好者170名が
参加しました。



剣道スポーツ少年団
保護者会長 和田ひとみ
☎55・5223

▼申込先
▼対象 幼児〜大人
▼服装 動きやすい服装
▼場所 社会体育館剣道場
▼時間 午前8時30分〜正午
▼期日 12月1日①
つけよう！

初心者歓迎 剣道体験教室
剣道を通じて礼儀・集中
力・正しい姿勢・健康を身に
つけよう！

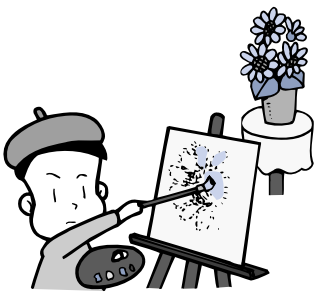
▼女子の部
北村富美恵 グロス86
▼男子シニアの部
石井敏夫 グロス77
▼一般男子の部
堤隆雄 グロス74

▼団体戦
優勝 南下自治会
準優勝 小倉自治会
第3位 漆原東自治会
ベストグロス賞

参加者募集

老人福祉センター開放事業

- ① かんたん絵画（花の絵）
- ▼期日 11月21日㊤
- ▼時間 午後1時30分～
- ▼持ち物 色鉛筆（ある人）
- ▼参加費 無料
- ② お正月向け寄せ植え作り
- ▼期日 11月26日㊤
- ▼時間 午前10時～
- ▼持ち物 移植ごて
- ▼参加費 1,500円
- ①②共通事項
- ▼対象 町民
- ▼締切 11月19日㊤
- ▼申込・問合せ先 社会福祉協議会
- ☎54・3930



「イクメン講演会」参加者
演題 父親が変われば、社会
が変わる

- ▼期日 12月16日㊤
- ▼時間 午後1時30分～3時
- ▼会場 高崎市市民活動センター「ソシアス」（足門町）
- ▼講師 安藤哲也氏（NPO 法人ファザリングジャパン 副代表）
- ▼対象 ①父親、または父親になる予定の男性（夫婦での参加も可）
②子育てに関心のある人
- ▼費用 無料
- ▼定員 100人（先着順）

※無料託児先着30人（満1歳～小学校低学年。託児は12月5日までに要申込み。）

- ▼申込締切 12月7日㊤
- ▼申込方法 電話（月曜休館）、ファクス、Eメール。
- ▼申込先へ郵送

郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号をお知らせください。

▼申込・問合せ先

ぐんま男女共同参画センター

☎027・224・2211

FAX 027・224・2214

URL sankakuse@pref.gunma.lg.jp

東京デイズニールンドツアー

- ▼期日 12月16日㊤
- ▼行き先 東京デイズニールンド
- ▼対象者 県内在住の母（父）子家庭の親子（高校生以下）および寡婦
- ▼費用 中学生以上 7千円
幼児・小学生 5千円
3歳以下の乳幼児 千円（保険料、バス代、パスポート代）
- ▼乗車場所 吉岡町の最寄りの乗車場所は渋川市役所です。その他高崎駅東口・新前橋駅東口・なども乗降できます。
- ▼定員 親子あわせて300人（応募多数の場合は抽選）
- ▼申込方法 往復はがきに住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・希望乗車地・東京デイズニールンドと記入し申込先へ郵送
- ▼申込締切 11月26日㊤必着
- ▼申込・問合せ先 群馬県母子寡婦福祉協議会

〒371・0843 前橋市新前橋町13・12 群馬県社会福祉センター内5階

☎027・255・6636

スノーフレンドの
タペ



みなさんにスキー・スノーボードなどに親んでもらえるように開催します。昨年のスキー大会の模様を上映したり、お楽しみ抽選会をします。どなたでも参加できます。

- ▶期日 12月8日（土）
- ▶時間 午後6時30分開演（開場午後6時）
- ▶場所 文化センターホール
- ▶抽選券 1枚250円
当日文化センター内スキーのタペ受付係にて販売。
- ▶問合せ先 体協スキークラブ事務局
野村 ☎55-5681
森田 ☎54-3675

参加者募集

親子でつくりよう!

冬休み たこ教室

お正月に揚げる“たこ”自分で作ってみよう!

- 期日 12月24日（祝・月）
- 時間 午前の部：午前9時30分～正午
午後の部：午後1時30分～4時
- 対象者 小学生とその保護者
- 募集人数 各クラス10組20名
- 場所 文化センター
工芸実習室 ほか
- 締切 12月10日（月）必着
- 教材費・保険料 600円

※持ち物などは、受講者に後日お知らせします。

問合せ先 教育委員会事務局生涯学習室 ☎54-3111（内線596）

Learn
生涯学習

申込は往復ハガキで

〒370-3692 教育委員会 「冬休み親子 たこ教室」係	吉岡町下野田五五〇 何も書かない。
--	----------------------

返信 郵便番号 住所 応募者 氏名	1. 子どもの氏名（ふりがな） 2. 学校名 3. 学年（年齢） 4. 保護者の氏名（ふりがな） 5. 郵便番号、住所 6. 連絡先電話番号
-------------------------------	---